



## **Angstfrei leben: Ein Selbstheilungsprogramm - Praxiskurs mit CD**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **Angstfrei leben: Ein Selbstheilungsprogramm - Praxiskurs mit CD**

*Ruediger Dahlke*

## **Angstfrei leben: Ein Selbstheilungsprogramm - Praxiskurs mit CD Ruediger Dahlke**

Ein Selbstheilungsprogramm - Praxiskurs mit CD

Gebundenes Buch

Das einzigartige Selbstheilungsprogramm bei Angst.

Es gibt Dinge, vor denen zahlreiche Menschen Angst haben: Spinnen, fliegen oder öffentlich zu sprechen. Grundsätzlich lebt die Angst von der Enge - und darin liegt bereits der Schlüssel für ihre Auflösung. Wenn wir bewusst und offen auf die Angst zugehen, kann das allein schon zur Auflösung beitragen. In einem Zustand von weiter Offenheit, wie er bei der Meditation geschieht, hat Angst keine Chance.

Ruediger Dahlkes Selbstheilungsprogramm umfasst ein Begleitbuch mit dem notwendigen Wissen über Ängste und Lösungsangebote sowie eine CD mit zwei geführten Heilreisen. Damit kann man bedenkenlos auf die Suche nach den eigenen Ängsten gehen. In der Weite lösen sie sich auf wie Dunkelheit im Licht.

Buch mit CD (Spieldauer ca. 72 min.)



[Download Angstfrei leben: Ein Selbstheilungsprogramm - Prax ...pdf](#)



[Online lesen Angstfrei leben: Ein Selbstheilungsprogramm - Pr ...pdf](#)

**Downloaden und kostenlos lesen Angstfrei leben: Ein Selbstheilungsprogramm - Praxiskurs mit CD  
Ruediger Dahlke**

---

128 Seiten

Kurzbeschreibung

Das einzigartige Selbstheilungsprogramm bei Angst.

Es gibt Dinge, vor denen zahlreiche Menschen Angst haben: Spinnen, fliegen oder öffentlich zu sprechen. Grundsätzlich lebt die Angst von der Enge – und darin liegt bereits der Schlüssel für ihre Auflösung. Wenn wir bewusst und offen auf die Angst zugehen, kann das allein schon zur Auflösung beitragen. In einem Zustand von weiter Offenheit, wie er bei der Meditation geschieht, hat Angst keine Chance.

Ruediger Dahlkes Selbstheilungsprogramm umfasst ein Begleitbuch mit dem notwendigen Wissen über Ängste und Lösungsangebote sowie eine CD mit zwei geführten Heilreisen. Damit kann man bedenkenlos auf die Suche nach den eigenen Ängsten gehen. In der Weite lösen sie sich auf wie Dunkelheit im Licht.

Buch mit CD (Spieldauer ca. 72 min.)

**Über den Autor und weitere Mitwirkende**

Dr. med. Ruediger Dahlke arbeitet seit 37 Jahren als Arzt, Autor und Seminarleiter. Mit Büchern von „Krankheit als Weg“ bis „Krankheit als Symbol“ begründete er seine ganzheitliche Psychosomatik, die bis in mythische und spirituelle Dimensionen reicht. Die Buch-Trilogie „Schicksalsgesetze“, „Schattenprinzip“ und „Lebensprinzipien“ bildet die philosophische und praktische Grundlage seiner Arbeit. Ruediger Dahlke nutzt seine Seminare und Vorträge, um die Welt der Seelenbilder zu beleben und zu eigenverantwortlichen Lebensstrategien anzuregen.

Sein Ziel, ein Feld ansteckender Gesundheit aufzubauen, spiegelt sich in Büchern wie „Peace Food“ und „Buch der Widerstände“, aber auch in der Verwirklichung des Seminarzentrums TamanGa in der Südsteiermark.

Download and Read Online Angstfrei leben: Ein Selbstheilungsprogramm - Praxiskurs mit CD Ruediger Dahlke #G2UHS9O1MPI

Lesen Sie Angstfrei leben: Ein Selbstheilungsprogramm - Praxiskurs mit CD von Ruediger Dahlke für online ebook  
Angstfrei leben: Ein Selbstheilungsprogramm - Praxiskurs mit CD von Ruediger Dahlke Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Angstfrei leben: Ein Selbstheilungsprogramm - Praxiskurs mit CD von Ruediger Dahlke Bücher online zu lesen. Online Angstfrei leben: Ein Selbstheilungsprogramm - Praxiskurs mit CD von Ruediger Dahlke ebook PDF herunterladen  
Angstfrei leben: Ein Selbstheilungsprogramm - Praxiskurs mit CD von Ruediger Dahlke Doc  
Angstfrei leben: Ein Selbstheilungsprogramm - Praxiskurs mit CD von Ruediger Dahlke Mobipocket  
Angstfrei leben: Ein Selbstheilungsprogramm - Praxiskurs mit CD von Ruediger Dahlke EPub