



Basenfasten. Das Gesundheitserlebnis: Über 70 Rezepte: Genussvoll entsäuern, detoxen und abnehmen

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Basenfasten. Das Gesundheitserlebnis: Über 70 Rezepte: Genussvoll entsäuern, detoxen und abnehmen

Sabine Wacker

Basenfasten. Das Gesundheitserlebnis: Über 70 Rezepte: Genussvoll entsäuern, detoxen und abnehmen Sabine Wacker



[**Download** Basenfasten. Das Gesundheitserlebnis: Über 70 Rez ...pdf](#)



[**Online lesen** Basenfasten. Das Gesundheitserlebnis: Über 70 R ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Basenfasten. Das Gesundheitserlebnis: Über 70 Rezepte: Genussvoll entsäuern, detoxen und abnehmen Sabine Wacker

152 Seiten

Kurzbeschreibung

Fasten ohne Hungern - Basenfasten macht's möglich!

Körper und Seele etwas Gutes tun, entgiften und dabei bis zu vier Kilo in einer Woche verlieren: eine richtig tolle Vorstellung! Wäre da nur nicht dieses Hungergefühl als Fasten-Begleiter... Ganz anders ist's beim Basenfasten! Hier gibt's mehrmals am Tag leckere, rein vegetarische Gerichte auf den Teller. Und alle positiven Effekte des Fastens noch dazu!

Säuren raus, Basen rein!

Das Geheimnis: die richtige Auswahl der Nahrungsmittel. Wenn Sie ganz auf basische Produkte wie Obst, Gemüse, Kräuter & Co. setzen, wird Entsäuern zum Kinderspiel. Sabine Wackers Erfolgsmethode ist 100 % alltagstauglich, abwechslungsreich und genussvoll. Übergewicht, Kopfschmerzen, Energiemangel und andere Begleiterscheinungen einer Übersäuerung gehören mit dem Gesundheitserlebnis Basenfasten schnell der Vergangenheit an.

Dieses Buch liefert Ihnen alle wichtigen Infos zur Methode und 80 köstliche Basen-Rezepte - legen Sie noch heute los! Über den Autor und weitere Mitwirkende

Sabine Wacker praktiziert als Heilpraktikerin in Mannheim. Sie hat sich auf Entgiftungstherapie, Fasten und Ernährungsberatung spezialisiert.

Zusammen mit ihrem Mann Dr. med. Andreas Wacker hat sie Basenfasten - die Wacker-Methode® entwickelt. Ihre 14 bei TRIAS erschienenen Bücher haben eine Gesamtauflage von mehr als 350 000 Exemplaren. www.bastenfasten.de

Download and Read Online Basenfasten. Das Gesundheitserlebnis: Über 70 Rezepte: Genussvoll entsäuern, detoxen und abnehmen Sabine Wacker #3N0GWB9C8IZ

Lesen Sie Basenfasten. Das Gesundheitserlebnis: Über 70 Rezepte: Genussvoll entsäuern, detoxen und abnehmen von Sabine Wacker für online ebookBasenfasten. Das Gesundheitserlebnis: Über 70 Rezepte: Genussvoll entsäuern, detoxen und abnehmen von Sabine Wacker Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Basenfasten. Das Gesundheitserlebnis: Über 70 Rezepte: Genussvoll entsäuern, detoxen und abnehmen von Sabine Wacker Bücher online zu lesen. Online Basenfasten. Das Gesundheitserlebnis: Über 70 Rezepte: Genussvoll entsäuern, detoxen und abnehmen von Sabine Wacker ebook PDF herunterladenBasenfasten. Das Gesundheitserlebnis: Über 70 Rezepte: Genussvoll entsäuern, detoxen und abnehmen von Sabine Wacker DocBasenfasten. Das Gesundheitserlebnis: Über 70 Rezepte: Genussvoll entsäuern, detoxen und abnehmen von Sabine Wacker MobipocketBasenfasten. Das Gesundheitserlebnis: Über 70 Rezepte: Genussvoll entsäuern, detoxen und abnehmen von Sabine Wacker EPub