



## **Wenn Frauen zu viel spüren: Schutz und Stärkung für Hochsensible**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Wenn Frauen zu viel spüren: Schutz und Stärkung für Hochsensible

*Sylvia Harke*

Wenn Frauen zu viel spüren: Schutz und Stärkung für Hochsensible Sylvia Harke

 [Download Wenn Frauen zu viel spüren: Schutz und Stärkung ...pdf](#)

 [Online lesen Wenn Frauen zu viel spüren: Schutz und Stärkun ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Wenn Frauen zu viel spüren: Schutz und Stärkung für Hochsensible Sylvia Harke**

---

240 Seiten

Kurzbeschreibung

Frauen-Ratgeber zum Trendthema Hochsensibilität von Diplom-Psychologin Sylvia Harke.

Sylvia Harke arbeitet in ihrer Beratungstätigkeit hauptsächlich mit hochsensiblen Frauen und kennt deren Bedürfnisse und Lebensthemen sehr genau. Sie hat ein Selbstcoaching zur Persönlichkeitsentwicklung für hochsensible Frauen entwickelt, das gezielt im Alltag helfen kann, besser mit starker Empfindsamkeit umzugehen.

Hochsensible Frauen verfügen über eine erweiterte Wahrnehmung, ausgeprägte Empathie, Intuition und Kreativität. Andererseits achten sie oft zu wenig auf ihre eigenen Bedürfnisse und grenzen sich nicht genügend ab. Deshalb sind sie anfällig dafür, in Beziehungen ausgenutzt zu werden oder an Burn-out oder Depression zu erkranken. Dieser Frauen-Ratgeber zur Selbsthilfe bietet viele Übungen zur Selbstreflexion. In einem Sensitiv-Test am Anfang des Buchs können Frauen checken, wie ausgeprägt ihre Hochsensibilität ist und welche Lebensbereiche besonders betroffen sind. Ermutigende Geschichten anderer hochsensibler Frauen, geführte Meditationen, Märchen und die Verbindung mit uraltem weiblichem Wissen helfen, eine authentische Selbstliebe zu entwickeln.

Die erfahrene Seminarleiterin führt Frauen in „Wenn Frauen zu viel spüren“ Schritt für Schritt durch den eigenen Entwicklungsprozess und hilft ihnen, ihre vermeintliche Schwäche als große Stärke zu erfahren.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Sylvia Harke ist Dipl.-Psychologin (\*1978) und arbeitet selbständig als Seminarleiterin, Coach und Buchautorin. 2014 erschien ihr marktführendes Buch „Hochsensibel- Was tun?“ und 2016 „Hochsensibel ist mehr als zart besaitet“. Mit Hilfe ihrer ausgeprägten intuitiven Wahrnehmung entwickelte sie eine eigene psychologische Methode für Hochsensible. Dabei verknüpft sie moderne Elemente der Psychologie mit den uralten Traditionen der Naturvölker. Durch ihre umfangreiche Beratungstätigkeit mit hochsensiblen Frauen weiß sie genau, welche Fragen und Themen ihnen auf den Herzen liegen.

Download and Read Online Wenn Frauen zu viel spüren: Schutz und Stärkung für Hochsensible Sylvia Harke #0SLJDAQXN87

Lesen Sie Wenn Frauen zu viel spüren: Schutz und Stärkung für Hochsensible von Sylvia Harke für online ebook Wenn Frauen zu viel spüren: Schutz und Stärkung für Hochsensible von Sylvia Harke Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Wenn Frauen zu viel spüren: Schutz und Stärkung für Hochsensible von Sylvia Harke Bücher online zu lesen. Online Wenn Frauen zu viel spüren: Schutz und Stärkung für Hochsensible von Sylvia Harke ebook PDF herunterladen Wenn Frauen zu viel spüren: Schutz und Stärkung für Hochsensible von Sylvia Harke Doc Wenn Frauen zu viel spüren: Schutz und Stärkung für Hochsensible von Sylvia Harke Mobipocket Wenn Frauen zu viel spüren: Schutz und Stärkung für Hochsensible von Sylvia Harke EPub