



Die Liebesfalle: Spielregeln für eine neue Beziehungskultur



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Die Liebesfalle: Spielregeln für eine neue Beziehungskultur

Hans-Joachim Maaz

Die Liebesfalle: Spielregeln für eine neue Beziehungskultur Hans-Joachim Maaz

 [Download Die Liebesfalle: Spielregeln für eine neue Bezieh ...pdf](#)

 [Online lesen Die Liebesfalle: Spielregeln für eine neue Bezi ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Die Liebesfalle: Spielregeln für eine neue Beziehungskultur Hans-Joachim Maaz

240 Seiten

Kurzbeschreibung

Für eine glückliche Partnerschaft

Hans-Joachim Maaz, der Autor des Bestsellers »Der Lilith-Komplex«, stellt hier die Frage: Wie können wir den Gefühlsstau in unseren Beziehungen auflösen und zu einer neuen, durch Ehrlichkeit und Offenheit geprägten Beziehungskultur finden? Liebe, das bedeutet oft nicht nur Leidenschaft und gute Gefühle, sondern auch Verstrickung und tiefe Enttäuschung aufgrund unerfüllt bleibender Erwartungen. Die Liebesfalle schnappt immer dann zu, wenn der Partner oder die Partnerin dazu benutzt wird, erlittenes Leid abzureagieren, und so die Beziehung die Folgen vorhandener Störungen verstärkt. Dieser Falle entkommt man durch eine gelebte Beziehungskultur, zu der z. B. gehört:• die eigene Befindlichkeit zu reflektieren• erst zu fühlen und dann zu handeln• sich unverstellt mitzuteilen• Mut zu klaren Ansagen und Aussagen• zuzuhören, ohne Druck auszuüben• stets verhandlungsbereit zu bleiben Über den Autor und weitere Mitwirkende

Hans-Joachim Maaz, seit 40 Jahren praktizierender Psychiater und Psychoanalytiker, war lange Zeit Chefarzt der Klinik für Psychotherapie und Psychosomatik des Diakoniekrankenhauses Halle
Download and Read Online Die Liebesfalle: Spielregeln für eine neue Beziehungskultur Hans-Joachim Maaz #7SQWVGE2LD4

Lesen Sie Die Liebesfalle: Spielregeln für eine neue Beziehungskultur von Hans-Joachim Maaz für online ebookDie Liebesfalle: Spielregeln für eine neue Beziehungskultur von Hans-Joachim Maaz Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Die Liebesfalle: Spielregeln für eine neue Beziehungskultur von Hans-Joachim Maaz Bücher online zu lesen. Online Die Liebesfalle: Spielregeln für eine neue Beziehungskultur von Hans-Joachim Maaz ebook PDF herunterladen Die Liebesfalle: Spielregeln für eine neue Beziehungskultur von Hans-Joachim Maaz Doc Die Liebesfalle: Spielregeln für eine neue Beziehungskultur von Hans-Joachim Maaz MobiPocket Die Liebesfalle: Spielregeln für eine neue Beziehungskultur von Hans-Joachim Maaz EPub