



Heile dein gebrochenes Herz: Schritt für Schritt vom Herzschmerz zum Lebensglück. Ein Ausfüllbuch gegen Liebeskummer



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Heile dein gebrochenes Herz: Schritt für Schritt vom Herzschmerz zum Lebensglück. Ein Ausfüllbuch gegen Liebeskummer

Simone Sauter

Heile dein gebrochenes Herz: Schritt für Schritt vom Herzschmerz zum Lebensglück. Ein Ausfüllbuch gegen Liebeskummer Simone Sauter

 [Download Heile dein gebrochenes Herz: Schritt für Schritt ...pdf](#)

 [Online lesen Heile dein gebrochenes Herz: Schritt für Schrit ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Heile dein gebrochenes Herz: Schritt für Schritt vom Herzschmerz zum Lebensglück. Ein Ausfüllbuch gegen Liebeskummer Simone Sauter

96 Seiten

Kurzbeschreibung

Liebeskummer ist eine sehr schmerzhafte Erfahrung, egal, wie alt man ist. Das Ende einer Beziehung kann fatale Folgen haben, das Leben des Betroffenen massiv verändern und ihn vollkommen aus der Bahn werfen. Wie sehr würde man sich in so einer Situation jemanden wünschen, der einen an die Hand nimmt und einem sagt, was man jetzt tun soll?

Genau das leistet Simone Sauter in diesem einfühlsamen Ausfüllbuch. Es ist kein herkömmlicher Ratgeber, sondern ein Arbeitsbuch, das die Leserin täglich für eine bestimmte Zeit zur Hand nimmt, um sich intensiv mit dem, was geschehen ist, auseinanderzusetzen.

In diesem Mitmachbuch erfährt die Leserin nicht nur, was sie tun kann, damit ihr Herz wieder heilt, sondern auch, wie sie sich vor erneutem Liebeskummer schützen kann, indem sie ihren eigenen Wert erkennt und lernt, sich selbst zu lieben. Denn erst, wenn wir auch ohne einen Partner ein glückliches Leben führen können, hören wir auf, uns auf ungesunde Beziehungen einzulassen.

Die zahlreichen Übungen helfen also nicht nur dabei, aufzuarbeiten, was geschehen ist, sondern auch ein neues Lebenskonzept zu entwerfen. Denn Schmerz kann auch als Antrieb für die persönliche Entwicklung dienen. Dieses Buch erklärt, wie dies gelingen kann. Über den Autor und weitere Mitwirkende Simone Sauter ist Love & Life Coach. Sie hilft Frauen dabei, ihren Liebeskummer in kraftvolle Energie zu transformieren, den Schmerz loszulassen, ihr Herz zu heilen, wieder glücklich zu werden und vor allem ein selbstbestimmtes Leben zu führen.

Sie selbst wurde nach über zehn Jahren Beziehung überraschend verlassen und binnen vier Wochen mit einer anderen Frau ersetzt. Was sie in dieser schweren Zeit erlebt und anschließend durch zahlreiche Weiterbildungen im Bereich Psychologie und Persönlichkeitsentwicklung gelernt hat, gibt sie heute auf www.frompaintopower.de an ihre Klienten weiter.

Download and Read Online Heile dein gebrochenes Herz: Schritt für Schritt vom Herzschmerz zum Lebensglück. Ein Ausfüllbuch gegen Liebeskummer Simone Sauter #L1O6WBZI4PT

Lesen Sie Heile dein gebrochenes Herz: Schritt für Schritt vom Herzschmerz zum Lebensglück. Ein Ausfüllbuch gegen Liebeskummer von Simone Sauter für online ebook Heile dein gebrochenes Herz: Schritt für Schritt vom Herzschmerz zum Lebensglück. Ein Ausfüllbuch gegen Liebeskummer von Simone Sauter Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Heile dein gebrochenes Herz: Schritt für Schritt vom Herzschmerz zum Lebensglück. Ein Ausfüllbuch gegen Liebeskummer von Simone Sauter Bücher online zu lesen. Online Heile dein gebrochenes Herz: Schritt für Schritt vom Herzschmerz zum Lebensglück. Ein Ausfüllbuch gegen Liebeskummer von Simone Sauter ebook PDF herunterladen Heile dein gebrochenes Herz: Schritt für Schritt vom Herzschmerz zum Lebensglück. Ein Ausfüllbuch gegen Liebeskummer von Simone Sauter Doc Heile dein gebrochenes Herz: Schritt für Schritt vom Herzschmerz zum Lebensglück. Ein Ausfüllbuch gegen Liebeskummer von Simone Sauter Mobipocket Heile dein gebrochenes Herz: Schritt für Schritt vom Herzschmerz zum Lebensglück. Ein Ausfüllbuch gegen Liebeskummer von Simone Sauter EPub