



LowCarb Torten & Co: Glutenfrei. Sojafrei. Traumhaft!



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

LowCarb Torten & Co: Glutenfrei. Sojafrei. Traumhaft!

Daniela Pfeifer

LowCarb Torten & Co: Glutenfrei. Sojafrei. Traumhaft! Daniela Pfeifer



[Download LowCarb Torten & Co: Glutenfrei. Sojafrei. Traumha ...pdf](#)



[Online lesen LowCarb Torten & Co: Glutenfrei. Sojafrei. Traum ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen LowCarb Torten & Co: Glutenfrei. Sojafrei. Traumhaft! Daniela Pfeifer

96 Seiten

Kurzbeschreibung

Die kohlenhydratarme Ernährung wird oftmals mit dem Verzicht auf Mehlspeisen, Kuchen und Torten in Verbindung gebracht. Mit diesem Buch zeigt die diplomierte Diätologin Daniela Pfeifer auf, dass man mit der LowCarb-Ernährung keinesfalls auf - zum Teil typisch österreichische - Köstlichkeiten verzichten muss! Daniela Pfeifer beschäftigt sich schon seit vielen Jahren mit der kohlenhydratreduzierten sowie der ketogenen Ernährung. Ihre persönliche Spezialisierung liegt bei Stoffwechselerkrankungen, Autoimmun- und Krebserkrankungen.

In diesem Buch werden auf über 90 Seiten köstliche Torten, Kuchen und Schnitten vorgestellt - zum Teil von österreichischen Spezialitäten (Sachertorte, Rehrücken, Cremeschnitte...) abgeleitet!

Eventuell benötigte Spezialzutaten werden einleitend genau erklärt, sowie Bezugsmöglichkeiten erwähnt. Da alle Rezepte gluten- und sojafrei sind, sind sie nicht nur für Diabetiker und Übergewichtige, sondern auch für Zöliakie- und Glutenintoleranz-Patienten ideal geeignet. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Daniela Pfeifer:

Die diplomierte Diätologin Daniela Pfeifer hat sich seit mehr als 25 Jahren der gesunden Ernährung verschrieben. Ihre Liebe zur LowCarb-Ernährung entdeckte sie durch ihre Arbeit mit onkologischen Patienten in der ProLife-Ordination in Innsbruck, sowie mit Menschen mit Stoffwechsel- und Autoimmunerkrankungen. Daniela Pfeifer ist von der Effektivität der kohlenhydratarmen Kost durch zahlreiche positive Rückmeldungen von Patienten und Kursteilnehmern, sowie durch Selbsterfahrung überzeugt worden. Sie praktiziert selbst das, was sie in Kursen, Vorträgen und auch in ihren Büchern weitervermittelt: Durch die LowCarb-Ernährung mit hochwertigen Zutaten erlangte sie mehr Vitalität, verbesserte Blutwerte und eine allgemeine Leistungssteigerung! Seit über 2 Jahren versorgt Daniela Pfeifer mit ihrem Blog „LowCarbGoodies“ die Internetgemeinschaft mit köstlichen Rezepten, die sie Großteils in Eigenregie entwickelt und verfeinert hat (www.lowcarbgoodies.at). Seit 2014 bietet sie nun ihre Rezepte in Buchform und als e-Book an.

Download and Read Online LowCarb Torten & Co: Glutenfrei. Sojafrei. Traumhaft! Daniela Pfeifer
#7Z6NS9GTWHC

Lesen Sie LowCarb Torten & Co: Glutenfrei. Sojafrei. Traumhaft! von Daniela Pfeifer für online ebookLowCarb Torten & Co: Glutenfrei. Sojafrei. Traumhaft! von Daniela Pfeifer Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen LowCarb Torten & Co: Glutenfrei. Sojafrei. Traumhaft! von Daniela Pfeifer Bücher online zu lesen. Online LowCarb Torten & Co: Glutenfrei. Sojafrei. Traumhaft! von Daniela Pfeifer ebook PDF herunterladenLowCarb Torten & Co: Glutenfrei. Sojafrei. Traumhaft! von Daniela Pfeifer DocLowCarb Torten & Co: Glutenfrei. Sojafrei. Traumhaft! von Daniela Pfeifer MobipocketLowCarb Torten & Co: Glutenfrei. Sojafrei. Traumhaft! von Daniela Pfeifer EPub