



Lore Autzen  
Ingrid R. Henningsen  
Leslie K. Griswold

## Emotions- fokussierte Therapie

Ein Praxismanual

 hogrefe

# Emotionsfokussierte Therapie



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **Emotionsfokussierte Therapie**

*Lars Auszra, Imke R. Herrmann, Leslie S. Greenberg*

**Emotionsfokussierte Therapie** Lars Auszra, Imke R. Herrmann, Leslie S. Greenberg

 [Download Emotionsfokussierte Therapie ...pdf](#)

 [Online lesen Emotionsfokussierte Therapie ...pdf](#)

**Downloaden und kostenlos lesen Emotionsfokussierte Therapie Lars Auszra, Imke R. Herrmann, Leslie S. Greenberg**

---

Format: Kindle eBook

**Kurzbeschreibung**

Dieser Band gibt eine fundierte und praxisnahe Einführung in die Emotionsfokussierte Therapie (EFT). Emotionen stehen in der EFT als Wegweiser und Motor im Mittelpunkt des Therapieprozesses. Sie helfen zu erkennen, was besonders bedeutsam für einen Patienten ist und sind zudem eine wichtige Quelle für Veränderungen. Aus ihrem bewussten Erleben heraus kann neues Erleben, Fühlen, Denken und Verhalten entstehen. Der Band vermittelt hilfreiche Prinzipien und Strategien, um wirkungsvoll mit den Emotionen von Patienten zu arbeiten und Emotionen als Ressource im Veränderungsprozess zu nutzen. Neben einer Darstellung der theoretischen Grundlagen und wichtiger Forschungsergebnisse zur EFT wird aufgezeigt, wie Veränderungsprozesse gefördert werden können. Dazu werden u.a. die therapeutische Beziehungsgestaltung und allgemeine Prinzipien therapeutischen Handelns beschrieben. Anhand zahlreicher Beispiele und Transkripte authentischer Therapiesitzungen wird erläutert, wie die Prinzipien und Methoden der EFT, wie z.B. Focusing und Stuhl-Dialoge, in der Praxis konkret angewendet werden können. Eingegangen wird zudem auf die Anwendung der EFT bei unterschiedlichen Störungsbildern sowie den Umgang mit typischen Schwierigkeiten in der Therapie.

Dieser Band gibt eine fundierte und praxisnahe Einführung in die Emotionsfokussierte Therapie (EFT). Emotionen stehen in der EFT als Wegweiser und Motor im Mittelpunkt des Therapieprozesses. Sie helfen zu erkennen, was besonders bedeutsam für einen Patienten ist und sind zudem eine wichtige Quelle für Veränderungen. Aus ihrem bewussten Erleben heraus kann neues Erleben, Fühlen, Denken und Verhalten entstehen. Der Band vermittelt hilfreiche Prinzipien und Strategien, um wirkungsvoll mit den Emotionen von Patienten zu arbeiten und Emotionen als Ressource im Veränderungsprozess zu nutzen. Neben einer Darstellung der theoretischen Grundlagen und wichtiger Forschungsergebnisse zur EFT wird aufgezeigt, wie Veränderungsprozesse gefördert werden können. Dazu werden u.a. die therapeutische Beziehungsgestaltung und allgemeine Prinzipien therapeutischen Handelns beschrieben. Anhand zahlreicher Beispiele und Transkripte authentischer Therapiesitzungen wird erläutert, wie die Prinzipien und Methoden der EFT, wie z.B. Focusing und Stuhl-Dialoge, in der Praxis konkret angewendet werden können. Eingegangen wird zudem auf die Anwendung der EFT bei unterschiedlichen Störungsbildern sowie den Umgang mit typischen Schwierigkeiten in der Therapie.

Download and Read Online Emotionsfokussierte Therapie Lars Auszra, Imke R. Herrmann, Leslie S. Greenberg #S5VRDMGW0A1

Lesen Sie Emotionsfokussierte Therapie von Lars Auszra, Imke R. Herrmann, Leslie S. Greenberg für online ebookEmotionsfokussierte Therapie von Lars Auszra, Imke R. Herrmann, Leslie S. Greenberg Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Emotionsfokussierte Therapie von Lars Auszra, Imke R. Herrmann, Leslie S. Greenberg Bücher online zu lesen. Online Emotionsfokussierte Therapie von Lars Auszra, Imke R. Herrmann, Leslie S. Greenberg ebook PDF herunterladenEmotionsfokussierte Therapie von Lars Auszra, Imke R. Herrmann, Leslie S. Greenberg DocEmotionsfokussierte Therapie von Lars Auszra, Imke R. Herrmann, Leslie S. Greenberg MobipocketEmotionsfokussierte Therapie von Lars Auszra, Imke R. Herrmann, Leslie S. Greenberg EPub