



Emotionen als Ressourcen: Manual für Psychotherapie, Coaching und Beratung. Mit Online-Materialien

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Emotionen als Ressourcen: Manual für Psychotherapie, Coaching und Beratung. Mit Online-Materialien

Jan Glasenapp

Emotionen als Ressourcen: Manual für Psychotherapie, Coaching und Beratung. Mit Online-Materialien Jan Glasenapp



[**Download** Emotionen als Ressourcen: Manual für Psychotherap ...pdf](#)



[**Online lesen** Emotionen als Ressourcen: Manual für Psychother ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Emotionen als Ressourcen: Manual für Psychotherapie, Coaching und Beratung. Mit Online-Materialien Jan Glasenapp

240 Seiten

Pressestimmen

»Ein anregender, weiterer Baustein für die Arbeit mit Emotionen und die Kraft, die aus der konstruktiven Nutzung von Emotionen im therapeutischen Prozess gewonnen werden kann« Michael Lehmann-Pape, buchtips.net, 10.11.2016 Kurzbeschreibung

Unterdrückte Wut, vermiedene Trauer oder überkompensierte Angst: Ein ungünstiger Umgang mit Emotionen beeinträchtigt die Lebensqualität und ist oft der Auslöser für psychische Erkrankungen. Den eigenen Umgang mit Gefühlen näher zu betrachten, kann daher für Klienten in Therapie und Beratung ein zentraler Aspekt auf dem Weg zur Gesundung sein.

Auch in der Verhaltenstherapie ist seit einigen Jahren eine Hinwendung zur Arbeit mit Emotionen zu beobachten. Die vorhandenen emotionsorientierten Ansätze sind aber häufig sehr komplex und stellen hohe intellektuelle Anforderungen an die Klienten. Jan Glasenapp hat sechs Module entwickelt, die sich leicht in das bestehende therapeutische Vorgehen integrieren lassen. Ziel ist, Klienten den Zugang zu ihrem eigenen emotionalen Erleben zu erleichtern. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf dem Erkennen und Offenlegen vermiedener Emotionen – eine gute und hilfreiche Grundlage für die weitere therapeutische Arbeit an psychischen Problemen. Denn: Emotionen sind Ressourcen, die genutzt werden können!

- Praktisch: mit zahlreichen Arbeitsblättern zum Download
- Variabel: alle Module sowohl in Lang- als auch Kurzform durchführbar
- Flexibel: neben der Psychotherapie auch in Coaching, Beratung, Supervision und Selbsterfahrung einsetzbar Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. Jan Glasenapp, Psychologischer Psychotherapeut in eigener Praxis in Schwäbisch Gmünd, Dozent und Supervisor am Studienzentrum Verhaltensmedizin und Psychotherapie (SZVT), Stuttgart.

Download and Read Online Emotionen als Ressourcen: Manual für Psychotherapie, Coaching und Beratung. Mit Online-Materialien Jan Glasenapp #LBAM70J31YE

Lesen Sie Emotionen als Ressourcen: Manual für Psychotherapie, Coaching und Beratung. Mit Online-Materialien von Jan Glasenapp für online ebookEmotionen als Ressourcen: Manual für Psychotherapie, Coaching und Beratung. Mit Online-Materialien von Jan Glasenapp Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Emotionen als Ressourcen: Manual für Psychotherapie, Coaching und Beratung. Mit Online-Materialien von Jan Glasenapp Bücher online zu lesen. Online Emotionen als Ressourcen: Manual für Psychotherapie, Coaching und Beratung. Mit Online-Materialien von Jan Glasenapp ebook PDF herunterladenEmotionen als Ressourcen: Manual für Psychotherapie, Coaching und Beratung. Mit Online-Materialien von Jan Glasenapp DocEmotionen als Ressourcen: Manual für Psychotherapie, Coaching und Beratung. Mit Online-Materialien von Jan Glasenapp MobipocketEmotionen als Ressourcen: Manual für Psychotherapie, Coaching und Beratung. Mit Online-Materialien von Jan Glasenapp EPub