



## **Prokrastination: Ein Manual zur Behandlung des pathologischen Aufschiebens (Therapeutische Praxis)**

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **Prokrastination: Ein Manual zur Behandlung des pathologischen Aufschiebens (Therapeutische Praxis)**

*Anna Höcker, Margarita Engberding, Fred Rist*

**Prokrastination: Ein Manual zur Behandlung des pathologischen Aufschiebens (Therapeutische Praxis)** Anna Höcker, Margarita Engberding, Fred Rist



[\*\*Download Prokrastination: Ein Manual zur Behandlung des pat ...pdf\*\*](#)



[\*\*Online lesen Prokrastination: Ein Manual zur Behandlung des p ...pdf\*\*](#)

**Downloaden und kostenlos lesen Prokrastination: Ein Manual zur Behandlung des pathologischen Aufschiebens (Therapeutische Praxis) Anna Höcker, Margarita Engberding, Fred Rist**

---

160 Seiten

**Kurzbeschreibung**

Prokrastination - chronisches exzessives Aufschieben - ist eine klinisch relevante Arbeitsstörung, genauer ein Problem der Selbststeuerung, das in der psychotherapeutischen Praxis häufig eine eigenständige psychische Störung mit gravierenden Folgen für

die Lebensführung der Betroffenen darstellt. Die Neuauflage des Manuals liefert eine anwenderorientierte Beschreibung der Behandlung von Prokrastination.

Nach einer Beschreibung des Störungsbildes und der Diagnostik sowie der Erstellung eines Erklärungsmodells zur Entstehung und Aufrechterhaltung der Störung werden die verschiedenen Behandlungsbausteine ausführlich erläutert. Das praktische Vorgehen ist klar strukturiert und gliedert sich in verschiedene kognitiv-verhaltenstherapeutische Behandlungsbausteine, die je nach individueller Problemlage und nach zeitlichen Rahmenbedingungen kombiniert werden können und deren Wirksamkeit wissenschaftlich belegt ist. Sowohl die Einzelbehandlung als auch die Gruppenbehandlung von Prokrastination werden gesondert beschrieben. Das Manual enthält umfassende Arbeitsmaterialien zur Diagnostik und Therapie, sodass die Behandlung direkt in der Praxis umgesetzt werden kann. Für die Neuauflage wurde ein Kapitel zur Kognitiven Therapie bei Prokrastination ergänzt, die Inhalte wurden aktualisiert und noch nutzerfreundlicher gestaltet und die Materialien liegen nun sowohl im Anhang des Buches als auch zusätzlich auf CD-ROM vor.

Download and Read Online Prokrastination: Ein Manual zur Behandlung des pathologischen Aufschiebens (Therapeutische Praxis) Anna Höcker, Margarita Engberding, Fred Rist #MDZQG8P50JR

Lesen Sie Prokrastination: Ein Manual zur Behandlung des pathologischen Aufschiebens (Therapeutische Praxis) von Anna Höcker, Margarita Engberding, Fred Rist für online ebookProkrastination: Ein Manual zur Behandlung des pathologischen Aufschiebens (Therapeutische Praxis) von Anna Höcker, Margarita Engberding, Fred Rist Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Prokrastination: Ein Manual zur Behandlung des pathologischen Aufschiebens (Therapeutische Praxis) von Anna Höcker, Margarita Engberding, Fred Rist Bücher online zu lesen. Online Prokrastination: Ein Manual zur Behandlung des pathologischen Aufschiebens (Therapeutische Praxis) von Anna Höcker, Margarita Engberding, Fred Rist ebook PDF herunterladenProkrastination: Ein Manual zur Behandlung des pathologischen Aufschiebens (Therapeutische Praxis) von Anna Höcker, Margarita Engberding, Fred Rist DocProkrastination: Ein Manual zur Behandlung des pathologischen Aufschiebens (Therapeutische Praxis) von Anna Höcker, Margarita Engberding, Fred Rist MobiPocketProkrastination: Ein Manual zur Behandlung des pathologischen Aufschiebens (Therapeutische Praxis) von Anna Höcker, Margarita Engberding, Fred Rist EPub