



## Taekwondo Kids - Weißgurt bis Gelbgrünungurt

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **Taekwondo Kids - Weißgurt bis Gelbgrünngurt**

*Volker Dornemann, Wolfgang Rumpf*

**Taekwondo Kids - Weißgurt bis Gelbgrünngurt** Volker Dornemann, Wolfgang Rumpf

Weißgurt bis Gelbgrünngurt

Broschiertes Buch

Taekwondo Kids ist der erste praktische Leitfaden zur koreanischen Kampfkunst Taekwondo speziell für Kinder und Jugendliche.

Er dient sowohl als Begleitbuch zum Training als auch zum erstmaligen Kennenlernen dieser Sportart. Die Texte sind leicht verständlich, sodass die Übungen problemlos nachvollzogen bzw. vertieft werden können. Die zahlreichen Kinder und Jugendliche ansprechenden Illustrationen geben eine zusätzliche Hilfestellung. Taekwondo Kids ist wie ein Lehrgang aufgebaut. Die einzelnen Abschnitte des Buchs sind nach Gürtelgraden gegliedert und beinhalten neben einer umfassenden Einführung ins Taekwondo alle jeweiligen Techniken und Übungsformen zur nächsten Gürtelprüfung nach dem System des WTF.

Band 1 enthält alles Wissenswerte für den Anfänger bis hin zur Prüfung zum Gelbgürtel (7. Kup).



[Download Taekwondo Kids - Weißgurt bis Gelbgrünngurt ...pdf](#)



[Online lesen Taekwondo Kids - Weißgurt bis Gelbgrünngurt ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Taekwondo Kids - Weißgurt bis Gelbgrünungurt Volker Dornemann, Wolfgang Rumpf**

---

136 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Taekwondo Kids ist der erste praktische Leitfaden zur koreanischen Kampfkunst Taekwondo speziell für Kinder und Jugendliche.

Er dient sowohl als Begleitbuch zum Training als auch zum erstmaligen Kennenlernen dieser Sportart. Die Texte sind leicht verständlich, sodass die Übungen problemlos nachvollzogen bzw. vertieft werden können. Die zahlreichen Kinder und Jugendliche ansprechenden Illustrationen geben eine zusätzliche Hilfestellung. Taekwondo Kids ist wie ein Lehrgang aufgebaut. Die einzelnen Abschnitte des Buchs sind nach Gurtelgraden gegliedert und beinhalten neben einer umfassenden Einführung ins Taekwondo alle jeweiligen Techniken und Übungsformen zur nächsten Guertelpfung nach dem System des WTF.

Band 1 enthält alles Wissenswerte für den Anfänger bis hin zur Prüfung zum Gelbgürtel (7. Kup). Über den Autor und weitere Mitwirkende

Volker Dornemann, gebürtig 1968 in Dortmund, ist als freiberuflicher Illustrator und Gestalter tätig, unter anderem als freier Mitarbeiter einer Bochumer Agentur für Kinder- und Jugendmarketing sowie als Cartoonist für ein in Dortmund und Bochum ansässiges Magazin. Darüber hinaus praktiziert er als Schüler von Wolfgang Rumpf Taekwondo im Ilyodo Bochum sowie Batto Jutsu und Wu Shu. Wolfgang Rumpf, Jahrgang 1955, ist Inhaber des 7. Dan Taekwondo (WTF) und lehrt die koreanische Kampfkunst innerhalb des Ilyodo Bochum/ Körperwerkstatt. Zum Ilyodo gehören nicht nur Erwachsenengruppen vom Anfänger bis zum Dan-Grad, sondern auch mehrere Gruppen für Kinder und Jugendliche. Neben seiner langjährigen Erfahrung als Praktizierender und Lehrender des Taekwondo besitzt Wolfgang Rumpf ebenfalls profunde Kenntnisse im Bereich anderer Budosportarten.

Download and Read Online Taekwondo Kids - Weißgurt bis Gelbgrünungurt Volker Dornemann, Wolfgang Rumpf #TJEWLXA48HP

Lesen Sie Taekwondo Kids - Weißgurt bis Gelbgrünungurt von Volker Dornemann, Wolfgang Rumpf für online ebookTaekwondo Kids - Weißgurt bis Gelbgrünungurt von Volker Dornemann, Wolfgang Rumpf Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Taekwondo Kids - Weißgurt bis Gelbgrünungurt von Volker Dornemann, Wolfgang Rumpf Bücher online zu lesen. Online Taekwondo Kids - Weißgurt bis Gelbgrünungurt von Volker Dornemann, Wolfgang Rumpf ebook PDF herunterladenTaekwondo Kids - Weißgurt bis Gelbgrünungurt von Volker Dornemann, Wolfgang Rumpf DocTaekwondo Kids - Weißgurt bis Gelbgrünungurt von Volker Dornemann, Wolfgang Rumpf MobipocketTaekwondo Kids - Weißgurt bis Gelbgrünungurt von Volker Dornemann, Wolfgang Rumpf EPub