



Die Lösung liegt in deiner Hand!: Von der Energetischen Psychologie zur bifokalen Achtsamkeit - Emotionsregulation und Neurowissenschaften

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Die Lösung liegt in deiner Hand!: Von der Energetischen Psychologie zur bifokalen Achtsamkeit - Emotionsregulation und Neurowissenschaften

dgvt-Verlag

Die Lösung liegt in deiner Hand!: Von der Energetischen Psychologie zur bifokalen Achtsamkeit - Emotionsregulation und Neurowissenschaften dgvt-Verlag

 [Download Die Lösung liegt in deiner Hand!: Von der Energet ...pdf](#)

 [Online lesen Die Lösung liegt in deiner Hand!: Von der Energ ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Die Lösung liegt in deiner Hand!: Von der Energetischen Psychologie zur bifokalen Achtsamkeit - Emotionsregulation und Neurowissenschaften dgvt-Verlag

560 Seiten

Kurzbeschreibung

Die Energetische Psychologie sowie auch EMDR verzeichnen erstaunliche Ergebnisse bei der Behandlung emotionaler Störungen. Doch wie sind die wissenschaftlichen Erklärungen für die Wirksamkeit, für die es im Bereich von EMDR bereits verschiedene Wirkhypothesen gibt? Die hier versammelten Beiträgen von Psychotherapeuten und Forschern aus Deutschland, Frankreich, Südamerika und Kanada gehen dieser Frage nach. Im Zentrum steht dabei die bifokale Achtsamkeit als Überbegriff für die verschiedenen sensorisch-emotionalen Innovationen: Ein Fokus der Aufmerksamkeit wird auf das zu behandelnde Thema bzw. Trauma gelegt, ein zweiter Fokus auf die sensorische Stimulierung wie (Selbst-)Berührungen und Augen- und Körperbewegungen.

Die Interventionsformen können in praktisch sämtliche medizinische oder psychotherapeutische Behandlungsmethoden sowie in Coaching-Verfahren integriert werden. Eine Selbstbehandlung ist ebenso möglich. Die praktische Anleitung dieser schonenden und effektiven Vorgehensweisen im therapeutischen Umfeld wird detailliert vermittelt. Dieses Buch ist für alle diejenigen gedacht, die im Gesundheitswesen arbeiten (Ärzte, Psychotherapeuten, Coaches u.a.) und die ihr therapeutisches Werkzeug um innovative und sanfte Tools erweitern möchten.

„In sehr differenzierter und dabei klar verständlicher Form bietet dieses Buch einen wahrhaft reichhaltigen Schatz sowohl an gut beschriebenen als auch sofort selbst umsetzbaren praktischen Strategien für viele Problemfelder (...). Darüber hinaus, und das finde ich eine wahre Wohltat, bieten die verschiedenen Autoren hervorragende Begründungen und Erklärungsmodelle, die endlich auch die Erkenntnisse der modernen Neurobiologie, der Psychoneuroimmunologie und weiterer wichtiger moderner Forschungsgebiete berücksichtigen und zu einer plausiblen und wissenschaftsbasierten Theoriebildung beitragen. (...)

Die Herausgeber haben es verstanden, hier in offener, systematischer und konsistenter Weise viele Innovationen im Bereich der Energetischen Psychologie und verwandter Verfahren zusammenzuführen.“

(Aus dem Vorwort von Gunther Schmidt) Über den Autor und weitere Mitwirkende

Servatia Geßner-van Kersbergen, Diplom-Psychologin und Psychologische Psychotherapeutin in Berlin, gibt Anregungen für den Einsatz der bifokalen Achtsamkeit im Bereich der Psychoonkologie. Die Techniken der bifokalen Achtsamkeit erweisen sich nicht nur nützlich zur Bewältigung von Ängsten, Traumata und Schmerzen, sondern dienen auch zur Entwicklung und Stärkung von Ressourcen. Eine Arbeitsweise, die sich wie ein roter Faden durch das Buch zieht.

Joaquin Andrade, als Arzt und Psychotherapeut in Argentinien und Uruguay tätig, legt mit Hilfe klinischer Studien die Wirksamkeit von BMSA (bifokale multisensorische Aktivierung) dar und bietet Erklärungen für ihren Erfolg aus der Psycho-Immuno-Neuro-Endokrinologie (PINE-Modell). Mit den integrierten sensorisch-emotionalen Protokollen (ISEP) gibt Andrade eine praktische Vorgehensweise bei Trauma, Angststörung, Zwangsverhalten und vielen anderen emotionalen Störungen aus dem psychischen, körperlichen oder sozialen Bereich den Therapeuten wie Klienten an die Hand.

Maarten Aalberse, Psychologe und Psychotherapeut in Frankreich und ein früherer Mitarbeiter Andrades, hat Techniken aus dem Bereich der bifokalen Achtsamkeit kombiniert und weiterentwickelt. Seine vier Beiträge bauen auf seiner langen Erfahrung mit körperorientierter Psychotherapie, auf achtsamkeitsbezogene Herangehensweise sowie auf dem Konzept der Präfrontalisierung im Zusammenhang mit der Neurowissenschaft auf.

Richard Bradshaw, Audrey Cook und Marvin J. McDonald (Kanada) entwickelten im Rahmen ihrer psychotherapeutischen Arbeit mit Patienten mit Mehrgenerationentraumata und dissoziativen Störungen einen innovativen traumatherapeutischen Behandlungsansatz. OEI (Oberserved & Experiential Integration) beinhaltet abgeleitet von EMDR spezielle Sets von Augenbewegungen und integriert neurobiologische sowie psychodynamische Theorien.

Download and Read Online Die Lösung liegt in deiner Hand!: Von der Energetischen Psychologie zur bifokalen Achtsamkeit - Emotionsregulation und Neurowissenschaften dgvt-Verlag #VNLWH7RZ9YA

Lesen Sie Die Lösung liegt in deiner Hand!: Von der Energetischen Psychologie zur bifokalen Achtsamkeit - Emotionsregulation und Neurowissenschaften von dgvt-Verlag für online ebook Die Lösung liegt in deiner Hand!: Von der Energetischen Psychologie zur bifokalen Achtsamkeit - Emotionsregulation und Neurowissenschaften von dgvt-Verlag Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Die Lösung liegt in deiner Hand!: Von der Energetischen Psychologie zur bifokalen Achtsamkeit - Emotionsregulation und Neurowissenschaften von dgvt-Verlag Bücher online zu lesen. Online Die Lösung liegt in deiner Hand!: Von der Energetischen Psychologie zur bifokalen Achtsamkeit - Emotionsregulation und Neurowissenschaften von dgvt-Verlag ebook PDF herunterladen Die Lösung liegt in deiner Hand!: Von der Energetischen Psychologie zur bifokalen Achtsamkeit - Emotionsregulation und Neurowissenschaften von dgvt-Verlag Doc Die Lösung liegt in deiner Hand!: Von der Energetischen Psychologie zur bifokalen Achtsamkeit - Emotionsregulation und Neurowissenschaften von dgvt-Verlag MobiPocket Die Lösung liegt in deiner Hand!: Von der Energetischen Psychologie zur bifokalen Achtsamkeit - Emotionsregulation und Neurowissenschaften von dgvt-Verlag EPub