



Smoothie Rezeptbuch Wellness Smoothies & Shakes: Das Rezeptbuch: Rezepte für Smoothie & Shakes zum Wohlfühlen für Körper und Seele (Gesund & Fit mit Smoothies 4)

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Smoothie Rezeptbuch Wellness Smoothies & Shakes: Das Rezeptbuch: Rezepte für Smoothie & Shakes zum Wohlfühlen für Körper und Seele (Gesund & Fit mit Smoothies 4)

Aléna Ènn

Smoothie Rezeptbuch Wellness Smoothies & Shakes: Das Rezeptbuch: Rezepte für Smoothie & Shakes zum Wohlfühlen für Körper und Seele (Gesund & Fit mit Smoothies 4) Aléna Ènn



[Download Smoothie Rezeptbuch Wellness Smoothies & Shakes: D ...pdf](#)



[Online lesen Smoothie Rezeptbuch Wellness Smoothies & Shakes: ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Smoothie Rezeptbuch Wellness Smoothies & Shakes: Das Rezeptbuch: Rezepte für Smoothie & Shakes zum Wohlfühlen für Körper und Seele (Gesund & Fit mit Smoothies 4) Aléna Ènn

Format: Kindle eBook

Kurzbeschreibung

NUR KURZ ZUM EINFÜHRUNGSPREIS

*** Top-Bestseller in der Kategorie "KOCHEN & GENIEßEN" ***

*** Die köstlichsten Rezepte für Wellness-Smoothies, Shakes & Co. ***

Lesen Sie dieses Buch auf Ihrem Smartphone, PC, Tablet etc. mit der kostenlosen Kindle Leseapp. Sie benötigen keinen eReader!

Über das Buch:

Smoothies, Shakes & Fruchtdrinks für Körper und Seele

Smoothies liegen im Trend. Denn sie sind super gesund. Und die funktionalen Smoothies in diesem Buch können noch mehr: Sie sorgen für Ausgeglichenheit und Wohlbefinden für Körper und Seele, wirken als erste Hilfe gegen Kopfschmerzen, Müdigkeit, Stimmungstiefs oder helfen beim Einschlafen und Entspannen.

Ihr Mixer + simple Zutaten = maximaler Genuss

Diese besonders leckeren Smoothies sind schnell und einfach zubereitet. Sie benötigen keine komplizierten Geräte oder Zutaten, sondern nur Ihren Mixer und frisches Obst und Gemüse. So einfach und gesund geht Genuss heute!

Klicken Sie auf „Blick ins Buch“ und lesen Sie mehr!

Das erwartet Sie:

Vorwort

Smoothies – das gesunde Kultgetränk

Smoothies zubereiten – ganz einfach

Der Mixer

Die Zutaten

Die Zubereitung

Smoothie-Rezepte

Wake up!

Melon Love

Gute-Laune-Spender

Kopfschmerz-Killer

Kraftspender

Early Bird

Inspiration-Drink

New Energy

Get Lucky!

Seelentröster
Fresh & Fit
Chia-Hanf-Cocktail
Orange-Apfel-Zimt-Genuss
Grüner Glücksdrink
Mango-Joghurt-Traum

Kurzurlaub

Detox extreme

Brain Teaser

Just smile

Good Night

Konzentrations-Mix

Süße Träume

Happy Cherry

Brain Teaser

Dieser Moment gehört mir!

Zellschutz-Wunder

Keep Calm

Seelen-Balsam

Abendsonne

Fit Mix

Glücksgefühle

Be strong!

Mondschein-Drink

Green Lady

Sonne im Glas

New Day

Power Shake

Happy Day

Genuss-Smoothie

Motivations-Kick

Honolulu Nights

Smoothie-Zutaten erklärt: Inhaltsstoffe und Wirkung

Bonuskapitel: Auszug aus dem Bestseller „Superfood Smoothies“

Grüner Apfel-Gurken-Smoothie

Super Refresher

Sour Cherry Smoothie

Sommersmoothie

Creamy Pineapple Smoothie

Schnell sein lohnt sich: Laden Sie dieses eBook noch heute zum Einführungspreis herunter!

Kurzbeschreibung

NUR KURZ ZUM EINFÜHRUNGSPREIS

*** Top-Bestseller in der Kategorie "KOCHEN & GENIEßEN" ***

*** Die köstlichsten Rezepte für Wellness-Smoothies, Shakes & Co. ***

Lesen Sie dieses Buch auf Ihrem Smartphone, PC, Tablet etc. mit der kostenlosen Kindle Leseapp. Sie benötigen keinen eReader!

Über das Buch:

Smoothies, Shakes & Fruchtdrinks für Körper und Seele

Smoothies liegen im Trend. Denn sie sind super gesund. Und die funktionalen Smoothies in diesem Buch können noch mehr: Sie sorgen für Ausgeglichenheit und Wohlbefinden für Körper und Seele, wirken als erste Hilfe gegen Kopfschmerzen, Müdigkeit, Stimmungstiefs oder helfen beim Einschlafen und Entspannen.

Ihr Mixer + simple Zutaten = maximaler Genuss

Diese besonders leckeren Smoothies sind schnell und einfach zubereitet. Sie benötigen keine komplizierten Geräte oder Zutaten, sondern nur Ihren Mixer und frisches Obst und Gemüse. So einfach und gesund geht Genuss heute!

Klicken Sie auf „Blick ins Buch“ und lesen Sie mehr!

Das erwartet Sie:

Vorwort

Smoothies – das gesunde Kultgetränk

Smoothies zubereiten – ganz einfach

Der Mixer

Die Zutaten

Die Zubereitung

Smoothie-Rezepte

Wake up!

Melon Love

Gute-Laune-Spender

Kopfschmerz-Killer

Kraftspender

Early Bird

Inspiration-Drink

New Energy

Get Lucky!

Seelentröster

Fresh & Fit

Chia-Hanf-Cocktail

Orange-Apfel-Zimt-Genuss

Grüner Glücksdrink

Mango-Joghurt-Traum

Kurzurlaub

Detox extreme

Brain Teaser

Just smile

Good Night

Konzentrations-Mix

Süße Träume

Happy Cherry

Brain Teaser
Dieser Moment gehört mir!
Zellschutz-Wunder
Keep Calm
Seelen-Balsam
Abendsonne
Fit Mix
Glücksgefühle
Be strong!
Mondschein-Drink
Green Lady
Sonne im Glas
New Day
Power Shake
Happy Day
Genuss-Smoothie
Motivations-Kick
Honolulu Nights

Smoothie-Zutaten erklärt: Inhaltsstoffe und Wirkung

Bonuskapitel: Auszug aus dem Bestseller „Superfood Smoothies“

Grüner Apfel-Gurken-Smoothie
Super Refresher
Sour Cherry Smoothie
Sommersmoothie
Creamy Pineapple Smoothie

Schnell sein lohnt sich: Laden Sie dieses eBook noch heute zum Einführungspreis herunter!

Download and Read Online Smoothie Rezeptbuch Wellness Smoothies & Shakes: Das Rezeptbuch: Rezepte für Smoothie & Shakes zum Wohlfühlen für Körper und Seele (Gesund & Fit mit Smoothies 4) Aléna Ènn #XCLIGQ1J7P0

Lesen Sie Smoothie Rezeptbuch Wellness Smoothies & Shakes: Das Rezeptbuch: Rezepte für Smoothie & Shakes zum Wohlfühlen für Körper und Seele (Gesund & Fit mit Smoothies 4) von Aléna Ènn für online ebookSmoothie Rezeptbuch Wellness Smoothies & Shakes: Das Rezeptbuch: Rezepte für Smoothie & Shakes zum Wohlfühlen für Körper und Seele (Gesund & Fit mit Smoothies 4) von Aléna Ènn Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Smoothie Rezeptbuch Wellness Smoothies & Shakes: Das Rezeptbuch: Rezepte für Smoothie & Shakes zum Wohlfühlen für Körper und Seele (Gesund & Fit mit Smoothies 4) von Aléna Ènn Bücher online zu lesen. Online Smoothie Rezeptbuch Wellness Smoothies & Shakes: Das Rezeptbuch: Rezepte für Smoothie & Shakes zum Wohlfühlen für Körper und Seele (Gesund & Fit mit Smoothies 4) von Aléna Ènn ebook PDF herunterladenSmoothie Rezeptbuch Wellness Smoothies & Shakes: Das Rezeptbuch: Rezepte für Smoothie & Shakes zum Wohlfühlen für Körper und Seele (Gesund & Fit mit Smoothies 4) von Aléna Ènn DocSmoothie Rezeptbuch Wellness Smoothies & Shakes: Das Rezeptbuch: Rezepte für Smoothie & Shakes zum Wohlfühlen für Körper und Seele (Gesund & Fit mit Smoothies 4) von Aléna Ènn MobipocketSmoothie Rezeptbuch Wellness Smoothies & Shakes: Das Rezeptbuch: Rezepte für Smoothie & Shakes zum Wohlfühlen für Körper und Seele (Gesund & Fit mit Smoothies 4) von Aléna Ènn EPub