



Persoenlicher Golfschwung: Schluss Mit Komplizierten Schwungtechniken!



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Persoenlicher Golfschwung: Schluss Mit Komplizierten Schwungtechniken!

Lee Kopanski

Persoenlicher Golfschwung: Schluss Mit Komplizierten Schwungtechniken! Lee Kopanski

 [Download Persoenlicher Golfschwung: Schluss Mit Kompliziert ...pdf](#)

 [Online lesen Persoenlicher Golfschwung: Schluss Mit Komplizie ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Persoenlicher Golfschwung: Schluss Mit Komplizierten Schwungtechniken! Lee Kopanski

158 Seiten

Kurzbeschreibung

Baue dir deinen eigenen Golfschwung auf, indem du die "Basics" vereinfachst und damit natürlich langer und gerade schlagst, ganz ohne Verletzungsgefahr. Diese hochwertige Ausgabe von Persoenlicher Golfschwung in Farbe umfasst 276 Seiten. Fur die Schwarzweissausgabe sehen sie unter ISBN 978-0-9569633-2-1 Der Golfschwung ist eine natürliche Bewegung, die extrem verkompliziert, weitgehend überanalysiert und daher komplett missverstanden wird. Dies führt zwangsläufig zu schlechtem und verletzungsanfälligem Golf. Jeder Golfschwung ist einzigartig und deiner ist da keine Ausnahme. Lerne deinen Körper dynamisch zu positionieren, bereit in Aktion zu treten und deinen eigenen Golfschwung aufzubauen, indem du die Basics" vereinfachst und deinem Körper natürlich anpasst, so wie auch dein Schwung an diesen angepasst sein sollte. Lerne konstant langer und gerader zu schlagen, indem du die Kraft deines ganzen Körpers einsetzt und dabei darauf achtest dich nicht zu verletzen. Übung macht den Meister. Dies gilt besonders dann, wenn du in kontrolliertem Umfeld, unter Zuhilfenahme strategisch positionierter, einfacher Hilfsmittel (keine Extrakosten) deinen Golfschwung auf dem rechten Weg halten willst. Entdecke die treibende Kraft hinter jedem grossen Golfschwung, indem du den BOSS deines Schwunges entdeckst und ihn verbesserst. Spitzengolfer wissen nur allzu gut, dass dies der beste Weg ist, seinen Golfschwung aufzubauen, sowohl im Training als auch für den Wettkampf. Ohne Ziel kannst du nichts lernen; der Ball wird letztendlich dein bester Lehrer sein, wenn du die Fähigkeit entwickelst, die klaren Eindrücke zu deuten, die jeder Schlag von dir hinterlässt. Gestalte dein Golf mit Hilfe von tourerprobten Insidertechniken um und du wirst ein instinktives Gefühl für dein Ziel entwickeln. Das muss nicht schwieriger sein als das Werfen, Fangen oder Kicken eines Balles. Dein Golf kann einfach um vieles besser werden. Lee Kopanskis enge Zusammenarbeit mit drei hoch angesehenen Tourcoaches über einen Zeitraum von 11 Jahren hat ihm Eintritt verschafft in die Welt des Spitzentrainings. In diesen mehr als 20 Jahren Arbeit hat Lee eine ganz besondere Lehrmethode entwickelt, unter Verwendung tourerprobter Insidertechniken, die sowohl für den ehrgeizigen, aufstrebenden Golfprofi, der es ganz nach oben schaffen will, als auch für den kompletten Anfänger in gleicher Weise geeignet ist. Keine Schnellschusse, keine Mogeleien, keine nutzlosen Tips oder Tricks - nur einfache, ehrliche Fakten, unterstützt durch Techniken, die tatsächlich funktionieren und dein Golf garantiert von Grund auf revolutionieren werden. Wer ist es, der dir Golf beibringen will? Bill Ferguson, PGA *MASTER Professional "Lee war mein Schüler; wir haben nicht nur an seinem persönlichen Golfschwung gearbeitet, sondern auch am Golfschwung im Allgemeinen." Bill Ferguson war 25 Jahre lang englischer Nationaltrainer und arbeitete auch als Betreuer vieler Spitzenspieler wie z. B. Colin Montgomerie, Ian Woosnam und Darren Clarke. Denis Pugh, PGA *MASTER Professional "Ich bin sicher, dass ihm (Lee) sein Verständnis für die Funktionsweise des Golfschwunges, gepaart mit seinem Interesse an diversen Unterrichtspraktiken, in der Zukunft noch grosse Dienste leisten werden." Seit 1988 betreute Denis Pugh mehr als 150 Tourprofispieler. Alan Thompson, English National Elite Coach "Ich kannte Lee sieben Jahre lang als Schüler und als Golflehrer. In dieser Zeit sah ich ihn sorgfältig an seiner Technik arbeiten, und zwar mit einer Intensität und Hingabe, wie sie nur wenigen gegeben ist." Für erstklassige gratis online Golfstunden besuche www.golfswingzone.de"

Download and Read Online Persoenlicher Golfschwung: Schluss Mit Komplizierten Schwungtechniken! Lee Kopanski #HBASLW94NDF

Lesen Sie Persoenlicher Golfschwung: Schluss Mit Komplizierten Schwungtechniken! von Lee Kopanski für online ebookPersoenlicher Golfschwung: Schluss Mit Komplizierten Schwungtechniken! von Lee Kopanski Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Persoenlicher Golfschwung: Schluss Mit Komplizierten Schwungtechniken! von Lee Kopanski Bücher online zu lesen. Online Persoenlicher Golfschwung: Schluss Mit Komplizierten Schwungtechniken! von Lee Kopanski ebook PDF herunterladenPersoenlicher Golfschwung: Schluss Mit Komplizierten Schwungtechniken! von Lee Kopanski DocPersoenlicher Golfschwung: Schluss Mit Komplizierten Schwungtechniken! von Lee Kopanski MobiPocketPersoenlicher Golfschwung: Schluss Mit Komplizierten Schwungtechniken! von Lee Kopanski EPub