



Spurwechsel - Die neue Lust am Älterwerden: Wege zur Neuorientierung. Inspirierende Fragen. Praktische Übungen (GU Einzeltitel Lebenshilfe)



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Spurwechsel - Die neue Lust am Älterwerden: Wege zur Neuorientierung. Inspirierende Fragen. Praktische Übungen (GU Einzeltitel Lebenshilfe)

Konstanze Schmidt

Spurwechsel - Die neue Lust am Älterwerden: Wege zur Neuorientierung. Inspirierende Fragen. Praktische Übungen (GU Einzeltitel Lebenshilfe) Konstanze Schmidt

 [Download Spurwechsel - Die neue Lust am Älterwerden: Wege ...pdf](#)

 [Online lesen Spurwechsel - Die neue Lust am Älterwerden: Weg ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Spurwechsel - Die neue Lust am Älterwerden: Wege zur Neuorientierung. Inspirierende Fragen. Praktische Übungen (GU Einzeltitel Lebenshilfe) Konstanze Schmidt

176 Seiten

Kurzbeschreibung

Mit 60 Jahren das Leben in die Hand nehmenTräumen Sie auch davon, im Alter eine Weltreise zu machen oder eine neue Sprache zu lernen? Nach Jahren beruflicher Beanspruchung und/oder familiärer Tätigkeit kommen wir alle an einen Punkt der Neuorientierung, an dem wir uns die Frage stellen: Was kommt danach? Was mache ich mit meiner neu gewonnenen Freiheit? Die über 60-jährigen Frauen von heute sind fitter und unternehmenslustiger als je zuvor und haben Lust, ihren Alltag aktiv neu zu gestalten. Die Autorin Konstanze Schmidt begleitet Sie auf Ihrem ganz individuellen Weg in diesen neuen Lebensabschnitt und zeigt neue Perspektiven und Möglichkeiten auf. Die Übungen und Fragestellungen zielen ganz konkret darauf ab, ihre gegenwärtige Lebenssituation anzuschauen, wichtige Stationen ihres bisherigen Lebens zu betrachten und Ihre besonderen Erfahrungen und Fähigkeiten zu erkennen.Über den Autor und weitere Mitwirkende

Konstanze Schmidt ist Übersetzerin, Heilpraktikerin und Psychotherapeutin. Seit 15 Jahren ist sie Referentin im Kurs "Spurwechsel ab 55", der sich an Frauen richtet, die sich nach der Berufs- oder Familienzeit neu orientieren wollen.

Die Schauspielerin Beate Himmelstoß zählt zu den bekanntesten und prägnantesten Sprecherinnen des Bayerischen Rundfunks. Sie liest und moderiert und hat in zahlreichen Hörspiel- und Hörbuchproduktionen mitgewirkt. Darüber hinaus ist sie regelmäßig mit Bühnenprogrammen unterwegs.

Download and Read Online Spurwechsel - Die neue Lust am Älterwerden: Wege zur Neuorientierung. Inspirierende Fragen. Praktische Übungen (GU Einzeltitel Lebenshilfe) Konstanze Schmidt #P1L5TR3WJ97

Lesen Sie Spurwechsel - Die neue Lust am Älterwerden: Wege zur Neuorientierung. Inspirierende Fragen. Praktische Übungen (GU Einzeltitel Lebenshilfe) von Konstanze Schmidt für online ebookSpurwechsel - Die neue Lust am Älterwerden: Wege zur Neuorientierung. Inspirierende Fragen. Praktische Übungen (GU Einzeltitel Lebenshilfe) von Konstanze Schmidt Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Spurwechsel - Die neue Lust am Älterwerden: Wege zur Neuorientierung. Inspirierende Fragen. Praktische Übungen (GU Einzeltitel Lebenshilfe) von Konstanze Schmidt Bücher online zu lesen. Online Spurwechsel - Die neue Lust am Älterwerden: Wege zur Neuorientierung. Inspirierende Fragen. Praktische Übungen (GU Einzeltitel Lebenshilfe) von Konstanze Schmidt ebook PDF herunterladenSpurwechsel - Die neue Lust am Älterwerden: Wege zur Neuorientierung. Inspirierende Fragen. Praktische Übungen (GU Einzeltitel Lebenshilfe) von Konstanze Schmidt DocSpurwechsel - Die neue Lust am Älterwerden: Wege zur Neuorientierung. Inspirierende Fragen. Praktische Übungen (GU Einzeltitel Lebenshilfe) von Konstanze Schmidt MobiPocketSpurwechsel - Die neue Lust am Älterwerden: Wege zur Neuorientierung. Inspirierende Fragen. Praktische Übungen (GU Einzeltitel Lebenshilfe) von Konstanze Schmidt EPub