



Studieren kann man lernen: Mit weniger Mühe zu mehr Erfolg



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Studieren kann man lernen: Mit weniger Mühe zu mehr Erfolg

Kira Klenke

Studieren kann man lernen: Mit weniger Mühe zu mehr Erfolg Kira Klenke

 **Download** [Studieren kann man lernen: Mit weniger Mühe zu me ...pdf](#)

 **Online lesen** [Studieren kann man lernen: Mit weniger Mühe zu ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Studieren kann man lernen: Mit weniger Mühe zu mehr Erfolg Kira Klenke

220 Seiten

Pressestimmen

“... Klare Struktur, farbige Abbildungen, zahlreiche integrierte Übungen, strukturierte Stichpunkte und Informationskästen zu Lernzielen und Checklisten ... Es macht wirklich Spaß, mit dem Buch zu arbeiten, ich kann es sehr empfehlen” (Sandra Fuchs, in: Psychologie FoxBlog, sanfuchs1979.wordpress.com , 25. Juni 2016) **Kurzbeschreibung**

Ihr Selbstbewusstsein als Studierender, alte Lerngewohnheiten aus der Schulzeit und Ihre innere Einstellung zum Lernen entscheiden oft mehr über den Erfolg oder Misserfolg im Studium als alle mühsamen Anstrengungen. Die engagierte Hochschulprofessorin und zertifizierte NLP-Trainerin Kira Klenke verrät in diesem speziell auf Studierende zugeschnittenen Selbst-Coaching-Programm Motivationsmethoden, Lerntechniken und mentale Tricks, die an der Hochschule meist nicht vermittelt werden. Damit werden Sie einen kraftvollen, für Sie selber stimmigen Lernzustand entdecken, aus dem heraus Sie zufriedener, motivierter und vor allem viel erfolgreicher studieren und lernen. Die dritte Auflage wurde gründlich durchgesehen und neu gestaltet. Die Springer SmartBook-Ausgabe wurde durch zahlreiche von der Autorin selber gesprochene Audios ergänzt. Damit werden die Inhalte noch überzeugender und die gewünschten Veränderungsprozesse leichter erreicht. Insbesondere Visualisierungsübungen lassen sich durch ein Audio angeleitet auf einfachere Weise umsetzen als beim reinen Lesen. **Mithilfe dieses Buches werden Sie** Ihr persönliches Lernverhalten reflektieren und Vertrauen in das eigene Potenzial finden. Sie eigene kraftvolle Lernziele setzen und auch erreichen. Mithilfe des Creative Writing spielend leicht gute Texte verfassen. Ihren optimalen Lernzustand finden, in dem Sie schneller und viel angenehmer lernen. Alte Denkmuster und Glaubenssätze aufspüren und verändern. Mit Rückschlägen rechnen, Selbstzweifel und Ängste überwinden. **Buchrückseite**

Ihr Selbstbewusstsein als Studierender, alte Lerngewohnheiten aus der Schulzeit und Ihre innere Einstellung zum Lernen entscheiden oft mehr über den Erfolg oder Misserfolg im Studium als alle mühsamen Anstrengungen. Die engagierte Hochschulprofessorin und zertifizierte NLP-Trainerin Kira Klenke verrät in diesem speziell auf Studierende zugeschnittenen Selbst-Coaching-Programm Motivationsmethoden, Lerntechniken und mentale Tricks, die an der Hochschule meist nicht vermittelt werden. Damit werden Sie einen kraftvollen, für Sie selber stimmigen Lernzustand entdecken, aus dem heraus Sie zufriedener, motivierter und vor allem viel erfolgreicher studieren und lernen. Die dritte Auflage wurde gründlich durchgesehen und neu gestaltet. Die Springer SmartBook-Ausgabe wurde durch zahlreiche von der Autorin selber gesprochene Audios ergänzt. Damit werden die Inhalte noch überzeugender und die gewünschten Veränderungsprozesse leichter erreicht. Insbesondere Visualisierungsübungen lassen sich durch ein Audio angeleitet auf einfachere Weise umsetzen als beim reinen Lesen. **Mithilfe dieses Buches werden Sie** Ihr persönliches Lernverhalten reflektieren und Vertrauen in das eigene Potenzial finden. Sie eigene kraftvolle Lernziele setzen und auch erreichen. Mithilfe des Creative Writing spielend leicht gute Texte verfassen. Ihren optimalen Lernzustand finden, in dem Sie schneller und viel angenehmer lernen. Alte Denkmuster und Glaubenssätze aufspüren und verändern. Mit Rückschlägen rechnen, Selbstzweifel und Ängste überwinden. **Die Autorin** Prof. Dr. Kira Klenke lehrt Statistik an der Hochschule Hannover. Sie hat 2011 ein Konzept für Studenten-Erfolgcoaching entwickelt und veröffentlicht seit 2014 den Podcast „Studium mit Rückenwind“.

Download and Read Online Studieren kann man lernen: Mit weniger Mühe zu mehr Erfolg Kira Klenke #5Q8JN1B3PG0

Lesen Sie Studieren kann man lernen: Mit weniger Mühe zu mehr Erfolg von Kira Klenke für online ebookStudieren kann man lernen: Mit weniger Mühe zu mehr Erfolg von Kira Klenke Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Studieren kann man lernen: Mit weniger Mühe zu mehr Erfolg von Kira Klenke Bücher online zu lesen. Online Studieren kann man lernen: Mit weniger Mühe zu mehr Erfolg von Kira Klenke ebook PDF herunterladenStudieren kann man lernen: Mit weniger Mühe zu mehr Erfolg von Kira Klenke DocStudieren kann man lernen: Mit weniger Mühe zu mehr Erfolg von Kira Klenke MobipocketStudieren kann man lernen: Mit weniger Mühe zu mehr Erfolg von Kira Klenke EPub