



Salute! Was die Seele stark macht: Programm zur Förderung psychosozialer Gesundheitsressourcen. Mit CD-ROM (Leben lernen)



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Downloaden und kostenlos lesen Salute! Was die Seele stark macht: Programm zur Förderung psychosozialer Gesundheitsressourcen. Mit CD-ROM (Leben lernen) Gert Kaluza

221 Seiten

Werbetext

Was hält Menschen gesund? Kurzbeschreibung

Stark belastete Menschen lernen mit diesem Buch:

- Selbstfürsorge zu entwickeln
- Selbstwirksamkeit zu erleben
- den Wert sozialer Beziehungen zu erkennen
- Sinnhaftigkeit im eigenen Tun wieder zu entdecken.

Das Buch bietet eine klare Programmstruktur mit zahlreichen konkreten modulartigen Anleitungen und Materialien.

Der Autor ist »einer der besten Stressmanagement-Trainer Deutschlands« (Focus).

Einsatzfelder: Prävention, Rehabilitation, allgemeine und betriebliche Gesundheitsförderung

Zielgruppe:

- Kursleiter und Kursleiterinnen in Gesundheitsförderprogrammen
- Psychotherapeuten aller Schulen (Stressprophylaxe, Burnout)
- Beratende PsychologInnen
- ÄrztInnen
- (Sozial-) Pädagogen
- SozialarbeiterInnen Klappentext

Stark belastete Menschen lernen mit diesem Buch: - Selbstfürsorge zu entwickeln - Selbstwirksamkeit zu erleben - den Wert sozialer Beziehungen zu erkennen - Sinnhaftigkeit im eigenen Tun wieder zu entdecken.

Das Buch bietet eine klare Programmstruktur mit zahlreichen konkreten modulartigen Anleitungen und Materialien. Der Autor ist »einer der besten Stressmanagement-Trainer Deutschlands« (Focus).

Einsatzfelder: Prävention, Rehabilitation, allgemeine und betriebliche Gesundheitsförderung Zielgruppe: -

Kursleiter und Kursleiterinnen in Gesundheitsförderprogrammen - Psychotherapeuten aller Schulen (Stressprophylaxe, Burnout) - Beratende PsychologInnen - ÄrztInnen - (Sozial-) Pädagogen - SozialarbeiterInnen

Download and Read Online Salute! Was die Seele stark macht: Programm zur Förderung psychosozialer Gesundheitsressourcen. Mit CD-ROM (Leben lernen) Gert Kaluza #90CNRBIG5A2

Lesen Sie Salute! Was die Seele stark macht: Programm zur Förderung psychosozialer Gesundheitsressourcen. Mit CD-ROM (Leben lernen) von Gert Kaluza für online ebookSalute! Was die Seele stark macht: Programm zur Förderung psychosozialer Gesundheitsressourcen. Mit CD-ROM (Leben lernen) von Gert Kaluza Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Salute! Was die Seele stark macht: Programm zur Förderung psychosozialer Gesundheitsressourcen. Mit CD-ROM (Leben lernen) von Gert Kaluza Bücher online zu lesen. Online Salute! Was die Seele stark macht: Programm zur Förderung psychosozialer Gesundheitsressourcen. Mit CD-ROM (Leben lernen) von Gert Kaluza ebook PDF herunterladen Salute! Was die Seele stark macht: Programm zur Förderung psychosozialer Gesundheitsressourcen. Mit CD-ROM (Leben lernen) von Gert Kaluza Doc Salute! Was die Seele stark macht: Programm zur Förderung psychosozialer Gesundheitsressourcen. Mit CD-ROM (Leben lernen) von Gert Kaluza Mobipocket Salute! Was die Seele stark macht: Programm zur Förderung psychosozialer Gesundheitsressourcen. Mit CD-ROM (Leben lernen) von Gert Kaluza EPub