



**Smoothie Rezeptbuch Wellness Smoothies &  
Shakes: Das Rezeptbuch: Rezepte für Smoothie &  
Shakes zum Wohlfühlen für Körper und Seele  
(Gesund & Fit mit Smoothies 4)**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Smoothie Rezeptbuch Wellness Smoothies & Shakes: Das Rezeptbuch: Rezepte für Smoothie & Shakes zum Wohlfühlen für Körper und Seele (Gesund & Fit mit Smoothies 4)

*Aléna Ènn*

**Smoothie Rezeptbuch Wellness Smoothies & Shakes: Das Rezeptbuch: Rezepte für Smoothie & Shakes zum Wohlfühlen für Körper und Seele (Gesund & Fit mit Smoothies 4) Aléna Ènn**

 [Download Smoothie Rezeptbuch Wellness Smoothies & Shakes: D ...pdf](#)

 [Online lesen Smoothie Rezeptbuch Wellness Smoothies & Shakes: ...pdf](#)

**Downloaden und kostenlos lesen Smoothie Rezeptbuch Wellness Smoothies & Shakes: Das Rezeptbuch: Rezepte für Smoothie & Shakes zum Wohlfühlen für Körper und Seele (Gesund & Fit mit Smoothies 4) Aléna Ènn**

---

Format: Kindle eBook

Kurzbeschreibung

NUR KURZ ZUM EINFÜHRUNGSPREIS

**\*\*\* Top-Bestseller in der Kategorie "KOCHEN & GENIEßEN" \*\*\***

**\*\*\* Die köstlichsten Rezepte für Wellness-Smoothies, Shakes & Co. \*\*\***

**Lesen Sie dieses Buch auf Ihrem Smartphone, PC, Tablet etc. mit der kostenlosen Kindle Leseapp. Sie benötigen keinen eReader!**

Über das Buch:

**Smoothies, Shakes & Fruchtdrinks für Körper und Seele**

Smoothies liegen im Trend. Denn sie sind super gesund. Und die funktionalen Smoothies in diesem Buch können noch mehr: Sie sorgen für Ausgeglichenheit und Wohlbefinden für Körper und Seele, wirken als erste Hilfe gegen Kopfschmerzen, Müdigkeit, Stimmungstiefs oder helfen beim Einschlafen und Entspannen.

**Ihr Mixer + simple Zutaten = maximaler Genuss**

Diese besonders leckeren Smoothies sind schnell und einfach zubereitet. Sie benötigen keine komplizierten Geräte oder Zutaten, sondern nur Ihren Mixer und frisches Obst und Gemüse. So einfach und gesund geht Genuss heute!

**Klicken Sie auf „Blick ins Buch“ und lesen Sie mehr!**

Das erwartet Sie:

**Vorwort**

**Smoothies – das gesunde Kultgetränk**

**Smoothies zubereiten – ganz einfach**

Der Mixer

Die Zutaten

Die Zubereitung

**Smoothie-Rezepte**

Wake up!

Melon Love

Gute-Laune-Spender

Kopfschmerz-Killer

Kraftspender

Early Bird

Inspiration-Drink

New Energy

Get Lucky!

Seelentröster  
Fresh & Fit  
Chia-Hanf-Cocktail  
Orange-Apfel-Zimt-Genuss  
Grüner Glücksdrink  
Mango-Joghurt-Traum  
Kurzurlaub  
Detox extreme  
Brain Teaser  
Just smile  
Good Night  
Konzentrations-Mix  
Süße Träume  
Happy Cherry  
Brain Teaser  
Dieser Moment gehört mir!  
Zellschutz-Wunder  
Keep Calm  
Seelen-Balsam  
Abendsonne  
Fit Mix  
Glücksgefühle  
Be strong!  
Mondschein-Drink  
Green Lady  
Sonne im Glas  
New Day  
Power Shake  
Happy Day  
Genuss-Smoothie  
Motivations-Kick  
Honolulu Nights

**Smoothie-Zutaten erklärt: Inhaltsstoffe und Wirkung**

**Bonuskapitel: Auszug aus dem Bestseller „Superfood Smoothies“**

Grüner Apfel-Gurken-Smoothie  
Super Refresher  
Sour Cherry Smoothie  
Sommersmoothie  
Creamy Pineapple Smoothie

**Schnell sein lohnt sich: Laden Sie dieses eBook noch heute zum Einführungspreis herunter!**

Kurzbeschreibung

NUR KURZ ZUM EINFÜHRUNGSPREIS

\*\*\* Top-Bestseller in der Kategorie "KOCHEN & GENIEßEN" \*\*\*

\*\*\* Die köstlichsten Rezepte für Wellness-Smoothies, Shakes & Co. \*\*\*

**Lesen Sie dieses Buch auf Ihrem Smartphone, PC, Tablet etc. mit der kostenlosen Kindle Leseapp. Sie benötigen keinen eReader!**

Über das Buch:

### **Smoothies, Shakes & Fruchtdrinks für Körper und Seele**

Smoothies liegen im Trend. Denn sie sind super gesund. Und die funktionalen Smoothies in diesem Buch können noch mehr: Sie sorgen für Ausgeglichenheit und Wohlbefinden für Körper und Seele, wirken als erste Hilfe gegen Kopfschmerzen, Müdigkeit, Stimmungstiefs oder helfen beim Einschlafen und Entspannen.

### **Ihr Mixer + simple Zutaten = maximaler Genuss**

Diese besonders leckeren Smoothies sind schnell und einfach zubereitet. Sie benötigen keine komplizierten Geräte oder Zutaten, sondern nur Ihren Mixer und frisches Obst und Gemüse. So einfach und gesund geht Genuss heute!

### **Klicken Sie auf „Blick ins Buch“ und lesen Sie mehr!**

Das erwartet Sie:

### **Vorwort**

### **Smoothies – das gesunde Kultgetränk**

### **Smoothies zubereiten – ganz einfach**

Der Mixer

Die Zutaten

Die Zubereitung

### **Smoothie-Rezepte**

Wake up!

Melon Love

Gute-Laune-Spender

Kopfschmerz-Killer

Kraftspender

Early Bird

Inspiration-Drink

New Energy

Get Lucky!

Seelentröster

Fresh & Fit

Chia-Hanf-Cocktail

Orange-Apfel-Zimt-Genuss

Grüner Glücksdrink

Mango-Joghurt-Traum

Kurzturlaub

Detox extreme

Brain Teaser

Just smile

Good Night

Konzentrations-Mix

Süße Träume

Happy Cherry

Brain Teaser  
Dieser Moment gehört mir!  
Zellschutz-Wunder  
Keep Calm  
Seelen-Balsam  
Abendsonne  
Fit Mix  
Glücksgefühle  
Be strong!  
Mondschein-Drink  
Green Lady  
Sonne im Glas  
New Day  
Power Shake  
Happy Day  
Genuss-Smoothie  
Motivations-Kick  
Honolulu Nights

**Smoothie-Zutaten erklärt: Inhaltsstoffe und Wirkung**

**Bonuskapitel: Auszug aus dem Bestseller „Superfood Smoothies“**

Grüner Apfel-Gurken-Smoothie  
Super Refresher  
Sour Cherry Smoothie  
Sommersmoothie  
Creamy Pineapple Smoothie

**Schnell sein lohnt sich: Laden Sie dieses eBook noch heute zum Einführungspreis herunter!**

Download and Read Online Smoothie Rezeptbuch Wellness Smoothies & Shakes: Das Rezeptbuch: Rezepte für Smoothie & Shakes zum Wohlfühlen für Körper und Seele (Gesund & Fit mit Smoothies 4) Aléna Ènn  
#XCLIGQ1J7P0

Lesen Sie Smoothie Rezeptbuch Wellness Smoothies & Shakes: Das Rezeptbuch: Rezepte für Smoothie & Shakes zum Wohlfühlen für Körper und Seele (Gesund & Fit mit Smoothies 4) von Aléna Ènn für online ebook Smoothie Rezeptbuch Wellness Smoothies & Shakes: Das Rezeptbuch: Rezepte für Smoothie & Shakes zum Wohlfühlen für Körper und Seele (Gesund & Fit mit Smoothies 4) von Aléna Ènn Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Smoothie Rezeptbuch Wellness Smoothies & Shakes: Das Rezeptbuch: Rezepte für Smoothie & Shakes zum Wohlfühlen für Körper und Seele (Gesund & Fit mit Smoothies 4) von Aléna Ènn Bücher online zu lesen. Online Smoothie Rezeptbuch Wellness Smoothies & Shakes: Das Rezeptbuch: Rezepte für Smoothie & Shakes zum Wohlfühlen für Körper und Seele (Gesund & Fit mit Smoothies 4) von Aléna Ènn ebook PDF herunterladen Smoothie Rezeptbuch Wellness Smoothies & Shakes: Das Rezeptbuch: Rezepte für Smoothie & Shakes zum Wohlfühlen für Körper und Seele (Gesund & Fit mit Smoothies 4) von Aléna Ènn Doc Smoothie Rezeptbuch Wellness Smoothies & Shakes: Das Rezeptbuch: Rezepte für Smoothie & Shakes zum Wohlfühlen für Körper und Seele (Gesund & Fit mit Smoothies 4) von Aléna Ènn Mobipocket Smoothie Rezeptbuch Wellness Smoothies & Shakes: Das Rezeptbuch: Rezepte für Smoothie & Shakes zum Wohlfühlen für Körper und Seele (Gesund & Fit mit Smoothies 4) von Aléna Ènn EPub