



Voll fertig! Bin ich nur müde oder schon krank?: Mehr Energie und Gesundheit dank neuer Erkenntnisse aus der Mitochondrien-Medizin



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Voll fertig! Bin ich nur müde oder schon krank?: Mehr Energie und Gesundheit dank neuer Erkenntnisse aus der Mitochondrien-Medizin

Dr. med. Klaus Erpenbach, Heike Schröder

Voll fertig! Bin ich nur müde oder schon krank?: Mehr Energie und Gesundheit dank neuer Erkenntnisse aus der Mitochondrien-Medizin Dr. med. Klaus Erpenbach, Heike Schröder

Keine Rückgabe, kein Umtausch.

 [Download Voll fertig! Bin ich nur müde oder schon krank?: ...pdf](#)

 [Online lesen Voll fertig! Bin ich nur müde oder schon krank? ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Voll fertig! Bin ich nur müde oder schon krank?: Mehr Energie und Gesundheit dank neuer Erkenntnisse aus der Mitochondrien-Medizin Dr. med. Klaus Erpenbach, Heike Schröder

208 Seiten

Kurzbeschreibung

Viele Menschen leiden an Müdigkeit oder Erschöpfung, die oft über viele Monate andauern und die sie sich nicht erklären können. Mit den üblichen Labortests können die Ursachen nicht ermittelt werden und die Symptome werden von Hausärzten oft als psychisch bedingt eingestuft. Da die Beschwerden nicht nachlassen, beginnen viele Betroffene eine wahre Odyssee von einem Facharzt zum anderen, ohne dass sie wirkliche Hilfe finden.

Dr. Klaus Erpenbach ist Facharzt für Allgemeinmedizin und Innere Medizin sowie Experte für die Behandlung des chronischen Müdigkeitssyndroms. Er stellte bei seinen Patienten immer wieder fest, dass chronische Erschöpfung häufig durch eine Schwächung der Mitochondrien – der „Kraftwerke“ in unseren Zellen – ausgelöst wird. Diese spielen eine Schlüsselrolle für die Wirksamkeit des Immunsystems, für den Stoffwechsel, für alle Organfunktionen und die gesundheitliche Stabilität des Menschen. Wenn die Mitochondrien nicht intakt sind, kann dies zahlreiche chronische Erkrankungen verursachen.

Zusammen mit der Baubiologin Heike Schröder klärt Dr. Erpenbach hier auf über die verschiedenen Faktoren, die die Mitochondrien schädigen: Stress aller Art, Infekte, hormonelle Probleme, Giftstoffe, Elektromog, Mobilfunkstrahlung und die Nebenwirkungen von Medikamenten.

Viele Schädigungen der Mitochondrien beruhen auf einem Mangel an lebensnotwendigen Mikronährstoffen. Daraus ergibt sich auch der Schwerpunkt der in diesem Buch beschriebenen Behandlung. Konkrete Empfehlungen zur Ernährungstherapie, 25 beispielhafte Rezepte sowie Hinweise zu ergänzenden therapeutischen Maßnahmen runden diesen Patientenratgeber ab. Über den Autor und weitere Mitwirkende
Dr. med. Klaus Erpenbach ist Facharzt für Allgemeinmedizin und Innere Medizin mit weiterführenden Qualifikationen in orthomolekular und mitochondrialer Medizin. Er ist Experte für die Behandlung von Chronischem Müdigkeitssyndrom, generalisierten Schmerzsyndromen und chronisch entzündlichen und neurodegenerativen Erkrankungen.

Heike Schröder absolvierte nach dem Abschluss ihres Studiums der Betriebswirtschaft an der Universität zu Köln eine Zusatzausbildung zur Baubiologin und hilft in Zusammenarbeit mit Ärzten und Therapeuten, dem durch elektromagnetische Strahlung und Digitalisierung verursachten Dauerstress entgegenzuwirken.

Download and Read Online Voll fertig! Bin ich nur müde oder schon krank?: Mehr Energie und Gesundheit dank neuer Erkenntnisse aus der Mitochondrien-Medizin Dr. med. Klaus Erpenbach, Heike Schröder

#HT4SNEZWM1P

Lesen Sie Voll fertig! Bin ich nur müde oder schon krank?: Mehr Energie und Gesundheit dank neuer Erkenntnisse aus der Mitochondrien-Medizin von Dr. med. Klaus Erpenbach, Heike Schröder für online ebook Voll fertig! Bin ich nur müde oder schon krank?: Mehr Energie und Gesundheit dank neuer Erkenntnisse aus der Mitochondrien-Medizin von Dr. med. Klaus Erpenbach, Heike Schröder Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Voll fertig! Bin ich nur müde oder schon krank?: Mehr Energie und Gesundheit dank neuer Erkenntnisse aus der Mitochondrien-Medizin von Dr. med. Klaus Erpenbach, Heike Schröder Bücher online zu lesen. Online Voll fertig! Bin ich nur müde oder schon krank?: Mehr Energie und Gesundheit dank neuer Erkenntnisse aus der Mitochondrien-Medizin von Dr. med. Klaus Erpenbach, Heike Schröder ebook PDF herunterladen Voll fertig! Bin ich nur müde oder schon krank?: Mehr Energie und Gesundheit dank neuer Erkenntnisse aus der Mitochondrien-Medizin von Dr. med. Klaus Erpenbach, Heike Schröder Doc Voll fertig! Bin ich nur müde oder schon krank?: Mehr Energie und Gesundheit dank neuer Erkenntnisse aus der Mitochondrien-Medizin von Dr. med. Klaus Erpenbach, Heike Schröder Mobipocket Voll fertig! Bin ich nur müde oder schon krank?: Mehr Energie und Gesundheit dank neuer Erkenntnisse aus der Mitochondrien-Medizin von Dr. med. Klaus Erpenbach, Heike Schröder EPub