



## **Ich lebe mich gesund!: Acht Hypnoseanleitungen zur Förderung der Selbstwirksamkeit in der Psychoonkologie**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Ich lebe mich gesund!: Acht Hypnoseanleitungen zur Förderung der Selbstwirksamkeit in der Psychoonkologie

*Agnes Kaiser Rekkas*

## **Ich lebe mich gesund!: Acht Hypnoseanleitungen zur Förderung der Selbstwirksamkeit in der Psychoonkologie** Agnes Kaiser Rekkas

Acht Hypnoseanleitungen zur Förderung der Selbstwirksamkeit in der Psychoonkologie

Audio CD

Acht professionell angeleitete Hypnosens führen umsichtig in tiefe therapeutische Trance. Beruhigung Wohlgefühl Erholung Zuversicht heißen die Ziele. Sie stärken den Lebensmut und die Ausdauer, geben mentale Kraft für invasive medizinische Behandlungen und verbessern die Verträglichkeit von Chemo- und Strahlentherapie.

Agnes Kaiser Rekkas, erfahrene Psychotherapeutin und Expertin für therapeutische Hypnose, formuliert ihre auf hohe Wirksamkeit hin überprüften Hypnosens in poetischen Texten und lebendig einfühlsamer Sprache.

 [Download Ich lebe mich gesund!: Acht Hypnoseanleitungen zur ...pdf](#)

 [Online lesen Ich lebe mich gesund!: Acht Hypnoseanleitungen z ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Ich lebe mich gesund!: Acht Hypnoseanleitungen zur Förderung der Selbstwirksamkeit in der Psychoonkologie Agnes Kaiser Rekkas**

---

Einband: Audio CD

Kurzbeschreibung

Acht professionell angeleitete Hypnosens führen umsichtig in tiefe therapeutische Trance. Beruhigung – Wohlgefühl – Erholung – Zuversicht heißen die Ziele. Sie stärken den Lebensmut und die Ausdauer, geben mentale Kraft für invasive medizinische Behandlungen und verbessern die Verträglichkeit von Chemo- und Strahlentherapie.

Agnes Kaiser Rekkas, erfahrene Psychotherapeutin und Expertin für therapeutische Hypnose, formuliert ihre auf hohe Wirksamkeit hin überprüften Hypnosens in poetischen Texten und lebendig einfühlsamer Sprache.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Agnes Kaiser Rekkas, Dr. rer. biol. hum., Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, Physiotherapeutin; Zertifikat in Systemischer Therapie und Klinischer Hypnose; Dozentin und Supervisorin der Deutschen Gesellschaft für Hypnose und Hypnotherapie (DGH), Leiterin des Fortbildungszentrums Süd. Privatpraxis in München; Internationale Lehr- und Forschungstätigkeit, wissenschaftliche Publikationen und mehrere Fachbücher, u. a. „Die Fee, das Tier und der Freund. Hypnotherapie in der Psychosomatik“ (4., unveränd. Aufl. 2014) mit der dazugehörigen therapeutischen CD „Seifenblasen“, „Im Atelier der Hypnose. Entwurf, Technik, Therapieverlauf“ (3. Aufl. 2011) und „Wie man ein Krokodil fängt, ohne es zu verletzen. Innovative Hypnotherapie“ (als Hrsg., 2. Aufl. 2013).

Kontakt: [www.kaiser-rekkas.de](http://www.kaiser-rekkas.de)

Download and Read Online Ich lebe mich gesund!: Acht Hypnoseanleitungen zur Förderung der Selbstwirksamkeit in der Psychoonkologie Agnes Kaiser Rekkas #D5IGVXCYP1E

Lesen Sie Ich lebe mich gesund!: Acht Hypnoseanleitungen zur Förderung der Selbstwirksamkeit in der Psychoonkologie von Agnes Kaiser Rekkas für online ebookIch lebe mich gesund!: Acht Hypnoseanleitungen zur Förderung der Selbstwirksamkeit in der Psychoonkologie von Agnes Kaiser Rekkas Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Ich lebe mich gesund!: Acht Hypnoseanleitungen zur Förderung der Selbstwirksamkeit in der Psychoonkologie von Agnes Kaiser Rekkas Bücher online zu lesen.Online Ich lebe mich gesund!: Acht Hypnoseanleitungen zur Förderung der Selbstwirksamkeit in der Psychoonkologie von Agnes Kaiser Rekkas ebook PDF herunterladenIch lebe mich gesund!: Acht Hypnoseanleitungen zur Förderung der Selbstwirksamkeit in der Psychoonkologie von Agnes Kaiser Rekkas DocIch lebe mich gesund!: Acht Hypnoseanleitungen zur Förderung der Selbstwirksamkeit in der Psychoonkologie von Agnes Kaiser Rekkas MobipocketIch lebe mich gesund!: Acht Hypnoseanleitungen zur Förderung der Selbstwirksamkeit in der Psychoonkologie von Agnes Kaiser Rekkas EPub