



Überlebenskunst: Von Johann Sebastian Bach lernen und Selbstheilungskräfte entwickeln (Klett-Cotta Leben!)



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Überlebenskunst: Von Johann Sebastian Bach lernen und Selbstheilungskräfte entwickeln (Klett-Cotta Leben!)

Luise Reddemann

Überlebenskunst: Von Johann Sebastian Bach lernen und Selbstheilungskräfte entwickeln (Klett-Cotta Leben!) Luise Reddemann

 [Download Überlebenskunst: Von Johann Sebastian Bach lernen ...pdf](#)

 [Online lesen Überlebenskunst: Von Johann Sebastian Bach lern ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Überlebenskunst: Von Johann Sebastian Bach lernen und Selbstheilungskräfte entwickeln (Klett-Cotta Leben!) Luise Reddemann

171 Seiten

Werbetext

Was uns stärker macht Kurzbeschreibung

Seelische Verletzungen können heilen: durch die Aktivierung von Selbstheilungskräften, die jeder Mensch mehr oder weniger verschüttet in sich trägt. Luise Reddemann hat in ihrer psychotherapeutischen Arbeit mit traumatisierten Patienten und in ihren Büchern immer wieder die individuelle Suche nach Ressourcen angeregt und damit viele Menschen mit schwer erträglichen Lebensgeschichten erreicht.

In diesem Buch geht es um Ressourcen, seelische Widerstandsfähigkeit und Selbstheilungskräfte. Im Zentrum steht die Frage, was wir aus den Biographien kreativer Menschen, Künstler - vor allem aus dem Leben von Johann Sebastian Bach - darüber lernen können. Bachs Geschichte zeigt uns bis in die kompositorischen Erfindungen hinein, daß es möglich ist, mit schweren Lebensumständen immer wieder aufs neue fertig zu werden. Das große Trost-Potential seiner Musik wird hier nicht nur beschrieben, sondern in Beispielen aus dem Kantatenwerk auf der beiliegenden CD auch hörbar gemacht.

Nicht jeder wird in seinem Leben anerkannte Kunstwerke her- vorbringen, aber jeder kann lernen, kreative Überlebensstrategien bei sich zu entdecken. Eingestreute Übungen geben hierzu Anregungen.

Dieses Buch richtet sich an:

- Seelisch verletzte Menschen und ihre Angehörigen
- Alle, die ihre eigenen Ressourcen aktivieren möchten
- LiebhaberInnen der Musik von J.S.Bach Über den Autor und weitere Mitwirkende

Luise Reddemann, Dr. med., Nervenärztin und Psychanalytikerin (DGPT, DGP), Fortbildung in Systemischer Therapie und verschiedenen körpertherapeutischen Verfahren, Fachärztin für psychotherapeutische Medizin, war von 1985 bis 2003 Leitende Ärztin der Klinik für psychotherapeutische und psychosomatische Medizin am Ev. Johanneskrankenhaus Bielefeld; aktuell ist sie in Fort- und Weiterbildung auf dem Gebiet der Psychotraumatologie tätig; Entwicklung der Psychodynamisch Imaginativen Traumatherapie ("PITT").

Sie ist Mitglied im Weiterbildungsausschuss der Deutschen Akademie für Psychotraumatologie, im Wissenschaftlichen Beirat der Lindauer Psychotherapiewochen und in der wissenschaftlichen Leitung der Psychotherapietage NRW.

Peer Abilgaard, Prof. Dr., ist Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie und Diplom-Musikpädagoge. Er ist als Chefarzt der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie (Marienhospital) in Duisburg, Teil des Universitätsklinikums Düsseldorf, tätig.

Download and Read Online Überlebenskunst: Von Johann Sebastian Bach lernen und Selbstheilungskräfte entwickeln (Klett-Cotta Leben!) Luise Reddemann #XUQ7FBH169P

Lesen Sie Überlebenskunst: Von Johann Sebastian Bach lernen und Selbstheilungskräfte entwickeln (Klett-Cotta Leben!) von Luise Reddemann für online ebook Überlebenskunst: Von Johann Sebastian Bach lernen und Selbstheilungskräfte entwickeln (Klett-Cotta Leben!) von Luise Reddemann Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Überlebenskunst: Von Johann Sebastian Bach lernen und Selbstheilungskräfte entwickeln (Klett-Cotta Leben!) von Luise Reddemann Bücher online zu lesen. Online Überlebenskunst: Von Johann Sebastian Bach lernen und Selbstheilungskräfte entwickeln (Klett-Cotta Leben!) von Luise Reddemann ebook PDF herunterladen Überlebenskunst: Von Johann Sebastian Bach lernen und Selbstheilungskräfte entwickeln (Klett-Cotta Leben!) von Luise Reddemann Doc Überlebenskunst: Von Johann Sebastian Bach lernen und Selbstheilungskräfte entwickeln (Klett-Cotta Leben!) von Luise Reddemann Mobipocket Überlebenskunst: Von Johann Sebastian Bach lernen und Selbstheilungskräfte entwickeln (Klett-Cotta Leben!) von Luise Reddemann EPub