



Soft Skills-Knigge 2100: Soziale Kompetenz, Persönlichkeit, Selbstmanagement



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Soft Skills-Knigge 2100: Soziale Kompetenz, Persönlichkeit, Selbstmanagement

Horst Hanisch

Soft Skills-Knigge 2100: Soziale Kompetenz, Persönlichkeit, Selbstmanagement Horst Hanisch

 [Download Soft Skills-Knigge 2100: Soziale Kompetenz, Persö ...pdf](#)

 [Online lesen Soft Skills-Knigge 2100: Soziale Kompetenz, Pers ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Soft Skills-Knigge 2100: Soziale Kompetenz, Persönlichkeit, Selbstmanagement Horst Hanisch

324 Seiten

Kurzbeschreibung

„Ich kann nicht mehr!“ – „Doch, ich kann mehr!“

Das Training der sozialen Kompetenz.

Wer kennt sie nicht, die Begriffe Perfektionismus, Stress, Burnout, und verbindet sie oft mit negativen Gefühlen. Und wie gefallen Ihnen die Schlagwörter Selbst-Marketing, Wertschätzung, Team-Entwicklung, Intelligenz, Zeitoptimierung? Und damit ist grob der Inhalt dieses Buches umschrieben.

In sechs Kapiteln werden folgende Themen bearbeitet: Selbst-Reflexion, Typen und Charaktere, Team-Fähigkeit, Lern-Techniken, Zeit-Management und Stressbewältigung.

Und das alles fällt unter den Oberbegriff Soft Skills. Der Begriff Soft Skills wird verwendet, um die Fähigkeiten und Fertigkeiten zu benennen, die für die zwischenmenschliche Interaktion, das menschliche Zusammenleben förderlich und notwendig sind. Soft Skills werden mehr oder weniger gleichgesetzt mit dem Begriff der sozialen Kompetenz. Alles, was ein Mensch benötigt, um mit sich selbst im Reinen zu sein, und mit den anderen Menschen, mit denen er zu tun hat, klar zu kommen. Dann kommen Bereiche dazu, die im Austausch mit anderen Menschen entstehen können. In diesem Buch zum Beispiel die Gedanken zur Typologie und die Gedanken zur Team-Arbeit.

Immer wieder zeigt es sich, dass im privaten wie auch im beruflichen Leben Menschen, die soziale Kompetenz beweisen, nennen wir mal jene, die ‚menschlich‘ handeln, leichter ihr Gegenüber überzeugen können.

Obwohl der Schwerpunkt hier auf beruflicher Kompetenz liegt, werden Sie sehen, dass viele Aussagen, vielleicht sogar die meisten, ebenso in den privaten Bereich passen.

Vielleicht erleben Sie auch einen sogenannten ‚Aha‘-Effekt, der, bei der Fülle der Informationen, genau für Sie hilfreich sein kann.

Zahlreiche Tipps, Diagramme und auch Checks, zum Beispiel zum Stress-Empfinden, zum Perfektionismus und zur Gerüchte-Anfälligkeit, gestalten das umfangreiche Thema noch greifbarer.

Nehmen Sie sich Zeit für die Arbeit an und mit sich selbst. Der/die/das Wichtigste in Ihrem Leben sind Sie selbst.

Guten Erfolg bei der Arbeit mit Ihren Soft Skills. Über den Autor und weitere Mitwirkende
Horst Hanisch:

Horst Hanisch, Bonn, ist selbstständiger Fachbuchautor, Coach und Dozent. Seine Trainingstätigkeit erstreckt sich unter anderem auf die Bereiche Kommunikation, Persönlichkeits-Entfaltung, Soft Skills und Knigge/Etikette. Seine Seminare finden überwiegend in Deutschland und im europäischen Ausland, aber auch in Übersee statt. Er ist Autor zahlreicher Fachbücher, die in Deutschland und im Ausland erschienen sind.

Horst Hanisch veranstaltet firmeninterne und offene Seminare zu Themen wie ‚Business-Etikette‘; ‚Das wie isst man/frau was - Lehrmenü‘; ‚Outfit, Selbstbewusstes Auftreten, Smalltalk‘; ‚Präsentieren und Rhetorik‘ und andere.

Download and Read Online Soft Skills-Knigge 2100: Soziale Kompetenz, Persönlichkeit, Selbstmanagement Horst Hanisch #BGQ0O9LZYCN

Lesen Sie Soft Skills-Knigge 2100: Soziale Kompetenz, Persönlichkeit, Selbstmanagement von Horst Hanisch für online ebookSoft Skills-Knigge 2100: Soziale Kompetenz, Persönlichkeit, Selbstmanagement von Horst Hanisch Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Soft Skills-Knigge 2100: Soziale Kompetenz, Persönlichkeit, Selbstmanagement von Horst Hanisch Bücher online zu lesen. Online Soft Skills-Knigge 2100: Soziale Kompetenz, Persönlichkeit, Selbstmanagement von Horst Hanisch ebook PDF herunterladenSoft Skills-Knigge 2100: Soziale Kompetenz, Persönlichkeit, Selbstmanagement von Horst Hanisch DocSoft Skills-Knigge 2100: Soziale Kompetenz, Persönlichkeit, Selbstmanagement von Horst Hanisch MobipocketSoft Skills-Knigge 2100: Soziale Kompetenz, Persönlichkeit, Selbstmanagement von Horst Hanisch EPub