



Das Yogasutra: Von der Erkenntnis zur Befreiung



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Das Yogasutra: Von der Erkenntnis zur Befreiung

Patanjali

Das Yogasutra: Von der Erkenntnis zur Befreiung Patanjali



[Download Das Yogasutra: Von der Erkenntnis zur Befreiung ...pdf](#)



[Online lesen Das Yogasutra: Von der Erkenntnis zur Befreiung ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Das Yogasutra: Von der Erkenntnis zur Befreiung Patanjali

287 Seiten

Pressestimmen

'Ein unglaublicher Schatz!' (Yoga Journal) Kurzbeschreibung

Das Yogasutra des Patañjali ist einer der bedeutendsten Klassiker des Yoga und bildet die Grundlage für alle modernen Yogalehren. R. Sriram, einer der renommiertesten Yogalehrer im deutschsprachigen Raum, hat sich viele Jahre lang mit diesem Text beschäftigt und ihn neu übersetzt. Er verdeutlicht in seinen Erläuterungen, dass die 2000 Jahre alte Lehre viele Lösungsmodelle für Frauen enthält, die sich in unserem modernen Leben stellen. Seine klare Sprache und anschaulichen Beispiele machen die Aussagen des Yogasutra lebendig und gut nachvollziehbar und lassen R. Srirams große Erfahrung in der Vermittlung dieses Textes erkennen. Das Glossar am Ende des Buches ermöglicht das schnelle Auffinden der wesentlichen Begriffe. Ein unerlässliches Buch für Yoga-Praktizierende und für alle, die sich für die altindischen Lehren der Befreiung interessieren. Über den Autor und weitere Mitwirkende R. Sriram, in Mayuram, Indien, geboren, ist Schüler von T.K.V. Desikachar und unterrichtete mehrere Jahre am Krishnamacharya Yoga Mandiram in Chennai (Madras). Seit 1987 lebt er mit seiner Familie in Deutschland. R. Sriram leitet seit Jahren Aus- und Weiterbildungen für Yogalehrende und Fortbildungen für die therapeutische Anwendung von Yoga.

Download and Read Online Das Yogasutra: Von der Erkenntnis zur Befreiung Patanjali #A3US7MK8V6E

Lesen Sie Das Yogasutra: Von der Erkenntnis zur Befreiung von Patanjali für online ebookDas Yogasutra: Von der Erkenntnis zur Befreiung von Patanjali Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Das Yogasutra: Von der Erkenntnis zur Befreiung von Patanjali Bücher online zu lesen. Online Das Yogasutra: Von der Erkenntnis zur Befreiung von Patanjali ebook PDF herunterladen Das Yogasutra: Von der Erkenntnis zur Befreiung von Patanjali Doc Das Yogasutra: Von der Erkenntnis zur Befreiung von Patanjali MobiPocket Das Yogasutra: Von der Erkenntnis zur Befreiung von Patanjali EPub