



## **Die Zyklusstrategie: Weibliche Power-Potenziale erkennen und Tag für Tag nutzen**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Die Zyklusstrategie: Weibliche Power-Potenziale erkennen und Tag für Tag nutzen

*Sabeth Ohl, Eva Dignös*

**Die Zyklusstrategie: Weibliche Power-Potenziale erkennen und Tag für Tag nutzen** Sabeth Ohl, Eva Dignös

 [Download Die Zyklusstrategie: Weibliche Power-Potenziale er ...pdf](#)

 [Online lesen Die Zyklusstrategie: Weibliche Power-Potenziale ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Die Zyklusstrategie: Weibliche Power-Potenziale erkennen und Tag für Tag nutzen Sabeth Ohl, Eva Dignös**

---

256 Seiten

Pressestimmen

»Wissenswertes über die Hormone und wie man sie klug nutzt.«, Lea, 26.08.2015

»Für jede Frau, die mehr über sich und ihren Körper wissen möchte.«, Emotion

»Wissenschaftlich fundiert beschreiben die Autorinnen eine neue Sicht auf den Zyklus (...) und wie uns eine persönliche Zyklusstrategie nutzen könnte. Für wen? Jede Frau mit Zyklus.«, Emotion

»Wissenswertes über klug genutzte Hormonpower.«, Elle Kurzbeschreibung

Welchen Einfluss hat der Zyklus einer Frau auf Denken und Fühlen, auf Leistungsfähigkeit, Partnerwahl oder Kaufentscheidungen? Wann kann er beflügeln - zum Beispiel im Job? Und wie können Frauen Stärken aus den schwächeren Tagen ziehen? Könnte ihnen eine persönliche Zyklusstrategie helfen? Und wie ist das bei Frauen, die hormonell verhüten? Die beiden Autorinnen Sabeth Ohl und Eva Dignös werfen in ihrem Buch »Die Zyklusstrategie« einen neuen und positiven Blick auf den weiblichen Zyklus und zeigen, dass er weit mehr ist als ein lästiges wiederkehrendes Ereignis. Sie haben Studien ausgewertet, mit führenden Wissenschaftlern gesprochen – und natürlich mit vielen Frauen. Dabei verlieren die Autorinnen nicht aus den Augen, dass jeder Zyklus einzigartig ist. Sie wollen nicht vorschreiben, wie sich eine Frau in den verschiedenen Phasen ihres Zyklus fühlen muss, wie sie sich zu verhalten hat. Sie möchten zeigen, was alles möglich sein kann. Herausgekommen ist ein unterhaltsames Sachbuch, das zeigt, wie Frauen die Stärken ihres Zyklus erkennen und bewusst nutzen können. Über den Autor und weitere Mitwirkende Sabeth Ohl arbeitet als zertifizierter Business Coach (dvct) und Autorin. Sie ist Absolventin der Deutschen Journalistenschule München und leitete viele Jahre das Ratgeber- und Themenressort einer Nachrichtenagentur. Sabeth Ohl lebt mit Mann und Tochter in Hamburg.

Eva Dignös schreibt als freie Journalistin für Zeitungen, Online-Medien sowie Nachrichtenagenturen und leitete gemeinsam mit Sabeth Ohl viele Jahre das Ratgeberressort einer Nachrichtenagentur. Sie lebt mit ihrem Mann und ihren beiden Töchtern in München.

Download and Read Online Die Zyklusstrategie: Weibliche Power-Potenziale erkennen und Tag für Tag nutzen Sabeth Ohl, Eva Dignös #560M12DCW4N

Lesen Sie Die Zyklusstrategie: Weibliche Power-Potenziale erkennen und Tag für Tag nutzen von Sabeth Ohl, Eva Dignös für online ebook Die Zyklusstrategie: Weibliche Power-Potenziale erkennen und Tag für Tag nutzen von Sabeth Ohl, Eva Dignös Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Die Zyklusstrategie: Weibliche Power-Potenziale erkennen und Tag für Tag nutzen von Sabeth Ohl, Eva Dignös Bücher online zu lesen. Online Die Zyklusstrategie: Weibliche Power-Potenziale erkennen und Tag für Tag nutzen von Sabeth Ohl, Eva Dignös ebook PDF herunterladen Die Zyklusstrategie: Weibliche Power-Potenziale erkennen und Tag für Tag nutzen von Sabeth Ohl, Eva Dignös Doc Die Zyklusstrategie: Weibliche Power-Potenziale erkennen und Tag für Tag nutzen von Sabeth Ohl, Eva Dignös Mobipocket Die Zyklusstrategie: Weibliche Power-Potenziale erkennen und Tag für Tag nutzen von Sabeth Ohl, Eva Dignös EPub