



Der Fingerabdruck Gottes: Wie religiöse und spirituelle Erfahrungen unser Gehirn verändern



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Der Fingerabdruck Gottes: Wie religiöse und spirituelle Erfahrungen unser Gehirn verändern

Andrew Newberg, Mark Robert Waldman

Der Fingerabdruck Gottes: Wie religiöse und spirituelle Erfahrungen unser Gehirn verändern Andrew Newberg, Mark Robert Waldman



[**Download** Der Fingerabdruck Gottes: Wie religiöse und spiri ...pdf](#)



[**Online lesen** Der Fingerabdruck Gottes: Wie religiöse und spi ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Der Fingerabdruck Gottes: Wie religiöse und spirituelle Erfahrungen unser Gehirn verändern Andrew Newberg, Mark Robert Waldman

448 Seiten

Pressestimmen

"Die praktischen Übungen zur Einstimmung des Gehirns sind revolutionär. Ich integriere sie mit großem Vergnügen in meine tägliche spirituelle Praxis." (*Michael Bernard Beckwith, Autor aus "The Secret"*)

"Eine hervorragende, leicht verständliche Darlegung, wie spirituelle Erfahrungen unser Gehirn verändern." (*Dr. Herbert Benson, Kardiologe und Erfolgsautor*)

"Dieses Buch beweist, dass unsere Gesundheit von der Spiritualität profitiert, und es zeigt, was wir dafür tun können." (*Time Magazine*)

"Meditieren macht geistig fit." (*Frau im Spiegel*) Kurzbeschreibung

Der mystische Tanz der Neuronen

Über die Frage, ob Gott existiert, kann man sich streiten. Über die Frage, welch heilsame Wirkungen religiöse und spirituelle Erfahrungen auf Geist und Psyche haben können, nicht. Dieses Buch geht über die bisher veröffentlichten Erkenntnisse der Forschung weit hinaus: Die führenden Neurowissenschaftler Andrew Newberg und Mark Robert Waldman decken eine Fülle von Zusammenhängen zwischen Mystik und Gehirn auf, beispielsweise

- dass spirituelle Praxis nicht nur Stress und Angst reduziert, sondern schon zwölf Minuten Meditation täglich ausreichen, um den Alterungsprozess zu verlangsamen;
- dass die Kontemplation eines liebenden Gottes Depressionen lindert;
- oder dass intensives Gebet positive neuronale Bahnen im Gehirn aktiviert und mentale Verfallsprozesse stoppt.

Vor allem aber geben sie uns mit diesem Buch erstmals einen Leitfaden an die Hand, um die Erkenntnisse – auch als Skeptiker oder Atheist – praktisch umzusetzen und unser körperliches und emotionales Wohlbefinden nachhaltig zu steigern. Die von den Autoren vorgestellten Methoden schöpfen aus einer Vielfalt östlicher und westlicher spiritueller Praktiken und sind für jeden ohne großen Zeitaufwand zu erlernen und anzuwenden. Das Fazit: Wenn es Gott nicht gäbe, müsste man ihn erfinden.

Wissenschaftliche Zusammenhänge werden leicht verständlich und inspirierend erklärt.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Andrew Newberg widmet sich an der Universität von Pennsylvania seit vielen Jahren dem Erforschen der Zusammenhänge zwischen Spiritualität und Neurowissenschaften. Er ist einer der Begründer der neuen interdisziplinären Richtung "Neurotheologie" und außerdem Professor an den Instituten für Radiologie, Psychiatrie und Religionsstudien. Der Autor dreier Bücher zählt zu den führenden Neurowissenschaftlern der USA.

Mark Robert Waldman ist Dozent an Newbergs „Center for Spirituality and Mind“, Therapeut und Autor zu den Themen Neurowissenschaften und Spiritualität.

Download and Read Online Der Fingerabdruck Gottes: Wie religiöse und spirituelle Erfahrungen unser Gehirn verändern Andrew Newberg, Mark Robert Waldman #B9GTJXZML2H

Lesen Sie Der Fingerabdruck Gottes: Wie religiöse und spirituelle Erfahrungen unser Gehirn verändern von Andrew Newberg, Mark Robert Waldman für online ebookDer Fingerabdruck Gottes: Wie religiöse und spirituelle Erfahrungen unser Gehirn verändern von Andrew Newberg, Mark Robert Waldman Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Der Fingerabdruck Gottes: Wie religiöse und spirituelle Erfahrungen unser Gehirn verändern von Andrew Newberg, Mark Robert Waldman Bücher online zu lesen.Online Der Fingerabdruck Gottes: Wie religiöse und spirituelle Erfahrungen unser Gehirn verändern von Andrew Newberg, Mark Robert Waldman ebook PDF herunterladenDer Fingerabdruck Gottes: Wie religiöse und spirituelle Erfahrungen unser Gehirn verändern von Andrew Newberg, Mark Robert Waldman DocDer Fingerabdruck Gottes: Wie religiöse und spirituelle Erfahrungen unser Gehirn verändern von Andrew Newberg, Mark Robert Waldman MobipocketDer Fingerabdruck Gottes: Wie religiöse und spirituelle Erfahrungen unser Gehirn verändern von Andrew Newberg, Mark Robert Waldman EPub