



Praxis-Lehrbuch der modernen Heilpflanzenkunde: Grundlagen - Anwendung - Therapie



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Praxis-Lehrbuch der modernen Heilpflanzenkunde: Grundlagen - Anwendung - Therapie

Ursel Bühring

Praxis-Lehrbuch der modernen Heilpflanzenkunde: Grundlagen - Anwendung - Therapie Ursel Bühring

 [Download Praxis-Lehrbuch der modernen Heilpflanzenkunde: Gr ...pdf](#)

 [Online lesen Praxis-Lehrbuch der modernen Heilpflanzenkunde: ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Praxis-Lehrbuch der modernen Heilpflanzenkunde: Grundlagen - Anwendung - Therapie Ursel Bühring

736 Seiten

textico.de

Mit dem *Praxis-Lehrbuch der modernen Heilpflanzenkunde* hat Ursel Bühring es geschafft, altes, fast vergessenes und neues Heilpflanzenwissen sowohl für die Arbeit von medizinischen Berufen und Prüfungen als auch für den interessierten Laien aufzubereiten - übersichtlich, unterhaltsam, seriös, fundiert und didaktisch strukturiert erhält man als Leser und Lernender Hintergrundwissen zur praktischen Anwendung und Indikation sowie Tipps zum Sammeln der Pflanzen bis hin zum Verarbeiten und zur Aufbewahrung. Manch einer mag ja noch den ein oder anderen Tipp vom Oma und Opa kennen: was aus dem Garten oder Wald hilft gegen Kopfschmerzen oder Erkältungen. Doch viel vom praktischen Wissen um die Heilkraft und Anwendungen der Pflanzen und Kräuter aus Wald und Wiese geht mehr und verloren. Ursel Bühring hat es nun mit der 3. Auflage ihres *Praxis-Lehrbuch der modernen Heilpflanzenkunde* erneut geschafft, Spezialisten bis hin zu Neugierigen Einsteigern die Welt der Heilpflanzen zu öffnen und sie ist dabei unterhaltsam pragmatisch, ohne esoterischen Überbau oder kleine Hexenweisheiten. Nach einer Einführung in die Benutzung des Buchs und die Geschichte der Heilpflanzen liefert Bühring zuerst die Praxis-Grundlagen rund ums Sammeln, Trocknen und Aufbewahren der Heilpflanzen bis hin zu ihrer Verarbeitung als Tinkturen, Salben, Wickel, Bäder oder Kissen. Als nächstes beschreibt, kategorisiert und erklärt sie die Wirkstoffe in den Pflanzen. Dann geht es an die praktische Anwendung entsprechend der Beschwerden: welche Pflanze heilt was und wie? Verstopfung, Durchfall, Erkältung und Leber, Galle, Harnwege, Haut, Kreislauf bis hin zur Amalgam-Ausleitung. Am Ende dann noch ein Ausflug mit einer Gegenüberstellung von Wild- und Kulturgemüse, Verzeichnis und Literaturtipps. Wer nun Angst hat, von der Fülle der Informationen aus dem *Praxis-Lehrbuch der modernen Heilpflanzenkunde* erschlagen zu werden, sorgt sich umsonst: Blättern, Lesen, Suchen und Schmöckern macht in der Heilpflanzen-Bibel so viel Spaß und ist so einfach, dass man gar nicht aufhören will. --Wolfgang Treß/textico.de Kurzbeschreibung

Rundum-Paket des Heilpflanzenwissens

Mit diesem Praxis-Lehrbuch erlernen Sie die Grundlagen der Therapie mit Heilpflanzen sowie die Wirkstoffgruppen leicht verständlich und praxisnah. Der große Praxisteil bietet Ihnen bewährte Therapiekonzepte für viele Indikationen, ergänzt durch Tipps zur Durchführung und Pflanzensteckbriefe. Auf dieser Basis können Sie Phytotherapie gekonnt und sicher anwenden. Interessante Zusatzkapitel, wie z.B. die Wildkräuterküche und Räuchern, runden dieses umfassende Werk ab.

Ein Buch, das sich für alle medizinischen Berufsgruppen und interessierte Laien eignet: didaktisch konsequent aufbereitet, vermittelt es Freude am Lernen und Anwenden

Der unentbehrliche Begleiter für Ausbildung und Therapie!

Download and Read Online Praxis-Lehrbuch der modernen Heilpflanzenkunde: Grundlagen - Anwendung - Therapie Ursel Bühring #DCFLRS18PKW

Lesen Sie Praxis-Lehrbuch der modernen Heilpflanzenkunde: Grundlagen - Anwendung - Therapie von Ursel Bühring für online ebookPraxis-Lehrbuch der modernen Heilpflanzenkunde: Grundlagen - Anwendung - Therapie von Ursel Bühring Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Praxis-Lehrbuch der modernen Heilpflanzenkunde: Grundlagen - Anwendung - Therapie von Ursel Bühring Bücher online zu lesen. Online Praxis-Lehrbuch der modernen Heilpflanzenkunde: Grundlagen - Anwendung - Therapie von Ursel Bühring ebook PDF herunterladenPraxis-Lehrbuch der modernen Heilpflanzenkunde: Grundlagen - Anwendung - Therapie von Ursel Bühring DocPraxis-Lehrbuch der modernen Heilpflanzenkunde: Grundlagen - Anwendung - Therapie von Ursel Bühring MobiPocketPraxis-Lehrbuch der modernen Heilpflanzenkunde: Grundlagen - Anwendung - Therapie von Ursel Bühring EPub