



**Mama werden mit Hypnobirthing: So bringst du  
dein Baby vertrauensvoll und entspannt zur Welt.  
Mit Audio-Downloads**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Mama werden mit Hypnobirthing: So bringst du dein Baby vertrauensvoll und entspannt zur Welt. Mit Audio-Downloads

*Bianca Maria Heinkel, Jhari Gerlind Kornetzky*

**Mama werden mit Hypnobirthing: So bringst du dein Baby vertrauensvoll und entspannt zur Welt. Mit Audio-Downloads** Bianca Maria Heinkel, Jhari Gerlind Kornetzky

 [Download Mama werden mit Hypnobirthing: So bringst du dein ...pdf](#)

 [Online lesen Mama werden mit Hypnobirthing: So bringst du dei ...pdf](#)

**Downloaden und kostenlos lesen Mama werden mit Hypnobirthing: So bringst du dein Baby vertrauensvoll und entspannt zur Welt. Mit Audio-Downloads Bianca Maria Heinkel, Jhari Gerlind Kornetzky**

---

Format: Kindle eBook

**Kurzbeschreibung**

Frauen sind dafür geschaffen, Babys auf die Welt zu bringen. Mit HypnoBirthing erfährt die Schwangere, wie sie den natürlichen Geburtsablauf mit Hilfe von Tiefenentspannung, Visualisierung, Atmung und Selbsthypnose unterstützen kann. Das neue HypnoBirthing bietet praktische, alltagstaugliche Übungen, mit denen Frauen sich alleine und gemeinsam mit ihrem Geburtsbegleiter auf eine selbstbestimmte, natürliche Geburt aus eigener Kraft vorbereiten kann.

Das vorliegende Buch ist eine überarbeitete, dem europäischen Kulturkreis angepasste Version von HypnoBirthing, einem Konzept zur Geburtsvorbereitung für Paare, welches in den 1980er Jahren in den USA von Marie Mongan entwickelt wurde. Das neue HypnoBirthing 2.0 integriert die aktuellen Achtsamkeitskonzepte sowie lösungs- und ressourcenorientierte Ansätze und hypnosystemische Denkmodelle.

Die Autorinnen bieten sowohl entsprechende Elternkurse als auch eine auf diesem Buch basierende neue Ausbildung zur HypnoBirthing-Kursleiterin an. Es ist ihnen ein Anliegen, zu der Entwicklung eines neuen Paradigmas von Geburt beizutragen.

**Kurzbeschreibung**

Frauen sind dafür geschaffen, Babys auf die Welt zu bringen. Mit HypnoBirthing erfährt die Schwangere, wie sie den natürlichen Geburtsablauf mit Hilfe von Tiefenentspannung, Visualisierung, Atmung und Selbsthypnose unterstützen kann. Das neue HypnoBirthing bietet praktische, alltagstaugliche Übungen, mit denen Frauen sich alleine und gemeinsam mit ihrem Geburtsbegleiter auf eine selbstbestimmte, natürliche Geburt aus eigener Kraft vorbereiten kann.

Das vorliegende Buch ist eine überarbeitete, dem europäischen Kulturkreis angepasste Version von HypnoBirthing, einem Konzept zur Geburtsvorbereitung für Paare, welches in den 1980er Jahren in den USA von Marie Mongan entwickelt wurde. Das neue HypnoBirthing 2.0 integriert die aktuellen Achtsamkeitskonzepte sowie lösungs- und ressourcenorientierte Ansätze und hypnosystemische Denkmodelle.

Die Autorinnen bieten sowohl entsprechende Elternkurse als auch eine auf diesem Buch basierende neue Ausbildung zur HypnoBirthing-Kursleiterin an. Es ist ihnen ein Anliegen, zu der Entwicklung eines neuen Paradigmas von Geburt beizutragen.

**Über den Autor und weitere Mitwirkende**

Bianca Maria Heinkel, geboren 1958, ist Heilpraktikerin für Psychotherapie, seit 2009 Hypnobirthing-Kursleiterin sowie seit den 1980ern Geburtsbegleiterin. Sie hat darüber hinaus zahlreiche Aus- und Weiterbildungen, u.a. in Körperpsychotherapie, Familienaufstellung und Hypnose absolviert und ein eigenes

Therapiekonzept, das ReBonding entwickelt. 2013 gründete sie mit ihrem Mann das Hypnobirthing Institut in Gaggenau.

Jhari Gerlind Kornetzky, geboren 1962, war 13 Jahre lang Verlagsleiterin bei Auditorium Netzwerk. Seit 2013 ist sie als Hypnobirthing-Kursleiterin sowie zertifizierter Gesundheitscoach, Systemischer MasterCoach (DVNLP) und Hui Chun Gong Lehrerin in Freiburg tätig.

Download and Read Online Mama werden mit Hypnobirthing: So bringst du dein Baby vertrauensvoll und entspannt zur Welt. Mit Audio-Downloads Bianca Maria Heinkel, Jhari Gerlind Kornetzky #381D2HB05GE

Lesen Sie Mama werden mit Hypnobirthing: So bringst du dein Baby vertrauensvoll und entspannt zur Welt. Mit Audio-Downloads von Bianca Maria Heinkel, Jhari Gerlind Kornetzky für online ebookMama werden mit Hypnobirthing: So bringst du dein Baby vertrauensvoll und entspannt zur Welt. Mit Audio-Downloads von Bianca Maria Heinkel, Jhari Gerlind Kornetzky Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Mama werden mit Hypnobirthing: So bringst du dein Baby vertrauensvoll und entspannt zur Welt. Mit Audio-Downloads von Bianca Maria Heinkel, Jhari Gerlind Kornetzky Bücher online zu lesen. Online Mama werden mit Hypnobirthing: So bringst du dein Baby vertrauensvoll und entspannt zur Welt. Mit Audio-Downloads von Bianca Maria Heinkel, Jhari Gerlind Kornetzky ebook PDF herunterladenMama werden mit Hypnobirthing: So bringst du dein Baby vertrauensvoll und entspannt zur Welt. Mit Audio-Downloads von Bianca Maria Heinkel, Jhari Gerlind Kornetzky DocMama werden mit Hypnobirthing: So bringst du dein Baby vertrauensvoll und entspannt zur Welt. Mit Audio-Downloads von Bianca Maria Heinkel, Jhari Gerlind Kornetzky MobipocketMama werden mit Hypnobirthing: So bringst du dein Baby vertrauensvoll und entspannt zur Welt. Mit Audio-Downloads von Bianca Maria Heinkel, Jhari Gerlind Kornetzky EPub