



## **Das kleine Übungsheft - Seelische Wunden verstehen (Bibliothek der guten Gefühle) (Mein Wohlfühl-Coach)**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Das kleine Übungsheft - Seelische Wunden verstehen (Bibliothek der guten Gefühle) (Mein Wohlfühl-Coach)

*Colette Portelance*

**Das kleine Übungsheft - Seelische Wunden verstehen (Bibliothek der guten Gefühle) (Mein Wohlfühl-Coach)** Colette Portelance

 **Download** [Das kleine Übungsheft - Seelische Wunden verstehe ...pdf](#)

 **Online lesen** [Das kleine Übungsheft - Seelische Wunden verste ...pdf](#)

**Downloaden und kostenlos lesen Das kleine Übungsheft - Seelische Wunden verstehen (Bibliothek der guten Gefühle) (Mein Wohlfühl-Coach) Colette Portelance**

---

64 Seiten

**Kurzbeschreibung**

Wer setzt sich schon gern mit alten Verletzungen auseinander? Da wir Schmerzhaftes lieber verdrängen, begreifen wir gar nicht, warum wir uns oft wütend, unsicher oder dünnhäutig fühlen. Damit seelische Wunden heilen können, gilt es jedoch, sie zu verstehen. Mithilfe zahlreicher Tests, Fragebogen und kurzen Übungen geht dieses kleine Übungsheft den Auslösern für unser seelisches Leid auf den Grund. Damit ist der erste Schritt getan, unsere Verletzungen als Ressourcen für ein gelingendes, glückliches Leben zu nutzen.

**Über den Autor und weitere Mitwirkende**

Colette Portelance, kanadische Erziehungswissenschaftlerin und Therapeutin, begleitet in ihrer Arbeit seit Jahrzehnten Menschen bei der Bewältigung und Überwindung ihrer psychischen Probleme. Dabei plädiert sie für eine ganzheitliche Betrachtung seelischer Wunden und zwischenmenschlicher Beziehungen. Die Autorin gründete zwei Ausbildungszentren und ist Verfasserin zahlreicher Bücher rund um die Themen Loslassen, innere Heilung und Erziehung.

Download and Read Online Das kleine Übungsheft - Seelische Wunden verstehen (Bibliothek der guten Gefühle) (Mein Wohlfühl-Coach) Colette Portelance #4FO9ZKAI5BN

Lesen Sie Das kleine Übungsheft - Seelische Wunden verstehen (Bibliothek der guten Gefühle) (Mein Wohlfühl-Coach) von Colette Portelance für online ebook Das kleine Übungsheft - Seelische Wunden verstehen (Bibliothek der guten Gefühle) (Mein Wohlfühl-Coach) von Colette Portelance Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Das kleine Übungsheft - Seelische Wunden verstehen (Bibliothek der guten Gefühle) (Mein Wohlfühl-Coach) von Colette Portelance Bücher online zu lesen. Online Das kleine Übungsheft - Seelische Wunden verstehen (Bibliothek der guten Gefühle) (Mein Wohlfühl-Coach) von Colette Portelance ebook PDF herunterladen Das kleine Übungsheft - Seelische Wunden verstehen (Bibliothek der guten Gefühle) (Mein Wohlfühl-Coach) von Colette Portelance Doc Das kleine Übungsheft - Seelische Wunden verstehen (Bibliothek der guten Gefühle) (Mein Wohlfühl-Coach) von Colette Portelance Mobipocket Das kleine Übungsheft - Seelische Wunden verstehen (Bibliothek der guten Gefühle) (Mein Wohlfühl-Coach) von Colette Portelance EPub