



## **Lebensbruch: Nimm ihn an. Und verändere dein Leben**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **Lebensbruch: Nimm ihn an. Und verändere dein Leben**

*Kai Romhardt*

## **Lebensbruch: Nimm ihn an. Und verändere dein Leben** Kai Romhardt

Nimm ihn an. Und verändere dein Leben

Gebundenes Buch

Kai Romhardt war lange auf dem klassischen Karriereweg unserer Hochleistungsgesellschaft unterwegs, u.a. an der Universität St. Gallen und bei McKinsey, bis ihn eine tiefe persönliche Krise, die ihn an den Rand des Zusammenbruchs führte, eine neue Richtung einschlagen ließ. Er entdeckte die Achtsamkeitspraxis und Meditation in der Tradition von Thich Nhat Hanh und lebte zwei Jahre im buddhistischen Kloster im französischen Plum Village. Heute steht für ihn fest: Es braucht andere Geschichten von Glück und Erfolg als jene, die uns heute meist erzählt werden im Job, im Alltag, überall. Dieses Buch liefert diese Alternativen, es liefert diese Geschichten und es zeigt: auch mit kleinen Lebensbrüchen, mit kleinen Entscheidungen, können wir unserem Leben jederzeit Sinn verleihen. Wir können jederzeit neu anfangen, ein erfülltes Leben zu führen.



[Download Lebensbruch: Nimm ihn an. Und verändere dein Le ...pdf](#)



[Online lesen Lebensbruch: Nimm ihn an. Und verändere dein Le ...pdf](#)

**Downloaden und kostenlos lesen Lebensbruch: Nimm ihn an. Und verändere dein Leben Kai Romhardt**

---

256 Seiten

**Kurzbeschreibung**

Kai Romhardt war lange auf dem klassischen Karriereweg unserer Hochleistungsgesellschaft unterwegs, u.a. an der Universität St. Gallen und bei McKinsey, bis ihn eine tiefe persönliche Krise, die ihn an den Rand des Zusammenbruchs führte, eine neue Richtung einschlagen ließ. Er entdeckte die Achtsamkeitspraxis und Meditation in der Tradition von Thich Nhat Hanh und lebte zwei Jahre im buddhistischen Kloster im französischen Plum Village. Heute steht für ihn fest: Es braucht andere Geschichten von Glück und Erfolg als jene, die uns heute meist erzählt werden im Job, im Alltag, überall.

Dieses Buch liefert diese Alternativen, es liefert diese Geschichten und es zeigt: auch mit kleinen Lebensbrüchen, mit kleinen Entscheidungen, können wir unserem Leben jederzeit Sinn verleihen. Wir können jederzeit neu anfangen, ein erfülltes Leben zu führen. Über den Autor und weitere Mitwirkende Dr. Kai Romhardt, Autor und Initiator des Netzwerkes Achtsame Wirtschaft. Er ist Unternehmensberater und Meditationslehrer. In seinen zahlreichen Büchern, Seminaren und Vorträgen vermittelt er das Potenzial der buddhistischen Lehre und Übungspraxis für unser alltägliches Leben und ökonomisches Handeln. Er ist Schüler von Thich Nhat Hanh und Mitglied des Ordens Intersein.

Download and Read Online Lebensbruch: Nimm ihn an. Und verändere dein Leben Kai Romhardt

#7KZATC59XDE

Lesen Sie Lebensbruch: Nimm ihn an. Und verändere dein Leben von Kai Romhardt für online ebookLebensbruch: Nimm ihn an. Und verändere dein Leben von Kai Romhardt Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Lebensbruch: Nimm ihn an. Und verändere dein Leben von Kai Romhardt Bücher online zu lesen. Online Lebensbruch: Nimm ihn an. Und verändere dein Leben von Kai Romhardt ebook PDF herunterladenLebensbruch: Nimm ihn an. Und verändere dein Leben von Kai Romhardt DocLebensbruch: Nimm ihn an. Und verändere dein Leben von Kai Romhardt MobiPocketLebensbruch: Nimm ihn an. Und verändere dein Leben von Kai Romhardt EPub