



Puffel darf Fehler machen: Selbstbewusstseinstraining für Kinder



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Puffel darf Fehler machen: Selbstbewusstseinstraining für Kinder

Elena Grumann

Puffel darf Fehler machen: Selbstbewusstseinstraining für Kinder Elena Grumann

 [Download Puffel darf Fehler machen: Selbstbewusstseinstraining für Kinder.pdf](#)

 [Online lesen Puffel darf Fehler machen: Selbstbewusstseinstraining für Kinder.pdf](#)

**Downloaden und kostenlos lesen Puffel darf Fehler machen: Selbstbewusstseinstraining für Kinder
Elena Grumann**

36 Seiten

Kurzbeschreibung

Puffel wird jeden Tag von dem starken Bären und seinem Freund, dem großen Wolf, auf dem Pausenhof geärgert. Er fühlt sich hilflos und möchte am liebsten nicht mehr zur Schule gehen. Als Puffel in der Mathestunde auch noch eine Frage seiner Lehrerin nicht beantworten kann, bekommt er so viel Angst und Panik, dass er aus dem Klassenzimmer stürmt und wegläuft.

Doch dann begegnet Puffel einem alten, weisen Hasen mit einer geheimnisvollen Kiste. Kann er Puffel helfen, wieder Mut zu finden und an sich zu glauben?

Die Geschichte beinhaltet Strategien zur Stressbewältigung und fördert so das Selbstvertrauen von Kindern.
Über den Autor und weitere Mitwirkende

Elena Grumann:

Elena Grumann wurde 1972 in Hildesheim geboren und arbeitet in eigener Praxis als Stressmanagement-Trainerin und Entspannungspädagogin. Sie gibt Anti-Stress-Kurse für Kinder im Grundschulalter, Stressmanagement-Kurse für Erwachsene und arbeitet mit Schulen zusammen. Mit ihrem Mann und ihrem Sohn lebt sie in Münchehagen.

www.entspannungs-kurse.com

Download and Read Online Puffel darf Fehler machen: Selbstbewusstseinstraining für Kinder Elena Grumann #PZC80G26UO7

Lesen Sie Puffel darf Fehler machen: Selbstbewusstseintraining für Kinder von Elena Grumann für online ebookPuffel darf Fehler machen: Selbstbewusstseintraining für Kinder von Elena Grumann Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Puffel darf Fehler machen: Selbstbewusstseintraining für Kinder von Elena Grumann Bücher online zu lesen. Online Puffel darf Fehler machen: Selbstbewusstseintraining für Kinder von Elena Grumann ebook PDF herunterladenPuffel darf Fehler machen: Selbstbewusstseintraining für Kinder von Elena Grumann DocPuffel darf Fehler machen: Selbstbewusstseintraining für Kinder von Elena Grumann MobipocketPuffel darf Fehler machen: Selbstbewusstseintraining für Kinder von Elena Grumann EPub