



Säure-Basen-Balance: Der Schlüssel zu mehr Wohlbefinden

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Säure-Basen-Balance: Der Schlüssel zu mehr Wohlbefinden

Eva-Maria Kraske

Säure-Basen-Balance: Der Schlüssel zu mehr Wohlbefinden Eva-Maria Kraske



[Download Säure-Basen-Balance: Der Schlüssel zu mehr Wohlbefinden.pdf](#)



[Online lesen Säure-Basen-Balance: Der Schlüssel zu mehr Wohlbefinden.pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Säure-Basen-Balance: Der Schlüssel zu mehr Wohlbefinden Eva-Maria Kraske

128 Seiten

Kurzbeschreibung

Ein unausgeglicherner Säure-Basen-Haushalt durch ungesunde Ernährung, Stress und mangelnde Bewegung kann zu einer Vielzahl von Alltagsbeschwerden, aber auch Zivilisationskrankheiten wie Gicht, Allergien und Rheuma führen. Durch die Wiederherstellung des Gleichgewichts - vor allem durch eine basenreiche Ernährung - lassen sich viele dieser Beschwerden lindern, oder sogar heilen. Der Ratgeber vermittelt wichtige Grundkenntnisse, hilft Störungen, Ursachen und Folgekrankheiten zu erkennen und diesen entgegenzuwirken. Darauf hinaus erleichtert die 8-Tage Kur für Körper & Seele mit vielen leckeren Rezepten, wohltuenden Anwendungen, entspannenden Meditations- und Atemübungen den Einstieg in ein gesundes und vitales Leben in Balance. Über den Autor und weitere Mitwirkende Dr. med. Eva-Maria Kraske ist Ärztin für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren mit Praxis in der Nähe von Hannover. Ihre Schwerpunkte sind Homöopathie, Biochemie, Darmsanierung und Allergologie sowie Ernährungs- und Ordnungstherapie.

Download and Read Online Säure-Basen-Balance: Der Schlüssel zu mehr Wohlbefinden Eva-Maria Kraske #XRN4HADT8PY

Lesen Sie Säure-Basen-Balance: Der Schlüssel zu mehr Wohlbefinden von Eva-Maria Kraske für online ebookSäure-Basen-Balance: Der Schlüssel zu mehr Wohlbefinden von Eva-Maria Kraske Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Säure-Basen-Balance: Der Schlüssel zu mehr Wohlbefinden von Eva-Maria Kraske Bücher online zu lesen. Online Säure-Basen-Balance: Der Schlüssel zu mehr Wohlbefinden von Eva-Maria Kraske ebook PDF herunterladen Säure-Basen-Balance: Der Schlüssel zu mehr Wohlbefinden von Eva-Maria Kraske Doc Säure-Basen-Balance: Der Schlüssel zu mehr Wohlbefinden von Eva-Maria Kraske Mobipocket Säure-Basen-Balance: Der Schlüssel zu mehr Wohlbefinden von Eva-Maria Kraske EPub