

MICHAEL BORDT SJ

DIE KUNST  
SICH SELBST  
AUSZUHALTEN

Ein Weg zur inneren Freiheit



**Die Kunst sich selbst auszuhalten. - Ein Weg zur  
inneren Freiheit**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **Die Kunst sich selbst auszuhalten. - Ein Weg zur inneren Freiheit**

*Michael Bordt*

**Die Kunst sich selbst auszuhalten. - Ein Weg zur inneren Freiheit** Michael Bordt

 [Download Die Kunst sich selbst auszuhalten. - Ein Weg zur i ...pdf](#)

 [Online lesen Die Kunst sich selbst auszuhalten. - Ein Weg zur ...pdf](#)

**Downloaden und kostenlos lesen Die Kunst sich selbst auszuhalten. - Ein Weg zur inneren Freiheit  
Michael Bordt**

---

88 Seiten

**Kurzbeschreibung**

Meist suchen wir lieber den Stress im Beruf und in der Freizeit als uns mit unserem Inneren zu beschäftigen. Denn es könnte ja zunächst unangenehm sein, was uns da begegnet – endlose, unproduktive Gedankenketten, fiktive Streitgespräche, Zweifel am Job, an Beziehungen oder an uns selbst. Aber wer gelernt hat, sich und seine inneren Spannungen auszuhalten, ist ein freier Mensch, der freie Entscheidungen treffen und Konflikten standhalten kann. Ein freier Mensch wird sein wahres Ich kennenlernen und schließlich zu dem Leben finden, das zu ihm passt. Michael Bordt ist Jesuit, Philosoph und Meditationslehrer. Er zeigt uns den Reichtum, den wir in uns selbst entdecken können, wenn wir uns nur trauen – und wie wir dahin kommen.

Autorenporträt: Michael Bordt SJ studierte Philosophie und Theologie und trat mit 28 Jahren in den Jesuitenorden ein. Seine Doktorarbeit über Liebe und Freundschaft in der Antike schrieb er an der Universität Oxford. Seit 1997 lehrt Bordt als Professor an der Hochschule für Philosophie in München, deren Präsident er von 2005 bis 2011 war. Sein Anliegen, die Philosophie und die Spiritualität des Jesuitenordens für unsere Zeit fruchtbar zu machen, verfolgt er als Vorstand des 'Instituts für Philosophie und Leadership' und gibt Workshops und Meditationskurse für Führungskräfte in Spitzenpositionen.

Download and Read Online Die Kunst sich selbst auszuhalten. - Ein Weg zur inneren Freiheit Michael Bordt  
**#ZARBIJX9WYP**

Lesen Sie Die Kunst sich selbst auszuhalten. - Ein Weg zur inneren Freiheit von Michael Bordt für online ebookDie Kunst sich selbst auszuhalten. - Ein Weg zur inneren Freiheit von Michael Bordt Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Die Kunst sich selbst auszuhalten. - Ein Weg zur inneren Freiheit von Michael Bordt Bücher online zu lesen. Online Die Kunst sich selbst auszuhalten. - Ein Weg zur inneren Freiheit von Michael Bordt ebook PDF herunterladen Die Kunst sich selbst auszuhalten. - Ein Weg zur inneren Freiheit von Michael Bordt Doc Die Kunst sich selbst auszuhalten. - Ein Weg zur inneren Freiheit von Michael Bordt MobiPocket Die Kunst sich selbst auszuhalten. - Ein Weg zur inneren Freiheit von Michael Bordt EPub