



2011-2012

## Vergleichstudie Power-Plate vs. Galileo-Training

Trainingsstudie zur Effizienz ausgewählter  
Vibrationstrainingsgeräte



# Vergleichstudie Power-Plate vs. Galileo-Training: Trainingsstudie zur Effizienz ausgewählter Vibrationstrainingsgeräte



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Vergleichstudie Power-Plate vs. Galileo-Training: Trainingsstudie zur Effizienz ausgewählter Vibrationstrainingsgeräte

*Jens Ebing*

**Vergleichstudie Power-Plate vs. Galileo-Training: Trainingsstudie zur Effizienz ausgewählter  
Vibrationstrainingsgeräte** Jens Ebing

 [Download Vergleichstudie Power-Plate vs. Galileo-Training: ...pdf](#)

 [Online lesen Vergleichstudie Power-Plate vs. Galileo-Training ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Vergleichstudie Power-Plate vs. Galileo-Training: Trainingsstudie zur Effizienz ausgewählter Vibrationstrainingsgeräte Jens Ebing**

---

116 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Vibrationstraining erfreut sich in Einrichtungen der Fitnessbranche zunehmender Beliebtheit. Dem Thema Vibrationstraining widmete sich Dr. Jens Ebing, Professor der Fachhochschule für Sport & Management Potsdam, bei seiner Arbeit zur Erlangung seines Doktorgrades am Zentrum für Muskel- und Knochenforschung der Charité Berlin Campus Benjamin-Franklin. Ziel war es, die Wirksamkeit und Effektivität von Vibrationstrainings-Systemen zu untersuchen. Die positiven Wirkungen systematischer Ganzkörpervibrationen im Rahmen von Bewegungsprogrammen sind unbestritten. Erheblich weniger Einigkeit besteht über die entsprechenden Wirkungsmechanismen von Vibrationen. Zur Aufdeckung spezifischer Wirkungsweisen verschiedener Arten von Schwingungsgeräten will die dargestellte Studie einen Beitrag leisten. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Prof. Dr. Jens Ebing studierte Sportwissenschaft an der Humboldt-Universität zu Berlin und schloss sein Studium erfolgreich mit dem Prädikat „Sehr Gut“ ab. Am Benjamin-Franklin-Klinikum der Charité - Universitätsmedizin Berlin promovierte Prof. Dr. Jens Ebing zum Dr. rer. med.. 2011 wurde Jens Ebing zum Professor in Potsdam berufen.

Download and Read Online Vergleichstudie Power-Plate vs. Galileo-Training: Trainingsstudie zur Effizienz ausgewählter Vibrationstrainingsgeräte Jens Ebing #2PKWYO38G7N

Lesen Sie Vergleichstudie Power-Plate vs. Galileo-Training: Trainingsstudie zur Effizienz ausgewählter Vibrationstrainingsgeräte von Jens Ebing für online ebook Vergleichstudie Power-Plate vs. Galileo-Training: Trainingsstudie zur Effizienz ausgewählter Vibrationstrainingsgeräte von Jens Ebing Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Vergleichstudie Power-Plate vs. Galileo-Training: Trainingsstudie zur Effizienz ausgewählter Vibrationstrainingsgeräte von Jens Ebing Bücher online zu lesen. Online Vergleichstudie Power-Plate vs. Galileo-Training: Trainingsstudie zur Effizienz ausgewählter Vibrationstrainingsgeräte von Jens Ebing ebook PDF herunterladen Vergleichstudie Power-Plate vs. Galileo-Training: Trainingsstudie zur Effizienz ausgewählter Vibrationstrainingsgeräte von Jens Ebing Doc Vergleichstudie Power-Plate vs. Galileo-Training: Trainingsstudie zur Effizienz ausgewählter Vibrationstrainingsgeräte von Jens Ebing Mobipocket Vergleichstudie Power-Plate vs. Galileo-Training: Trainingsstudie zur Effizienz ausgewählter Vibrationstrainingsgeräte von Jens Ebing EPub