



## Loslassen: Yoga-Weisheiten für dich und überall



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Loslassen: Yoga-Weisheiten für dich und überall

*Ursula Karven, Ralph Skuban*

**Loslassen: Yoga-Weisheiten für dich und überall** Ursula Karven, Ralph Skuban



**Download** [Loslassen: Yoga-Weisheiten für dich und überall ...pdf](#)



**Online lesen** [Loslassen: Yoga-Weisheiten für dich und überall ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Loslassen: Yoga-Weisheiten für dich und überall Ursula Karven, Ralph Skuban**

---

240 Seiten

Pressestimmen

"Um das Leben geht es in diesem schlaun Buch [...]. Die Weisheiten sind einfach, aber wahr." (*Brigitte*)

"Ursula Karven will [...] Mut zur Veränderung machen." (*Gala*)

"Eine Art Begleiter für eine Reise zu sich selbst" (*bild.de*)

"Tipps und Tricks für Gelassenheit" (*B.Z.*) Kurzbeschreibung

Östliche Weisheit – stylisch und erfrischend neu

Irgendwann im Leben ist es so: Du wachst auf, wendest dich nach innen und beginnst die Suche.

Das Leben stellt uns immer wieder vor neue Herausforderungen. Dann verlangt es von uns, ehrlich in den Spiegel zu schauen.

Es war ein Herzenswunsch der Schauspielerin und Yoga-Botschafterin Ursula Karven, ein Buch wie dieses zu machen. Eines, das auf liebevolle und sinnliche Weise von den großen Themen des Lebens handelt: von der Liebe und dem Schmerz, von der Hoffnung und der Angst, dem Wandel, der Intuition – und dem Loslassen. Gemeinsam mit dem Philosophen Ralph Skuban lädt sie ein, sich ins eigene Innere zu begeben. Denn die größten Hindernisse im Leben liegen oft in uns selbst. In unseren Sorgen oder falschen Vorstellungen davon, wie Dinge sein sollten. Wenn wir sie loslassen, erfahren wir, was wirklich zu uns gehört.

Eine Inspiration, um in Ruhe unseren ganz eigenen Weg zu gehen.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Ursula Karven ist dreifache Mutter, Schauspielerin, Unternehmerin und Yoga-Botschafterin. Sie ist seit über 20 Jahren in zahlreichen nationalen und internationalen Kino- und Fernsehrollen zu sehen. Es ist ihr Anliegen, die tiefe Weisheit des Yoga und das große Thema „Loslassen“, das sie seit langer Zeit beschäftigt, möglichst vielen Menschen nahezubringen.

Dr. Ralph Skuban ist Politikwissenschaftler und Buchautor. Er leitet seit mehr als zwei Jahrzehnten eine Einrichtung für Demenzzranke in Bayern. Schon seit vielen Jahren beschäftigt er sich mit der Philosophie und Mystik des Ostens. Sein Nachdenken und Forschen wird begleitet von einer intensiven eigenen Praxis. Er lebt in der Nähe von München.

Download and Read Online Loslassen: Yoga-Weisheiten für dich und überall Ursula Karven, Ralph Skuban  
#4KQ5XCRN8I0

Lesen Sie Loslassen: Yoga-Weisheiten für dich und überall von Ursula Karven, Ralph Skuban für online ebookLoslassen: Yoga-Weisheiten für dich und überall von Ursula Karven, Ralph Skuban Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Loslassen: Yoga-Weisheiten für dich und überall von Ursula Karven, Ralph Skuban Bücher online zu lesen.Online Loslassen: Yoga-Weisheiten für dich und überall von Ursula Karven, Ralph Skuban ebook PDF herunterladenLoslassen: Yoga-Weisheiten für dich und überall von Ursula Karven, Ralph Skuban DocLoslassen: Yoga-Weisheiten für dich und überall von Ursula Karven, Ralph Skuban MobipocketLoslassen: Yoga-Weisheiten für dich und überall von Ursula Karven, Ralph Skuban EPub