



Der Biophilia-Effekt - Heilung aus dem Wald

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Der Biophilia-Effekt - Heilung aus dem Wald

Clemens G. Arvay

Der Biophilia-Effekt - Heilung aus dem Wald Clemens G. Arvay



[Download](#) Der Biophilia-Effekt - Heilung aus dem Wald ...pdf



[Online lesen](#) Der Biophilia-Effekt - Heilung aus dem Wald ...pdf

Downloaden und kostenlos lesen Der Biophilia-Effekt - Heilung aus dem Wald Clemens G. Arvay

253 Seiten

Pressestimmen

»Selten habe ich beim Lesen so viel gestaunt, gelernt und Freude empfunden wie bei diesem wundervollen Buch.« (Dr. Ruediger Dahlke in seinem Vorwort)

»Clemens G. Arvay bringt uns modernen, zivilisationsgeschädigten Menschen die Kraft der Natur wieder nahe, in erfrischender Sprache und unter Vermittlung wissenschaftlicher Erkenntnisse.« (Dr. Wolf-Dieter Storl, Ethnologe und Autor)

»Ich bin von der verständlichen Darstellung der großen Zusammenhänge der Natur in diesem Buch tief beeindruckt. So wird Wissenschaft erfahrbar.« (Dr. Thomas Haase, Rektor der Hochschule für Agrar- und Umweltpädagogik in Wien) Kurzbeschreibung

Der Wald tut uns gut, das spüren wir intuitiv. Doch was bisher mehr ein Gefühl war, belegt jetzt die Wissenschaft. Sie erforscht das heilende Band zwischen Mensch und Natur, das einen viel stärkeren Effekt auf uns hat, als wir bisher dachten. So kommunizieren Pflanzen mit unserem Immunsystem, ohne dass es uns bewusst wird, und stärken dabei unsere Widerstandskräfte. Bäume sondern unsichtbare Substanzen ab, die gegen Krebs wirken. Der Anblick unterschiedlicher Landschaften trägt zur Heilung unterschiedlicher Krankheiten bei, und wenn ein Spaziergang im Grünen die Stimmung aufhellt, hat das auch einen Grund. Clemens G. Arvay zeigt diesen Biophilia-Effekt nicht nur, er sagt auch, wie wir ihn mit Übungen besonders gut für uns nutzen können. Im Wald, oder auch im eigenen Garten. Buchrückseite

Das heilende Band zwischen Mensch und Natur

Der Wald tut uns gut, das spüren wir intuitiv. Das, was bisher mehr ein Gefühl war, belegt jetzt die Wissenschaft: Sie erforscht das heilende Band zwischen Mensch und Natur, das einen viel stärkeren Effekt auf uns hat, als wir bisher dachten. So kommunizieren Pflanzen mit unserem Immunsystem und stärken dabei unsere Widerstandskräfte. Bäume sondern unsichtbare Substanzen ab, die gegen Krebs wirken können. Der Anblick unterschiedlicher Landschaften trägt zur Heilung unterschiedlicher Krankheiten bei, und wenn ein Spaziergang im Grünen die Stimmung aufhellt, hat das auch einen Grund. Clemens G. Arvay zeigt diesen Biophilia-Effekt und erklärt, wie wir ihn mit Übungen besonders gut für uns nutzen können – im Wald oder auch im eigenen Garten.

»Selten habe ich beim Lesen so viel gestaunt, gelernt und Freude empfunden wie bei diesem wundervollen Buch.« Dr. Ruediger Dahlke

Download and Read Online Der Biophilia-Effekt - Heilung aus dem Wald Clemens G. Arvay

#EY72H1L0TSI

Lesen Sie Der Biophilia-Effekt - Heilung aus dem Wald von Clemens G. Arvay für online ebookDer Biophilia-Effekt - Heilung aus dem Wald von Clemens G. Arvay Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Der Biophilia-Effekt - Heilung aus dem Wald von Clemens G. Arvay Bücher online zu lesen. Online Der Biophilia-Effekt - Heilung aus dem Wald von Clemens G. Arvay ebook PDF herunterladenDer Biophilia-Effekt - Heilung aus dem Wald von Clemens G. Arvay DocDer Biophilia-Effekt - Heilung aus dem Wald von Clemens G. Arvay MobipocketDer Biophilia-Effekt - Heilung aus dem Wald von Clemens G. Arvay EPub