



## **Der Yoga des großen Mitgeühls: Mahakaruna Yoga**

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **Der Yoga des großen Mitgefühls: Mahakaruna Yoga**

*Öser Bünker*

**Der Yoga des großen Mitgefühls: Mahakaruna Yoga** Öser Bünker



[Download Der Yoga des großen Mitgefühls: Mahakaruna Yoga ...pdf](#)



[Online lesen Der Yoga des großen Mitgefühls: Mahakaruna Yog ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Der Yoga des großen Mitgefühls: Mahakaruna Yoga Öser Bünker**

---

408 Seiten

### Kurzbeschreibung

Dieses Buch hat den Titel Der Yoga des großen Mitgefühls, weil sein zentrales Anliegen die Öffnung des Herzens ist - für sich selbst, für seine Nächsten und für ausnahmslos alle fühlenden Wesen des Universums. Training in Mitgefühl und Körperübungen werden miteinander verbunden.

Es hat drei Schwerpunkte:

1. Eine allgemeine Darstellung von Yoga und großem Mitgefühl und seiner Anwendung im Alltag. Die Kapitel mit den Titeln Yoga, Großes Mitgefühl, Acht Schritte in die Freiheit, Der Yoga des Kochens und Essens, Der Yoga der Liebesbeziehung, Habt ein gütiges Herz befassen sich damit.
2. Das Training von großem Mitgefühl wird in den Meditationen auf Liebe, Mitgefühl, Freude und Offenheit beschrieben.
3. Das Training des Körpers wird in den zwölf Übungsfolgen im Stehen, Liegen und Sitzen beschrieben, die mit wunderschönen Zeichnungen und Fotos illustriert sind.

Jedes Kapitel wird mit einer farbigen Fotoseite und einem Zitat zu großem Mitgefühl eingeleitet. Das Buch ist sehr schön und mit viel Herz gemacht. Über den Autor und weitere Mitwirkende Öser Bünker ist Lama (Lehrer für Meditation etc.) in der tibetischen Tradition des Buddhismus. Er unterrichtet seit vielen Jahren. Sein Unterricht hat drei Schwerpunkte: Traditionelle buddhistische Unterweisungen und Praxis, sowie ‚Gütiges Herz, offener Geist - Ausbildung in den psychosozialen und spirituellen Dimensionen des Sterbens‘ und ‚Mahakaruna Yoga - der Yoga des großen Mitgefühls‘, die beide so offen wie möglich angelegt und allen Interessierten unabhängig von einer religiösen Ausrichtung zugänglich sind.

Weitere Informationen zur Person auf den Webseiten: [mahakarunayoga.de](http://mahakarunayoga.de), [bodhisattva-training.de](http://bodhisattva-training.de)

Download and Read Online Der Yoga des großen Mitgefühls: Mahakaruna Yoga Öser Bünker

#KEPFN1W2Y3H

Lesen Sie Der Yoga des großen Mitgefühls: Mahakaruna Yoga von Öser Bünker für online ebookDer Yoga des großen Mitgefühls: Mahakaruna Yoga von Öser Bünker Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Der Yoga des großen Mitgefühls: Mahakaruna Yoga von Öser Bünker Bücher online zu lesen. Online Der Yoga des großen Mitgefühls: Mahakaruna Yoga von Öser Bünker ebook PDF herunterladenDer Yoga des großen Mitgefühls: Mahakaruna Yoga von Öser Bünker DocDer Yoga des großen Mitgefühls: Mahakaruna Yoga von Öser Bünker MobipocketDer Yoga des großen Mitgefühls: Mahakaruna Yoga von Öser Bünker EPub