



WAVE CULTURE Surfcoach: Trainingsbuch und Travelguide für Wellenreiter



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

WAVE CULTURE Surfcoach: Trainingsbuch und Travelguide für Wellenreiter

Stefan Strauss, Martin Dunn

WAVE CULTURE Surfcoach: Trainingsbuch und Travelguide für Wellenreiter Stefan Strauss, Martin Dunn

Der WAVE CULTURE Surfcoach, ist der ideale Begleiter für jeden Surfer, egal ob Beginner, Fortgeschrittener oder Pro.

Das Praxishandbuch vereint dabei drei wichtige Bausteine des Surfens: Technik, Fitness und Reisen.

Im Technikteil werden alle Manöver mit detaillierten Bildsequenzen vorgestellt, Bewegungsabläufe genau erklärt und Fehlerquellen analysiert sowie Lösungswege aufgezeigt.

Beim Fitnesstraining für Surfer werden unterschiedliche Möglichkeiten besprochen, wie man sich auch fernab der Meere gut aufs Surfen vorbereiten kann.

Und der Travelguide, mit vielen schönen Bildern und wertvollen Informationen, entführt einen zu den besten und beliebtesten Surfspots der Welt.

Mit Hilfe eines hochkarätigen Expertenteams ist es WAVE CULTURE auch mit diesem Buch wieder gelungen, eine einzigartige deutschsprachige Surflektüre zu verfassen, die ihresgleichen sucht.

Sprache: Deutsch

Seiten: 334

Bindung: Taschenbuch

Format: 23cm x 28cm



[Download WAVE CULTURE Surfcoach: Trainingsbuch und Travelgu ...pdf](#)



[Online lesen WAVE CULTURE Surfcoach: Trainingsbuch und Travel ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen WAVE CULTURE Surfcoach: Trainingsbuch und Travelguide für Wellenreiter Stefan Strauss, Martin Dunn

336 Seiten

Kurzbeschreibung

Der WAVE CULTURE Surfcoach, ist der ideale Begleiter für jeden Surfer, egal ob Beginner, Fortgeschrittener oder Pro. Das Praxishandbuch vereint dabei drei wichtige Bausteine des Surfens: Technik, Fitness und Reisen. Im Technikteil werden alle Manöver mit detaillierten Bildsequenzen vorgestellt, Bewegungsabläufe genau erklärt und Fehlerquellen analysiert sowie Lösungswege aufgezeigt. Beim Fitnesstraining für Surfer werden unterschiedliche Möglichkeiten besprochen, wie man sich auch fernab der Meere gut aufs Surfen vorbereiten kann. Und der Travelguide, mit vielen schönen Bildern und wertvollen Informationen, entführt einen zu den besten und beliebtesten Surfspots der Welt. Mit Hilfe eines hochkarätigen Expertenteams ist es WAVE CULTURE auch mit diesem Buch wieder gelungen, eine einzigartige deutschsprachige Surflektüre zu verfassen, die ihresgleichen sucht. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Auch bei diesem zweiten Buch arbeitete WAVE CULTURE wieder mit einem hochkarätigen Team. Die beiden Autoren Stefan Strauss und Martin Dunn teilen ihr einzigartiges Fachwissen, das sich auf jahrzehntelange Surferfahrung stützt. Stefan Strauss, Gründer von WAVE CULTURE, hat sich ganz und gar dem Surfen verschrieben, sei es als Organisator von Surfreisen, Autor von Surfliteratur oder in Aufbau und Betreuung unterschiedlichster Surfwebsites. Martin Dunn ist vermutlich einer der erfolgreichsten Surfcoachs der Welt. Jahrelang trainierte er das australische Nationalteam und betreute zahlreiche Profisurfer und Nachwuchstalente. In seiner Trainerfunktion kann er bereits etliche Weltmeistertitel vorweisen. Neben den beiden Autoren kommen zahlreiche weitere Experten zu Wort, so dass mit WAVE CULTURE Surfcoach ein bisher unvergleichbares, deutschsprachiges Werk zum Thema Surfen entstanden ist.

Download and Read Online WAVE CULTURE Surfcoach: Trainingsbuch und Travelguide für Wellenreiter Stefan Strauss, Martin Dunn #ESPBZD43C69

Lesen Sie WAVE CULTURE Surfcoach: Trainingsbuch und Travelguide für Wellenreiter von Stefan Strauss, Martin Dunn für online ebook WAVE CULTURE Surfcoach: Trainingsbuch und Travelguide für Wellenreiter von Stefan Strauss, Martin Dunn Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen WAVE CULTURE Surfcoach: Trainingsbuch und Travelguide für Wellenreiter von Stefan Strauss, Martin Dunn Bücher online zu lesen. Online WAVE CULTURE Surfcoach: Trainingsbuch und Travelguide für Wellenreiter von Stefan Strauss, Martin Dunn ebook PDF herunterladen WAVE CULTURE Surfcoach: Trainingsbuch und Travelguide für Wellenreiter von Stefan Strauss, Martin Dunn Doc WAVE CULTURE Surfcoach: Trainingsbuch und Travelguide für Wellenreiter von Stefan Strauss, Martin Dunn Mobipocket WAVE CULTURE Surfcoach: Trainingsbuch und Travelguide für Wellenreiter von Stefan Strauss, Martin Dunn EPub