



## **Resilienz und Resilienzförderung über die Lebensspanne**

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **Resilienz und Resilienzförderung über die Lebensspanne**

*Maike Rönnau-Böse, Klaus Fröhlich-Gildhoff*

## **Resilienz und Resilienzförderung über die Lebensspanne** Maike Rönnau-Böse, Klaus Fröhlich-Gildhoff

Broschiertes Buch

Das Thema Resilienz und die Förderung von Schutzfaktoren hat in den Human- und Gesundheitswissenschaften in den letzten Jahren - verbunden mit dem Paradigmenwechsel von der Defizit- zur Ressourcenorientierung bzw. von der Pathogenese zur Salutogenese - eine zunehmende Bedeutung gewonnen. Resilienz und Resilienzförderung bezieht sich dabei nicht nur auf bestimmte Altersbereiche, sondern ist ein Querschnittsthema über die gesamte Lebensspanne hinweg. In diesem Buch wird das Resilienzkonzept deshalb konkret auf unterschiedliche Entwicklungsphasen bezogen: Die Bedeutung von Resilienz und entsprechende Fördermöglichkeiten werden für die frühe und spätere Kindheit, die Adoleszenz sowie das Erwachsenen und hohe Alter dargestellt. Studierende und Praktiker erhalten theoretische und praktische Hinweise, wie in den unterschiedlichen Lebenphasen Resilienzförderung gestaltet werden kann. Zusätzlich werden neue Felder, wie z.B. resilienzfokussierte Psychotherapie dargestellt.



[Download Resilienz und Resilienzförderung über die Lebens ...pdf](#)



[Online lesen Resilienz und Resilienzförderung über die Lebe ...pdf](#)

**Downloaden und kostenlos lesen Resilienz und Resilienzförderung über die Lebensspanne Maike Rönnau-Böse, Klaus Fröhlich-Gildhoff**

---

232 Seiten

**Kurzbeschreibung**

Das Thema Resilienz und die Förderung von Schutzfaktoren hat in den Human- und Gesundheitswissenschaften in den letzten Jahren - verbunden mit dem Paradigmenwechsel von der Defizit- zur Ressourcenorientierung bzw. von der Pathogenese zur Salutogenese - eine zunehmende Bedeutung gewonnen. Resilienz und Resilienzförderung bezieht sich dabei nicht nur auf bestimmte Altersbereiche, sondern ist ein Querschnittsthema über die gesamte Lebensspanne hinweg. In diesem Buch wird das Resilienzkonzept deshalb konkret auf unterschiedliche Entwicklungsphasen bezogen: Die Bedeutung von Resilienz und entsprechende Fördermöglichkeiten werden für die frühe und spätere Kindheit, die Adoleszenz sowie das Erwachsenen- und hohe Alter dargestellt. Studierende und Praktiker erhalten theoretische und praktische Hinweise, wie in den unterschiedlichen Lebenphasen Resilienzförderung gestaltet werden kann. Zusätzlich werden neue Felder, wie z.B. resilienzfokussierte Psychotherapie, vorgestellt. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. Klaus Fröhlich-Gildhoff, Dipl.-Psych., Psychologischer Psychotherapeut und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut, ist Professor für Entwicklungspsychologie und Klinische Psychologie an der Evangelischen Hochschule Freiburg. Dr. Maike Rönnau-Böse ist Professorin für Kindheitspädagogik an der Evangelischen Hochschule Freiburg.

Download and Read Online Resilienz und Resilienzförderung über die Lebensspanne Maike Rönnau-Böse, Klaus Fröhlich-Gildhoff #IF9EDOK1MR6

Lesen Sie Resilienz und Resilienzförderung über die Lebensspanne von Maike Rönnau-Böse, Klaus Fröhlich-Gildhoff für online ebookResilienz und Resilienzförderung über die Lebensspanne von Maike Rönnau-Böse, Klaus Fröhlich-Gildhoff Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Resilienz und Resilienzförderung über die Lebensspanne von Maike Rönnau-Böse, Klaus Fröhlich-Gildhoff Bücher online zu lesen. Online Resilienz und Resilienzförderung über die Lebensspanne von Maike Rönnau-Böse, Klaus Fröhlich-Gildhoff ebook PDF herunterladenResilienz und Resilienzförderung über die Lebensspanne von Maike Rönnau-Böse, Klaus Fröhlich-Gildhoff DocResilienz und Resilienzförderung über die Lebensspanne von Maike Rönnau-Böse, Klaus Fröhlich-Gildhoff MobipocketResilienz und Resilienzförderung über die Lebensspanne von Maike Rönnau-Böse, Klaus Fröhlich-Gildhoff EPub