



## Achtsamkeit des Psychotherapeuten



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Achtsamkeit des Psychotherapeuten

*Ludwig Grepmaier, Marius Nickel*

**Achtsamkeit des Psychotherapeuten** Ludwig Grepmaier, Marius Nickel

 [Download Achtsamkeit des Psychotherapeuten ...pdf](#)

 [Online lesen Achtsamkeit des Psychotherapeuten ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Achtsamkeit des Psychotherapeuten Ludwig Grepmaier, Marius Nickel**

Format: Kindle eBook

### **Kurzbeschreibung**

Unter Achtsamkeit wird eine besondere Form der Aufmerksamkeitslenkung verstanden.

Achtsamkeitsbasierte Interventionen greifen auf alte kontemplative und meditative Verfahren zurück und fanden bereits Zugang in die psychotherapeutische Praxis. Im allgemeinen Teil werden Basisinformationen zu Achtsamkeit, ZEN, Erlebniszuständen des Menschen sowie der psychotherapeutischen Arbeit in Verbindung mit dem Geisteszustand des Psychotherapeuten gegeben. Erstmals zeigt dieses Buch die Auswirkungen der Achtsamkeit der Person des Psychotherapeuten auf bessere Behandlungsergebnisse bei den Patienten auf. Die Patienten von Psychotherapeuten, die an einem Zen Kurs teilnahmen, zeigten in einer Doppelblindstudie signifikant positive Effekte bei den Behandlungsergebnissen. Die Autoren stellen diese Studienergebnisse in einen größeren Zusammenhang und setzen sich mit der aktuell vorherrschenden wissenschaftlichen Psychotherapie kritisch auseinander, um das Modell einer ganzheitlichen Psychotherapie zu entwerfen. Pressestimmen

"... Erstmals zeigt dieses Buch, wie die Achtsamkeit des Psychotherapeuten bessere Behandlungsergebnisse bei Patienten erzielen kann ..." Jatros Neurologie & Psychiatrie Nr. 3, 4/2008 "... In summary, Grepmaier and Nickel's book 'Achtsamkeit des Psychotherapeuten' provides the first systematic and research based publication that reviews theoretical as well as practical aspects of mindfulness taught to and applied by the psychotherapist. It lays out an emphatic statement why this is not only a worthwhile but necessary method to improve the work of the psychotherapist. I believe that this here described method and suggestion for methodical training in mindfulness of the future psychotherapist generations, may be one of the most important advancements in this field to come." Guido K.W. Frank, Assistant Professor of Psychiatry, M.D., Developmental Brain Research Program, University of Colorado Denver "...Insgesamt merkt man, dass die beiden Autoren unheimlich viel Wissen von philosophischen, spirituellen, psychologischen, psychotherapeutischen und juristischen Quellen zusammengetragen haben. Viele ihrer Aussagen sind untermauert mit Referenzen. Das mag jetzt vielleicht etwas trocken klingen - das ist das kurzweilige Buch aber überhaupt nicht. Persönliche Erfahrungen und Eindrücke sind immer wieder dazwischen gestreut, sodass man sich freut, wenn man am Abend nach Hause kommt und endlich Zeit hat, in diesem spannenden Buch weiter zu lesen." Claudia Lex, Psychologie in Österreich 2&3 "Die 'dritte Welle' der Psychotherapie, Achtsamkeit, gewinnt zunehmend an Bedeutung. (...) Absolut neu ist der Ansatz, die Wirkung der Achtsamkeit auf den Psychotherapeuten und dessen psychotherapeutische Kompetenz zu betrachten. (...) Insgesamt besticht dieses Buch durch viele anschauliche Fallbeispiele und Zitate, die es leicht lesbar machen. Trotzdem ist es kein Buch für Laien, sondern ein Fachbuch für Psychotherapeuten und jene die es werden wollen." S. Mangold, Nervenheilkunde

Unter Achtsamkeit wird eine besondere Form der Aufmerksamkeitslenkung verstanden.

Achtsamkeitsbasierte Interventionen greifen auf alte kontemplative und meditative Verfahren zurück und fanden bereits Zugang in die psychotherapeutische Praxis. Im allgemeinen Teil werden Basisinformationen zu Achtsamkeit, ZEN, Erlebniszuständen des Menschen sowie der psychotherapeutischen Arbeit in Verbindung mit dem Geisteszustand des Psychotherapeuten gegeben. Erstmals zeigt dieses Buch die Auswirkungen der Achtsamkeit der Person des Psychotherapeuten auf bessere Behandlungsergebnisse bei den Patienten auf. Die Patienten von Psychotherapeuten, die an einem Zen Kurs teilnahmen, zeigten in einer Doppelblindstudie signifikant positive Effekte bei den Behandlungsergebnissen. Die Autoren stellen diese Studienergebnisse in einen größeren Zusammenhang und setzen sich mit der aktuell vorherrschenden wissenschaftlichen Psychotherapie kritisch auseinander, um das Modell einer ganzheitlichen Psychotherapie zu entwerfen.

Download and Read Online Achtsamkeit des Psychotherapeuten Ludwig Grepmaier, Marius Nickel  
#BGK19C63D5T

Lesen Sie Achtsamkeit des Psychotherapeuten von Ludwig Grepmaier, Marius Nickel für online  
ebookAchtsamkeit des Psychotherapeuten von Ludwig Grepmaier, Marius Nickel Kostenlose PDF d0wnl0ad,  
Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher  
online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek,  
greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Achtsamkeit des Psychotherapeuten  
von Ludwig Grepmaier, Marius Nickel Bücher online zu lesen. Online Achtsamkeit des Psychotherapeuten  
von Ludwig Grepmaier, Marius Nickel ebook PDF herunterladenAchtsamkeit des Psychotherapeuten von  
Ludwig Grepmaier, Marius Nickel DocAchtsamkeit des Psychotherapeuten von Ludwig Grepmaier, Marius  
Nickel MobipocketAchtsamkeit des Psychotherapeuten von Ludwig Grepmaier, Marius Nickel EPub