



Frauenkörper - Frauenweisheit



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Frauenkörper - Frauenweisheit

Christiane Northrup

Frauenkörper - Frauenweisheit Christiane Northrup

 [Download Frauenkörper - Frauenweisheit ...pdf](#)

 [Online lesen Frauenkörper - Frauenweisheit ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Frauenkörper - Frauenweisheit Christiane Northrup

780 Seiten

Amazon.de

Für nahezu jede Frau über 12 wird dieses umfangreiche Buch wohl aufschlussreich, hilfreich bei Schmerzen und vielleicht sogar lebensrettend sein. Man stelle sich eine weitaus verbesserte und erweiterte Auflage von *Our Bodies, Ourselves* vor. Die Gynäkologin Northrup vertraut auf Naturheilverfahren und die Kraft der Kräuter, vertritt aber gleichzeitig die Meinung, dass allopathische Behandlungen, darunter auch Operationen, manchmal unverzichtbar sind. Sie beschäftigt sich in *Frauenkörper, Frauenweisheit* mit der Behandlung verschiedener körperlicher Beschwerden -- darunter auch PMS, menstruationsbedingten Krämpfen, Brustkrebs, Fibromen, Endometriose, Unfruchtbarkeit, Depressionen, Geburt, Abtreibung, Blasenentzündung und Wechseljahre -- und erklärt dabei, wie viele dieser körperlichen Probleme ihre Ursache in unserem Gefühlsleben haben. Um Beispiele zu nennen: Eine Frau, die in ihrer Ehe unglücklich ist, könnte unfruchtbar sein, da sie unterbewusst fühlt, dass ihr Ehemann nicht der Richtige ist, mit dem sie auch Kinder haben möchte. Oder die Menstruationskrämpfe eines jungen Mädchens könnten Ausdruck dafür sein, dass sie Probleme damit hat, die gesellschaftlichen Erwartungen an sie als Frau zu akzeptieren. Manche Leserinnen werden von Northrups offensichtlich ungewöhnlicher Denkweise vielleicht zunächst abgeschreckt sein. Ihre medizinische Sichtweise ist entschieden feministisch: Sie gibt unserer "süchtig machenden" und patriarchalischen Gesellschaft die Schuld für viele der gesundheitlichen Probleme, von denen Frauen geplagt werden. Sie beschreibt ihre Ideen klar und deutlich, greift dabei auf 20 Jahre Erfahrung aus ihrer medizinischen Praxis zurück und führt Dutzende von außergewöhnlichen Geschichten ihrer Patientinnen an. Northrup stellt auch dar, wie man Körper und Geist am besten in Einklang bringt, um Heilungsprozesse auszulösen -- eine Art Selbsttherapie. Desweiteren liegt dem Buch ein Exemplar ihrer aufschlussreichen Gesundheitscheckliste bei, die sie ihren Patientinnen gibt. Sie enthält ungewöhnliche Fragen wie zum Beispiel "Sind Sie ihres Lebens überdrüssig?" oder "Haben Sie genug Freunde oder Nachbarn?" Dieses Buch wird besonders nützlich sein für schwangere Frauen oder Frauen, die in die Wechseljahre kommen. Northrup ist überzeugte Befürworterin natürlicher Geburten und ihre Auseinandersetzung mit dem Geburtsprozess wird die Befürchtungen auch der ängstlichsten werdenden Mutter beseitigen. Sie übt Kritik am Dammschnitt (sie dürfte es wissen, denn sie kam bei der Geburt ihres Kindes ohne aus), unterstützt Geburtshilfe, warnt davor, wie schmerzhaft Kaiserschnitte sein können und zeigt an Illustrationen, wie man mit Hilfe von Akupressur-Punkten Steißlagen wenden kann. Frauen in den Wechseljahren wird Northrup helfen, diese Zeit als einen Lebensabschnitt der Ruhe und der persönlichen Entwicklung zu begreifen anstatt darunter zu leiden. Sie war eine der ersten Ärzte/innen, die natürliches Gelbkörperhormon zur Behandlung von Wechseljahrsbeschwerden einsetzten. Diese überarbeitete Auflage des Buches enthält eine übersichtliche Fibel über die Neuigkeiten in der Hormonersatz-Behandlung, die auch bei der Entscheidung hilft, ob die Therapie für einen persönlich die richtige ist oder nicht. Weiterhin legt Northrup die Vorteile von Akupunktur und Kräutertherapien sowie von einer Gefühls-Selbstanalyse dar, um Hitzewallungen und Stimmungsschwankungen zu lindern. --*Erica Jorgensen* Pressestimmen

"Christiane Northrup hat ein faszinierendes Konzept entwickelt, das Frauen hilft, Lebensbedingungen zu verändern, die sie krank machen." (*Maria von Welser* in *WELT AM SONNTAG*) Kurzbeschreibung

Heute entwickeln Frauen in der ganzen Welt neue Vorstellungen von weiblicher Gesundheit und weiblichem Wohlbefinden - und von weiblicher Identität. Ein zentraler Bestandteil all dieser Vorstellungen besteht darin, dass wir auf das vertrauen, was wir „in den Knochen“ spüren: dass der Körper unser Verbündeter ist und uns stets zeigt, in welche Richtung wir gehen müssen. Christiane Northrup, eine Expertin der Frauenheilkunde, ist seit langem davon überzeugt, dass es eine Verbindung zwischen seelischem Leiden und körperlicher Krankheit gibt. Aus jahrzehntelanger ärztlicher Praxis weiß sie, dass die Lebensumstände und die Geschichte einer Frau mit ihren gynäkologischen Störungen zusammenhängen. Ihren Bestseller „Frauenkörper, Frauenweisheit“ hat sie nun komplett überarbeitet und aktualisiert. Anhand von Fallbeispielen aus ihrer Praxis und den neuesten Studien zeigt Christiane Northrup, wie Frauen die Weisheit begreifen können, die

jedem Prozess ihres Körpers innewohnt – von der Menstruation über das prämenstruelle Syndrom bis zu den Wechseljahren. Offen und klar beschreibt sie, wie Frauen diese Prozesse als Teil ihrer inneren Stimme verstehen und nutzen können und ihre ursprüngliche Fähigkeit zur Heilung und Selbstheilung wieder aktivieren und Tag für Tag leben können.

Download and Read Online Frauenkörper - Frauenweisheit Christiane Northrup #2K1Y6L4Q9MP

Lesen Sie Frauenkörper - Frauenweisheit von Christiane Northrup für online ebook Frauenkörper - Frauenweisheit von Christiane Northrup Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Frauenkörper - Frauenweisheit von Christiane Northrup Bücher online zu lesen. Online Frauenkörper - Frauenweisheit von Christiane Northrup ebook PDF herunterladen Frauenkörper - Frauenweisheit von Christiane Northrup Doc Frauenkörper - Frauenweisheit von Christiane Northrup Mobipocket Frauenkörper - Frauenweisheit von Christiane Northrup EPub