



## Dr. Switzers Heilkräftige Wildkräuter-Vitalkost-Rezepte: von Dr. med. John Switzer



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **Dr. Switzers Heilkräftige Wildkräuter-Vitalkost-Rezepte: von Dr. med. John Switzer**

*John Switzer*

## **Dr. Switzers Heilkräftige Wildkräuter-Vitalkost-Rezepte: von Dr. med. John Switzer** John Switzer

### **Die Wildkräuter-Vitalkost nach Dr. med. Switzer**

Erleben Sie die Vorteile der Wildkräuter-Vitalkost in 180 Rezepten! Schenken Sie Ihrem Körper überragende Nährstoffe, die selbst in Bio-Kost kaum noch enthalten sind. Stärken Sie Ihren Stoffwechsel und Ihr Immunsystem mit organischen Spurenelementen, die in der industriellen Landwirtschaft kaum noch vorkommen.

Erleben Sie ungeahnte Energie und Vitalität durch die Einnahme von Wildkräuter-Cocktails. Führen Sie Ihrem Körper wertvolle Bitterstoffe zu, um endlich abnehmen zu können. Beseitigen Sie Darmverschlackungen und beschleunigen Sie die Passagezeit im Darm.

Schützen Sie Ihren Körper vor degenerativen Krankheiten. Steigern Sie Ihre Stress-Resistenz und erleben Sie mehr Gelassenheit durch eine wahre "Premiumnahrung". Optimieren Sie Ihre Gehirn-Biochemie und steigern Sie dadurch Ihr Glückspotenzial.

Seit mehr als 30 Jahren hat sich Dr. Switzer mit den Stärken und Schwächen verschiedener Ernährungsformen beschäftigt. Die eigenen Erfahrungen motivierten Dr. Switzer dazu, heilkräftige Vitalkost-Gerichte zu kreieren und Seminare & Vorträge über die Wildkräuter-Vitalkost zu halten.

Problematisch bei allen ist das Fehlen wichtiger Nährstoffe wie Chlorophyll, organische Spurenelemente, Biophotonen, Probiotika und unzählige sekundäre Pflanzenstoffe. Das erschwert eine echte Sättigung, dämpft den Stoffwechsel und führt meist zu starken Gelüsten.

Auch das Auftreten von degenerativen Erkrankungen kann begünstigt werden. Die Wildkräuter-Vitalkost versucht dieses Dilemma durch innovative Gerichte zu lösen, die eine überragende Nährstofffülle bieten.

Durch eine Optimierung der Ernährungsweise kann jeder seine Gesundheit verbessern. Schon Hippokrates lehrte, dass die richtige Nahrung oft unsere beste Medizin ist.

 [Download Dr. Switzers Heilkräftige Wildkräuter-Vitalkost- ...pdf](#)

 [Online lesen Dr. Switzers Heilkräftige Wildkräuter-Vitalkos ...pdf](#)

**Downloaden und kostenlos lesen Dr. Switzers Heilkräftige Wildkräuter-Vitalkost-Rezepte: von Dr. med. John Switzer John Switzer**

---

215 Seiten

Download and Read Online Dr. Switzers Heilkräftige Wildkräuter-Vitalkost-Rezepte: von Dr. med. John Switzer John Switzer #BZ0TUQ57FI6

Lesen Sie Dr. Switzers Heilkräftige Wildkräuter-Vitalkost-Rezepte: von Dr. med. John Switzer von John Switzer für online ebookDr. Switzers Heilkräftige Wildkräuter-Vitalkost-Rezepte: von Dr. med. John Switzer von John Switzer Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Dr. Switzers Heilkräftige Wildkräuter-Vitalkost-Rezepte: von Dr. med. John Switzer von John Switzer Bücher online zu lesen. Online Dr. Switzers Heilkräftige Wildkräuter-Vitalkost-Rezepte: von Dr. med. John Switzer von John Switzer ebook PDF herunterladenDr. Switzers Heilkräftige Wildkräuter-Vitalkost-Rezepte: von Dr. med. John Switzer von John Switzer DocDr. Switzers Heilkräftige Wildkräuter-Vitalkost-Rezepte: von Dr. med. John Switzer von John Switzer MobipocketDr. Switzers Heilkräftige Wildkräuter-Vitalkost-Rezepte: von Dr. med. John Switzer von John Switzer EPub