



Chi statt Botox: Fernöstliche Geheimnisse zur Faltenreduzierung



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Chi statt Botox: Fernöstliche Geheimnisse zur Faltenreduzierung

Christina Schmid

Chi statt Botox: Fernöstliche Geheimnisse zur Faltenreduzierung Christina Schmid

Fernöstliche Geheimnisse zur Faltenreduzierung

Gebundenes Buch

Die fernöstlichen Methoden sind bekannt für ihren ganzheitlichen Ansatz beim Betrachten von Problemen und Störungen des Wohlbefindens. So überrascht es wenig, dass wir im fernen Osten auch sehr effektive Lösungen für die Erhaltung und Wiedererlangung eines jugendlicheren Aussehens finden. In "Chi statt Botox" werden fernöstliche Methoden vorgestellt, die helfen, die Faltentiefe zu reduzieren, das Gewebe zu festigen und die Gesichtskonturen zu straffen. Somit wirken die Gesichtszüge harmonischer und das Gesicht um Jahre jünger. Dabei handelt es sich um chinesische Baguan Fa und Gua Sha Massagen, die vietnamesische Gesichtsreflexzonenmassage Dien Cham sowie Gesichtsyoga mit seiner straffenden und gleichzeitig entspannenden Wirkung. Der Grad der Entspannung, den man im Gesicht erreicht, hat eine bedeutende Auswirkung auf die Entspannung im restlichen Körper, sowie auf unsere Grundstimmung. So geht der Effekt, den man mit diesen Methoden erreicht, weit über die Verbesserung des Aussehens hinaus. Alle im Buch beschriebenen Methoden sind zur Selbstanwendung geeignet und werden entsprechend detailliert beschrieben und anschaulich bebildert.



[Download Chi statt Botox: Fernöstliche Geheimnisse zur Fal ...pdf](#)



[Online lesen Chi statt Botox: Fernöstliche Geheimnisse zur F ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Chi statt Botox: Fernöstliche Geheimnisse zur Faltenreduzierung Christina Schmid

150 Seiten

Kurzbeschreibung

Die fernöstlichen Methoden sind bekannt für ihren ganzheitlichen Ansatz beim Betrachten von Problemen und Störungen des Wohlbefindens. So überrascht es wenig, dass wir im fernen Osten auch sehr effektive Lösungen für die Erhaltung und Wiedererlangung eines jugendlicheren Aussehens finden. In "Chi statt Botox" werden fernöstliche Methoden vorgestellt, die helfen, die Faltentiefe zu reduzieren, das Gewebe zu festigen und die Gesichtskonturen zu straffen. Somit wirken die Gesichtszüge harmonischer und das Gesicht um Jahre jünger. Dabei handelt es sich um chinesische Baguan Fa und Gua Sha Massagen, die vietnamesische Gesichtsreflexzonenmassage Dien Cham sowie Gesichtsyoga mit seiner straffenden und gleichzeitig entspannenden Wirkung. Der Grad der Entspannung, den man im Gesicht erreicht, hat eine bedeutende Auswirkung auf die Entspannung im restlichen Körper, sowie auf unsere Grundstimmung. So geht der Effekt, den man mit diesen Methoden erreicht, weit über die Verbesserung des Aussehens hinaus. Alle im Buch beschriebenen Methoden sind zur Selbstanwendung geeignet und werden entsprechend detailliert beschrieben und anschaulich bebildert. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Mag. Christina Schmid, Professionelle Kinesiologin und Publizistin, vermittelt in Vorträgen, Kursen und Artikeln seit Jahren ihr Wissen aus dem Gesundheitsbereich. Aus ihrer langjährigen Erfahrung mit alternativen Heilmethoden und den vielfältigen Ausbildungen versucht sie, die Materie herauszufiltern, die zur Selbsthilfe geeignet ist. Nach dem Motto "Jeder Mensch sollte die Gelegenheit haben, das Beste für sich zu tun" versucht sie, den Menschen Zugang zu einem Wissen zu vermitteln, welches sonst ausgewählten Kreisen vorbehalten bleibt.

Download and Read Online Chi statt Botox: Fernöstliche Geheimnisse zur Faltenreduzierung Christina Schmid #715SP8ZJM0C

Lesen Sie Chi statt Botox: Fernöstliche Geheimnisse zur Faltenreduzierung von Christina Schmid für online ebookChi statt Botox: Fernöstliche Geheimnisse zur Faltenreduzierung von Christina Schmid Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Chi statt Botox: Fernöstliche Geheimnisse zur Faltenreduzierung von Christina Schmid Bücher online zu lesen.Online Chi statt Botox: Fernöstliche Geheimnisse zur Faltenreduzierung von Christina Schmid ebook PDF herunterladenChi statt Botox: Fernöstliche Geheimnisse zur Faltenreduzierung von Christina Schmid DocChi statt Botox: Fernöstliche Geheimnisse zur Faltenreduzierung von Christina Schmid MobipocketChi statt Botox: Fernöstliche Geheimnisse zur Faltenreduzierung von Christina Schmid EPub