



Energy: Energiekompetenz



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Energy: Energiekompetenz

Verena Steiner

Energy: Energiekompetenz Verena Steiner

 [Download Energy: Energiekompetenz ...pdf](#)

 [Online lesen Energy: Energiekompetenz ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Energy: Energiekompetenz Verena Steiner

288 Seiten

Kurzbeschreibung

Stress, Erschöpfung, Konzentrationsschwäche, Stimmungsschwankungen? Die Anforderungen in Beruf und Alltag nehmen immer mehr zu, und viele Menschen haben das Gefühl, alles zu geben - und doch die Kraft nicht zu haben, um den Ansprüchen gerecht zu werden. Was aber zehrt an unserer Energie? Wie hängen Energiefluss, innere Anspannung und Stimmungsschwankungen zusammen? Verena Steiner bietet einen neuen Ansatz für den bewussten und intelligenten Umgang mit den eigenen Energieressourcen. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Verena Steiner war viele Jahre als Biochemikerin in der Industrie tätig. Ihre breite Erfahrung in Management, Forschung und Lehre hat sie ab 1994 an der ETH in Zürich eingesetzt, wo sie Lehrgänge für Existenzgründer und für bessere Lern-, Denk- und Zeitmanagementstrategien aufbaute. Seit 1998 arbeitet sie als freischaffende Autorin, Beraterin, Referentin und Lehrbeauftragte im In- und Ausland und vermittelt ihr Wissen in Firmenseminaren und als Coach für Führungskräfte. Verena Steiner lebt in Zürich.

Download and Read Online Energy: Energiekompetenz Verena Steiner #WKHL8SM2JOY

Lesen Sie Energy: Energiekompetenz von Verena Steiner für online ebookEnergy: Energiekompetenz von Verena Steiner Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Energy: Energiekompetenz von Verena Steiner Bücher online zu lesen.Online Energy: Energiekompetenz von Verena Steiner ebook PDF herunterladenEnergy: Energiekompetenz von Verena Steiner DocEnergy: Energiekompetenz von Verena Steiner MobipocketEnergy: Energiekompetenz von Verena Steiner EPub