



Über Gewicht: Ab- und Zunehmen mit Heilnahrung und Homöopathie



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Über Gewicht: Ab- und Zunehmen mit Heilnahrung und Homöopathie

Rosina Sonnenschmidt

Über Gewicht: Ab- und Zunehmen mit Heilnahrung und Homöopathie Rosina Sonnenschmidt

Ab- und Zunehmen mit Heilnahrung und Homöopathie

Gebundenes Buch

Bei Übergewicht empfindet man sich unbewusst als zu leicht. Es mangelt an Erdung und man beschwert sich mit Nahrung. Bei Untergewicht nimmt man sich als zu schwer wahr und erleichtert sich durch Verzicht auf Nahrung. Eine verblüffend einfache Erklärung, die sich bei der beliebten Autorin Rosina Sonnenschmidt in ihrer Praxis vielfach bewahrheitet hat. Rosina Sonnenschmidt versteht es, eine versöhnliche Haltung des Lesers zu sich selbst anzuregen und stellt ein ganzheitliches Behandlungskonzept vor. Dabei bilden Basistherapien mit Darmsanierung, Entsäuerung, Atemübungen und Hautpflege das Fundament. Darauf baut die Haupttherapie mit Ernährung und Homöopathie auf. Im Zentrum der Heilnahrung, rhythmisiert durch den Lusttag (therapiefreien Tag), stehen Ernährungsangebote mit Dampfgegartem, Rohsäften, grünen Dicksäften und Heilgetränken. Obgleich Disziplin angesagt ist, haben die Betroffenen zu jedem Zeitpunkt die Gewissheit: Ich schaffe das! Bei der homöopathischen Behandlung stehen Darmnosoden, miasmatische und konstitutionelle Arzneien im Vordergrund. Ausführlich besprochen werden Mittel wie Calcium, Graphites, Iodum, Nuphar luteum, Saccharum album und Hyoscyamus. Eindrückliche Fallbeispiele dokumentieren, wie erfolgreich dieses Konzept ist. Ein bahnbrechendes Werk, das sich sowohl an Therapeuten als auch an Betroffene richtet. Es hebt sich erfrischend von bisheriger Literatur ab, geht weit über Diätempfehlungen hinaus und macht dem Leser Mut, sich selbst zu verstehen und mit Begeisterung die Heilung selbst in die Hand zu nehmen. Neu in der 4. Auflage: Schüßlersalze und Therapie zur Hormonregulation

 [Download Über Gewicht: Ab- und Zunehmen mit Heilnahrung un ...pdf](#)

 [Online lesen Über Gewicht: Ab- und Zunehmen mit Heilnahrung ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Über Gewicht: Ab- und Zunehmen mit Heilnahrung und Homöopathie Rosina Sonnenschmidt

200 Seiten

Kurzbeschreibung

Bei Übergewicht empfindet man sich unbewusst als zu leicht. Es mangelt an Erdung und man beschwert sich mit Nahrung. Bei Untergewicht nimmt man sich als zu schwer wahr und erleichtert sich durch Verzicht auf Nahrung.

Eine verblüffend einfache Erklärung, die sich bei der beliebten Autorin Rosina Sonnenschmidt in ihrer Praxis vielfach bewahrheitet hat. Rosina Sonnenschmidt versteht es, eine versöhnliche Haltung des Lesers zu sich selbst anzuregen und stellt ein ganzheitliches Behandlungskonzept vor.

Dabei bilden Basistherapien mit Darmsanierung, Entsäuerung, Atemübungen und Hautpflege das Fundament.

Darauf baut die Haupttherapie mit Ernährung und Homöopathie auf. Im Zentrum der Heilnahrung, rhythmisiert durch den „Lusttag“ (therapiefreien Tag), stehen Ernährungsangebote mit Dampfgegartem, Rohsäften, grünen Dicksäften und Heilgetränken. Obgleich Disziplin angesagt ist, haben die Betroffenen zu jedem Zeitpunkt die Gewissheit: „Ich schaffe das!“

Bei der homöopathischen Behandlung stehen Darmnosoden, miasmatische und konstitutionelle Arzneien im Vordergrund. Ausführlich besprochen werden Mittel wie Calcium, Graphites, Iodum, Nuphar luteum, Saccharum album und Hyoscyamus. Eindrückliche Fallbeispiele dokumentieren, wie erfolgreich dieses Konzept ist.

Ein bahnbrechendes Werk, das sich sowohl an Therapeuten als auch an Betroffene richtet. Es hebt sich erfrischend von bisheriger Literatur ab, geht weit über Diätempfehlungen hinaus und macht dem Leser Mut, sich selbst zu verstehen und mit Begeisterung die Heilung selbst in die Hand zu nehmen.

Neu in der 4. Auflage: Schüßlersalze und Therapie zur Hormonregulation

Download and Read Online Über Gewicht: Ab- und Zunehmen mit Heilnahrung und Homöopathie Rosina Sonnenschmidt #OPSI7EH45ZB

Lesen Sie Über Gewicht: Ab- und Zunehmen mit Heilnahrung und Homöopathie von Rosina Sonnenschmidt für online ebook Über Gewicht: Ab- und Zunehmen mit Heilnahrung und Homöopathie von Rosina Sonnenschmidt Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Über Gewicht: Ab- und Zunehmen mit Heilnahrung und Homöopathie von Rosina Sonnenschmidt Bücher online zu lesen. Online Über Gewicht: Ab- und Zunehmen mit Heilnahrung und Homöopathie von Rosina Sonnenschmidt ebook PDF herunterladen Über Gewicht: Ab- und Zunehmen mit Heilnahrung und Homöopathie von Rosina Sonnenschmidt Doc Über Gewicht: Ab- und Zunehmen mit Heilnahrung und Homöopathie von Rosina Sonnenschmidt Mobipocket Über Gewicht: Ab- und Zunehmen mit Heilnahrung und Homöopathie von Rosina Sonnenschmidt EPub