



## Faceforming mit Tigerfeeling für sie und ihn



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Faceforming mit Tigerfeeling für sie und ihn

*Benita Cantieni*

## **Faceforming mit Tigerfeeling für sie und ihn** Benita Cantieni

Die natürliche Anti-Aging-Methode Faceforming – das ist Gesichtstraining mit der Erfolgsmethode Tigerfeeling®. Mimikfalten werden schnell gemildert und nachhaltig geglättet, das Doppelkinn verschwindet, schwere Augenlider und schmale Lippen können korrigiert werden. Diese Verjüngung ist ein Nebenprodukt der tiefgreifenden therapeutischen Arbeit an Hals, Nacken, Schädel und Gesicht. Aber Faceforming hat auch einen großen gesundheitlichen Nutzen, denn es macht Schluss mit Migräne, chronischen Spannungskopfschmerzen, Zähneknirschen und Kieferproblemen. Autorin: Benita Cantieni 176 Seiten 120 Fotos und Abb. (in Farbe) Format: 19,5 x 25,5 cm



[Download Faceforming mit Tigerfeeling für sie und ihn ...pdf](#)



[Online lesen Faceforming mit Tigerfeeling für sie und ihn ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Faceforming mit Tigerfeeling für sie und ihn Benita Cantieni**

---

176 Seiten

Kurzbeschreibung

Die natürliche Anti-Aging-Methode

Faceforming – das ist Gesichtstraining mit der Erfolgsmethode Tigerfeeling®. Mimikfalten werden schnell gemildert und nachhaltig geglättet, das Doppelkinn verschwindet, schwere Augenlider und schmale Lippen können korrigiert werden. Diese Verjüngung ist ein Nebenprodukt der tiefgreifenden therapeutischen Arbeit an Hals, Nacken, Schädel und Gesicht. Aber Faceforming hat auch einen großen gesundheitlichen Nutzen, denn es macht Schluss mit Migräne, chronischen Spannungskopfschmerzen, Zähneknirschen und Kieferproblemen.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Benita Cantieni entwickelte die CANTIENICA®-Methode für Körperform & Haltung, die erste therapeutische Fitnessmethode der Welt. In der CANTIENICA AG in Zürich bildet sie u.a. Physiotherapeuten, Hebammen und Fitnessinstructoren darin aus. Sie ist die Autorin der bei Südwest erscheinenden erfolgreichen TIGERFEELING®-Bücher.

Download and Read Online Faceforming mit Tigerfeeling für sie und ihn Benita Cantieni

#MCYWKB8E1QH

Lesen Sie Faceforming mit Tigerfeeling für sie und ihn von Benita Cantieni für online ebook Faceforming mit Tigerfeeling für sie und ihn von Benita Cantieni Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Faceforming mit Tigerfeeling für sie und ihn von Benita Cantieni Bücher online zu lesen. Online Faceforming mit Tigerfeeling für sie und ihn von Benita Cantieni ebook PDF herunterladen Faceforming mit Tigerfeeling für sie und ihn von Benita Cantieni Doc Faceforming mit Tigerfeeling für sie und ihn von Benita Cantieni Mobipocket Faceforming mit Tigerfeeling für sie und ihn von Benita Cantieni EPub