



**GRÜNE SMOOTHIES Die 6-Tage
Entgiftungskur: Entgiften, Entschlacken,
Abnehmen mit Detox-Rezepten (Gesunde Rohkost,
Gewicht abnehmen mit Smoothies)**



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

GRÜNE SMOOTHIES Die 6-Tage Entgiftungskur: Entgiften, Entschlacken, Abnehmen mit Detox-Rezepten (Gesunde Rohkost, Gewicht abnehmen mit Smoothies)

Brigitte Jung

GRÜNE SMOOTHIES Die 6-Tage Entgiftungskur: Entgiften, Entschlacken, Abnehmen mit Detox-Rezepten (Gesunde Rohkost, Gewicht abnehmen mit Smoothies) Brigitte Jung

 [Download GRÜNE SMOOTHIES Die 6-Tage Entgiftungskur: Entgif ...pdf](#)

 [Online lesen GRÜNE SMOOTHIES Die 6-Tage Entgiftungskur: Entg ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen GRÜNE SMOOTHIES Die 6-Tage Entgiftungskur: Entgiften, Entschlacken, Abnehmen mit Detox-Rezepten (Gesunde Rohkost, Gewicht abnehmen mit Smoothies) Brigitte Jung

Inhaltsverzeichnis Einleitung 1. Sinn und Zweck der Entgiftungskur 2. Vorteile der grünen Smoothie-Entgiftungskur 3. Inhaltsstoffe und Eigenschaften der verwendeten Zutaten 4. Vorgehensweise 5. Die 6-Tage-Entgiftungskur mit grünen Smoothies 6. Vorbereitung auf die Kur 7. Das Richtige Werkzeug für die Zubereitung der Rezepte 8. Die Rezepte 9. Wie reagiert der Organismus während der Kur ? 10. Ernährung nach der Kur 11. Schlusswort, Rechtliches, Impressum Über den Autor und weitere Mitwirkende Brigitte Jung, so das Pseudonym der Autorin, wurde 1975 in der Pfalz geboren, als Tochter eines Arztes und einer Biologin. Das Interesse an einer gesunden Ernährung wurde ihr vor allem durch ihren Großvater vermittelt. Er war Botaniker und hatte einen kleinen Bio-Bauernhof, auf dem sie oft ihre Wochenenden verbrachte. So eignete sie sich schon als Kind ihr erstes Wissen über die Inhaltsstoffe der verschiedenen Obst- und Gemüsesorten und deren Wirkung auf den Organismus an. Nach dem Studium der Biologie an der Mainzer J. Gutenberg Universität, lebt Brigitte Jung, mit ihrem Mann und ihren drei Kindern, heute in Österreich, wo sie Biologie an einem Gymnasium unterrichtet und einen Bio-Laden führt. Ihre Kenntnisse im Bereich gesunde Ernährung vermittelt sie auf Seminaren und Vorträgen. Mit ihren Büchern möchte sie nun ihr Wissen einem breiteren Publikum zugänglich machen, in der Hoffnung auch andere von den Vorteilen einer gesunden Ernährung zu überzeugen.

Download and Read Online GRÜNE SMOOTHIES Die 6-Tage Entgiftungskur: Entgiften, Entschlacken, Abnehmen mit Detox-Rezepten (Gesunde Rohkost, Gewicht abnehmen mit Smoothies) Brigitte Jung
#KWSPXQ68NYC

Lesen Sie GRÜNE SMOOTHIES Die 6-Tage Entgiftungskur: Entgiften, Entschlacken, Abnehmen mit Detox-Rezepten (Gesunde Rohkost, Gewicht abnehmen mit Smoothies) von Brigitte Jung für online ebookGRÜNE SMOOTHIES Die 6-Tage Entgiftungskur: Entgiften, Entschlacken, Abnehmen mit Detox-Rezepten (Gesunde Rohkost, Gewicht abnehmen mit Smoothies) von Brigitte Jung Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen GRÜNE SMOOTHIES Die 6-Tage Entgiftungskur: Entgiften, Entschlacken, Abnehmen mit Detox-Rezepten (Gesunde Rohkost, Gewicht abnehmen mit Smoothies) von Brigitte Jung Bücher online zu lesen. Online GRÜNE SMOOTHIES Die 6-Tage Entgiftungskur: Entgiften, Entschlacken, Abnehmen mit Detox-Rezepten (Gesunde Rohkost, Gewicht abnehmen mit Smoothies) von Brigitte Jung ebook PDF herunterladenGRÜNE SMOOTHIES Die 6-Tage Entgiftungskur: Entgiften, Entschlacken, Abnehmen mit Detox-Rezepten (Gesunde Rohkost, Gewicht abnehmen mit Smoothies) von Brigitte Jung DocGRÜNE SMOOTHIES Die 6-Tage Entgiftungskur: Entgiften, Entschlacken, Abnehmen mit Detox-Rezepten (Gesunde Rohkost, Gewicht abnehmen mit Smoothies) von Brigitte Jung MobipocketGRÜNE SMOOTHIES Die 6-Tage Entgiftungskur: Entgiften, Entschlacken, Abnehmen mit Detox-Rezepten (Gesunde Rohkost, Gewicht abnehmen mit Smoothies) von Brigitte Jung EPub