



Erfolgreich Schießen ist Kopfsache: Das Komplett-Paket für alle Sportschützen und Trainer. In Kooperation mit dem Württembergischen Schützenverband 1850 e. V.



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Erfolgreich Schießen ist Kopfsache: Das Komplett-Paket für alle Sportschützen und Trainer. In Kooperation mit dem Württembergischen Schützenverband 1850 e. V.

Michael Draksal

Erfolgreich Schießen ist Kopfsache: Das Komplett-Paket für alle Sportschützen und Trainer. In Kooperation mit dem Württembergischen Schützenverband 1850 e. V. Michael Draksal

 [Download Erfolgreich Schießen ist Kopfsache: Das Komplett- ...pdf](#)

 [Online lesen Erfolgreich Schießen ist Kopfsache: Das Komplet ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Erfolgreich Schießen ist Kopfsache: Das Komplett-Paket für alle Sportschützen und Trainer. In Kooperation mit dem Württembergischen Schützenverband 1850 e. V. Michael Draksal

118 Seiten

Kurzbeschreibung

Jetzt wird mit dem Kopf getroffen! Dieses Mentaltraining-Komplett-Paket umfasst geballtes Wissen für alle Sportschützen, die an die Spitze wollen. Die besten Übungen direkt aus der Praxis und bewährte Profi-Tipps - in Kooperation mit dem Württembergischen Schützenverband 1850 e. V.

Das Sportschützen-Komplett-Paket bestehend aus:

- Buch: Mentale Wettkampfvorbereitung für Sportschützen (3. Auflage)
- Hörbuch: Dein Coach im Ohr (Übungs-CD für den Schießstand oder das Trockentraining zu Hause)
- DVD: Mentales Training im Leistungssport (3 Stunden Laufzeit!)

Zielgruppe: leistungsorientierte Sportschützen und Trainer

Für alle Disziplinen: Gewehr - Pistole - Bogen

Das Buch "Mentale Wettkampfvorbereitung für Sportschützen" ist ein leicht verständlicher Praxis-Ratgeber mit sportwissenschaftlicher und psychologischer Fundierung. Er enthält sofort umsetzbare Mentaltrainings-Methoden zu diesen Themen:

- Die Schießtechnik mental trainieren
- Die Freude am Leistungsaufbau steigern
- Mental stark in den Wettkampf gehen
- Persönlich durch den Schießsport wachsen

Das Hörbuch "Dein Coach im Ohr" ist eine effektive Übungs-CD direkt für das Mentaltraining auf dem Schießstand.

Die Wirkung ist im Rahmen einer Diplomarbeit wissenschaftlich geprüft!

Aus dem Inhalt:

- Persönliche Bestleistung im Wettkampf abrufen
- Unerwartete Situationen erfolgreich meistern
- Pausen optimal nutzen

Die DVD "Mentales Training im Leistungssport" bietet 180 Minuten lang mitreißende Informationen, wie man seine Schießleistung durch Mentaltraining auf ein neues Niveau hebt! Sportler und Übungsleiter werden beim Training mit der Kamera begleitet und berichten begeistert, was ihnen die Methoden gebracht haben.

Ratgeber + Hörbuch + DVD im Set

Alles zum günstigen Komplett-Preis. Jetzt zugreifen!

Download and Read Online Erfolgreich Schießen ist Kopfsache: Das Komplett-Paket für alle Sportschützen und Trainer. In Kooperation mit dem Württembergischen Schützenverband 1850 e. V. Michael Draksal #EWGNHT8OI7M

Lesen Sie Erfolgreich Schießen ist Kopfsache: Das Komplett-Paket für alle Sportschützen und Trainer. In Kooperation mit dem Württembergischen Schützenverband 1850 e. V. von Michael Draksal für online ebookErfolgreich Schießen ist Kopfsache: Das Komplett-Paket für alle Sportschützen und Trainer. In Kooperation mit dem Württembergischen Schützenverband 1850 e. V. von Michael Draksal Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Erfolgreich Schießen ist Kopfsache: Das Komplett-Paket für alle Sportschützen und Trainer. In Kooperation mit dem Württembergischen Schützenverband 1850 e. V. von Michael Draksal Bücher online zu lesen. Online Erfolgreich Schießen ist Kopfsache: Das Komplett-Paket für alle Sportschützen und Trainer. In Kooperation mit dem Württembergischen Schützenverband 1850 e. V. von Michael Draksal ebook PDF herunterladenErfolgreich Schießen ist Kopfsache: Das Komplett-Paket für alle Sportschützen und Trainer. In Kooperation mit dem Württembergischen Schützenverband 1850 e. V. von Michael Draksal DocErfolgreich Schießen ist Kopfsache: Das Komplett-Paket für alle Sportschützen und Trainer. In Kooperation mit dem Württembergischen Schützenverband 1850 e. V. von Michael Draksal MobiPocketErfolgreich Schießen ist Kopfsache: Das Komplett-Paket für alle Sportschützen und Trainer. In Kooperation mit dem Württembergischen Schützenverband 1850 e. V. von Michael Draksal EPub