



**Richtig einkaufen bei Diabetes: Für Sie bewertet:
über 900 Lebensmittel und Fertigprodukte
(Einkaufsführer)**



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Richtig einkaufen bei Diabetes: Für Sie bewertet: über 900 Lebensmittel und Fertigprodukte (Einkaufsführer)

Karin Hofele, Marion Burkard

Richtig einkaufen bei Diabetes: Für Sie bewertet: über 900 Lebensmittel und Fertigprodukte (Einkaufsführer) Karin Hofele, Marion Burkard

 [Download Richtig einkaufen bei Diabetes: Für Sie bewertet: ...pdf](#)

 [Online lesen Richtig einkaufen bei Diabetes: Für Sie bewerte ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Richtig einkaufen bei Diabetes: Für Sie bewertet: über 900 Lebensmittel und Fertigprodukte (Einkaufsführer) Karin Hofele, Marion Burkard

140 Seiten

Kurzbeschreibung

Den Blutzucker-Spiegel im Griff haben

Auf den Diabetes achten und dabei dennoch genussvoll schlemmen - entscheidend ist die richtige Auswahl! In diesem Buch finden Sie über 900 Lebensmittel, Fertiggerichte, Restaurant-Speisen und Fast-Food auf dem Prüfstand. Übersichtliche Tabellen und ein praktisches Bewertungssystem zeigen Ihnen auf einen Blick, welche Produkte Ihnen gut tun und welche Sie eher meiden sollten. So können Sie trotz Einschränkungen genießen - und wie nebenbei Ihrem Blutzucker und Gewicht Gutes tun.

Karin Hofele ist Diplom-Ökotrophologin und Autorin zahlreicher Bücher zu den Themen Ernährung und Gesundheit. Für die TRIAS-Reihe "Richtig einkaufen" wirft sie regelmäßig einen kritischen Blick auf das Lebensmittelangebot. Sie arbeitet als selbstständige Ernährungsberaterin und -therapeutin in Stuttgart.

Dr. Marion Burkard war 30 Jahre im Bereich Diabetes tätig, führte Schulungen für Betroffene und Fachkräfte durch und betreute wissenschaftliche Studien. Inzwischen lehrt die Diplom-Oecotrophologin an der Universität Gießen in den Bereichen Pathophysiologie und Ernährungsberatung. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Karin Hofele ist Diplom-Oecotrophologin und lebt in Stuttgart. Sie arbeitet als Redakteurin und Sachbuchautorin in ihrem Spezialgebiet "Ernährung".

Dr. Marion Burkard ist Diplom-Oecotrophologin und war 30 Jahre im Bereich Diabetes tätig, führte Schulungen für Betroffene und Fachkräfte durch und betreute wissenschaftliche Studien. Inzwischen lehrt sie an der Uni Gießen in den Bereichen Pathophysiologie und Ernährungsberatung.

Download and Read Online Richtig einkaufen bei Diabetes: Für Sie bewertet: über 900 Lebensmittel und Fertigprodukte (Einkaufsführer) Karin Hofele, Marion Burkard #UTGEYK3L021

Lesen Sie Richtig einkaufen bei Diabetes: Für Sie bewertet: über 900 Lebensmittel und Fertigprodukte (Einkaufsführer) von Karin Hofele, Marion Burkard für online ebook Richtig einkaufen bei Diabetes: Für Sie bewertet: über 900 Lebensmittel und Fertigprodukte (Einkaufsführer) von Karin Hofele, Marion Burkard Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Richtig einkaufen bei Diabetes: Für Sie bewertet: über 900 Lebensmittel und Fertigprodukte (Einkaufsführer) von Karin Hofele, Marion Burkard Bücher online zu lesen. Online Richtig einkaufen bei Diabetes: Für Sie bewertet: über 900 Lebensmittel und Fertigprodukte (Einkaufsführer) von Karin Hofele, Marion Burkard ebook PDF herunterladen Richtig einkaufen bei Diabetes: Für Sie bewertet: über 900 Lebensmittel und Fertigprodukte (Einkaufsführer) von Karin Hofele, Marion Burkard Doc Richtig einkaufen bei Diabetes: Für Sie bewertet: über 900 Lebensmittel und Fertigprodukte (Einkaufsführer) von Karin Hofele, Marion Burkard Mobipocket Richtig einkaufen bei Diabetes: Für Sie bewertet: über 900 Lebensmittel und Fertigprodukte (Einkaufsführer) von Karin Hofele, Marion Burkard EPub