



## Mein Kind will nicht essen: Ein Löffelchen für Mama



[Download](#)



[Online Lesen](#)

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **Mein Kind will nicht essen: Ein Löffelchen für Mama**

*Carlos Gonzalez*

## **Mein Kind will nicht essen: Ein Löffelchen für Mama** Carlos Gonzalez

Kurzbeschreibung "Mein Kind will nicht essen" - Diesen Satz bekommen Kinderärzte am häufigsten zu hören. Wenn ein Kind essen soll, dann scheint es oft notwendig zu sein, eine Menge Ablenkung und Unterhaltung zu bieten, damit das Kind nicht bemerkt, dass ihm zwischendurch etwas in den Mund geschoben wird. Warum weigern sich Kinder, vor allem gestillte Kinder, feste Nahrung zu sich zu nehmen? Warum hören Kinder um ihren ersten Geburtstag herum auf zu essen, obwohl sie schon so schön gegessen haben? Warum schließen sie ihren Mund, spielen mit dem Essen oder spucken es aus? In unzähligen Familien gibt es diesen täglichen Kampf beim Essen. Dr. Carlos González, spanischer Kinderarzt und Autor dieses Buches, beantwortet die Fragen von besorgten Eltern. Er nimmt dem Thema die Brisanz, stellt klare Verhaltensregeln auf und beruhigt Eltern, die unter Ängsten und Schuldgefühlen leiden, weil ihr Kind nicht isst. Er zeigt auf, wie das Gleichgewicht zwischen dem, was ein Kind tatsächlich braucht, und dem, was ein Kind nach Ansicht der Eltern essen sollte, hergestellt wird. Bücher über die Ernährung von Babys und Kleinkindern gibt es in großer Anzahl, und sie enthalten alle die gleichen Empfehlungen und Vorschriften: "Ihr Kind muss zu einem ganz bestimmten Zeitpunkt das und das essen." Trotz der vielen Ratschläge sind Eltern verunsichert und fragen: "Aber warum will mein Kind nicht essen?" Dr. González geht in seinem Buch mit Mengenangaben, Altersgrenzen und Gewichtstabellen ganz anders um als die üblichen Bücher. Er sagt: "Es ist alles ganz einfach - vertrauen Sie auf das natürliche Empfinden Ihres Kindes. Auf nichts anderes!" Das Buch ist für Eltern ebenso wie für Kinderärzte, Hebammen, Stillberaterinnen, Ernährungs- und Erziehungsberater eine einzigartige Quelle genau recherchierte Information, die mit einfühlsamem Verständnis für die kindliche Psyche gepaart ist.



[Download](#) Mein Kind will nicht essen: Ein Löffelchen für M ...pdf



[Online lesen](#) Mein Kind will nicht essen: Ein Löffelchen für ...pdf

## **Downloaden und kostenlos lesen Mein Kind will nicht essen: Ein Löffelchen für Mama Carlos Gonzalez**

---

208 Seiten

Der Verlag über das Buch

Dieses Buch ist für den deutschen Sprachraum einmalig! Bücher über die Ernährung von Babys und Kleinkindern gibt es in großer Anzahl, und sie enthalten alle die gleichen Empfehlungen und Vorschriften: "Ihr Kind muss zu einem ganz bestimmten Zeitpunkt das und das essen." Trotz der vielen Ratschläge sind Eltern verunsichert und fragen: "Aber warum will mein Kind nicht essen?" Dr. González geht in seinem Buch mit Mengenangaben, Altersgrenzen und Gewichtstabellen ganz anders um als die üblichen Bücher. Er sagt: "Es ist alles ganz einfach - vertrauen Sie auf das natürliche Empfinden Ihres Kindes. Auf nichts anderes!" Wir La Leche Liga-Beraterinnen sind sehr froh, in Dr. González jemanden gefunden zu haben, der unsere gefühlsmäßige Überzeugung teilt und durch fundiertes Wissen untermauert. Der Autor, selbst Kinderarzt, kennt die Probleme, mit denen seine Kollegen jeden Tag in der Praxis konfrontiert werden. Er lässt aber auch verzweifelte Mütter zu Wort kommen, und er zitiert neueste Forschungsergebnisse. Dadurch kann er ein großes Spektrum an Begründungen für seine These vor den Lesern ausbreiten, und er überzeugt durch seinen Witz und seine pointierten Formulierungen. Das Buch ist also für Eltern ebenso wie für Kinderärzte, Hebammen, Stillberaterinnen, Ernährungs- und Erziehungsberater eine einzigartige Quelle genau recherchierte Information, die mit einfühlsamem Verständnis für die kindliche Psyche gepaart ist. Wir sind stolz darauf, dieses ungewöhnliche Buch erstmals in der deutschen Übersetzung aus dem Spanischen herausgeben zu können. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. Carlos González, geb. 1960 in Zaragoza/Spanien, studierte Medizin an der Universidad Autónoma in Barcelona und machte in der gleichen Stadt am Krankenhaus Hospital de Sant Joan de Déu seine Ausbildung zum Facharzt für Kinderheilkunde. Er ist Gründer und Vorsitzender der Asociación Catalana Pro Lactancia Materna (einer katalanischen Vereinigung, die sich für das Stillen einsetzt). Zur Zeit leitet er Stillberatungskurse für Ärzte und medizinisches Fachpersonal und übersetzt Bücher zu diesem Thema. Dr. Carlos González ist verheiratet, Vater von 3 Kindern und lebt in Hospitalet de Llobregat (Barcelona).  
Download and Read Online Mein Kind will nicht essen: Ein Löffelchen für Mama Carlos Gonzalez  
#V85DE3M1IJU

Lesen Sie Mein Kind will nicht essen: Ein Löffelchen für Mama von Carlos Gonzalez für online ebookMein Kind will nicht essen: Ein Löffelchen für Mama von Carlos Gonzalez Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Mein Kind will nicht essen: Ein Löffelchen für Mama von Carlos Gonzalez Bücher online zu lesen. Online Mein Kind will nicht essen: Ein Löffelchen für Mama von Carlos Gonzalez ebook PDF herunterladenMein Kind will nicht essen: Ein Löffelchen für Mama von Carlos Gonzalez DocMein Kind will nicht essen: Ein Löffelchen für Mama von Carlos Gonzalez MobipocketMein Kind will nicht essen: Ein Löffelchen für Mama von Carlos Gonzalez EPub