



## Train the Trainer: Das Praxisbuch für Trainer und Vereine im Rad- und Mountainbike-Sport



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **Train the Trainer: Das Praxisbuch für Trainer und Vereine im Rad- und Mountainbike-Sport**

*Robert Rittger*

**Train the Trainer: Das Praxisbuch für Trainer und Vereine im Rad- und Mountainbike-Sport** Robert Rittger

Mit Train-The-Trainer ist das erste praxisorientierte Fachbuch zum Thema Radsporttraining für Kinder im Straßenrad- und Mountainbikesport erschienen. Train-The-Trainer behandelt alle wichtigen Themen, die einen Trainer oder Vereinsvorstand im Laufe einer Saison beschäftigen und gibt ihm konkrete Lösungshinweise und Praxistipps an die Hand. Im Kapitel "Vereinstraining" werden Lösungsansätze zum Generieren neuer Trainer und Betreuer und allgemeine Hinweise zur Organisation eines Vereinstrainings gegeben, während im Rahmen der "Mitgliedergewinnung" Beispiele dafür erläutert werden. Im Kapitel "Leistungssport" werden die Strukturen der Dachverbände und die Funktionsweise des Leistungssports erklärt. Das Thema "Rechtliche Stellung eines Trainers" beleuchtet das juristische Umfeld eines Trainers. Im Kapitel "Umgang mit Kindern" werden Tipps und Hinweise zur Interaktion mit Kindern und Jugendlichen im Training gegeben. Das Thema "Pubertät und Leistungsentwicklung" behandelt Belastungsmöglichkeiten von Kindern und deren Entwicklung in der Pubertät. Schwerpunkt des Buches bildet eine ca. 80 Seiten umfassende Sammlung von "Fahr- und Hallenspielen". Der Übungsaufbau der Fahrspiele wird durch eine Beschreibung erläutert und mittels Bildern veranschaulicht. Zur leichteren Orientierung sind die Fahrspiele nach Zielgruppe, Inhaltsschwerpunkt und Schwierigkeitsgrad unterteilt.



[Download Train the Trainer: Das Praxisbuch für Trainer und ...pdf](#)



[Online lesen Train the Trainer: Das Praxisbuch für Trainer u ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Train the Trainer: Das Praxisbuch für Trainer und Vereine im Rad- und Mountainbike-Sport Robert Rittger**

---

265 Seiten

Kurzbeschreibung

Mit Train-The-Trainer ist das erste praxisorientierte Fachbuch zum Thema Radsporttraining für Kinder im Straßenrad- und Mountainbikesport erschienen.

Train-The-Trainer behandelt alle wichtigen Themen, die einen Trainer oder Vereinsvorstand im Laufe einer Saison beschäftigen und gibt ihm konkrete Lösungshinweise und Praxistipps an die Hand.

Im Kapitel "Vereinstraining" werden Lösungsansätze zum Generieren neuer Trainer und Betreuer und allgemeine Hinweise zur Organisation eines Vereinstrainings gegeben, während im Rahmen der "Mitgliedergewinnung" Beispiele dafür erläutert werden. Im Kapitel "Leistungssport" werden die Strukturen der Dachverbände und die Funktionsweise des Leistungssports erklärt.

Das Thema "Rechtliche Stellung eines Trainers" beleuchtet das juristische Umfeld eines Trainers. Im Kapitel "Umgang mit Kindern" werden Tipps und Hinweise zur Interaktion mit Kindern und Jugendlichen im Training gegeben. Das Thema "Pubertät und Leistungsentwicklung" behandelt Belastungsmöglichkeiten von Kindern und deren Entwicklung in der Pubertät.

Schwerpunkt des Buches bildet eine ca. 80 Seiten umfassende Sammlung von "Fahr- und Hallenspielen". Der Übungsaufbau der Fahrspiele wird durch eine Beschreibung erläutert und mittels Bildern veranschaulicht. Zur leichten Orientierung sind die Fahrspiele nach Zielgruppe, Inhaltsschwerpunkt und Schwierigkeitsgrad unterteilt. Prolog. Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung der Rechteinhaber. Alle Rechte vorbehalten.

Unzählige Ehrenamtliche machen sich teils mehrmals die Woche auf den Weg um als Trainer oder Betreuer für ihren Radsportverein ein Kinder- und Jugendtraining anzubieten.

?Nicht selten werden sie dabei von Fragen nach den möglichen Inhalten der kommenden Trainingsstunde, der richtigen Belastung der ihnen anvertrauten Sportlern oder dem Umgang mit schwierigen Kindern begleitet. Hinzu kommen oft strukturelle Probleme im Verein die dazu führen, dass sich die anfallende Arbeit auf wenige Schultern verteilt was zu einer deutlichen Mehrbelastung der Trainer führt.

Dass diese Konstellation auf Dauer weder für die Trainer noch für die Sportler angenehm oder zielführend ist, erscheint offensichtlich.

Mit diesem Buch sollen den ehrenamtlichen Trainern, die sich in ihrer Freizeit dazu bereiterklären mit fremden Kindern zu trainieren um diese im Radsport weiterzubringen, Tipps und Hinweise für ihr tägliches Training mitgegeben werden.

Außerdem soll es den Verantwortlichen im Verein Denkanstöße und Lösungen für die üblichen Probleme vermitteln um die Situation der Trainer und Betreuer zu vereinfachen und ihnen ihr Engagement zu erleichtern.

In der Hoffnung viele Fragen zu klären und praktikable Lösungen zu bieten, werden im Rahmen dieses Buches die relevanten Themen rund um das Vereinstraining behandelt, damit das Vereinstraining qualitativ wertvoller und für die Trainer und Betreuer angenehmer wird.

Download and Read Online Train the Trainer: Das Praxisbuch für Trainer und Vereine im Rad- und Mountainbike-Sport Robert Rittger #O5TN297SGVD

Lesen Sie Train the Trainer: Das Praxisbuch für Trainer und Vereine im Rad- und Mountainbike-Sport von Robert Rittger für online ebookTrain the Trainer: Das Praxisbuch für Trainer und Vereine im Rad- und Mountainbike-Sport von Robert Rittger Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Train the Trainer: Das Praxisbuch für Trainer und Vereine im Rad- und Mountainbike-Sport von Robert Rittger Bücher online zu lesen. Online Train the Trainer: Das Praxisbuch für Trainer und Vereine im Rad- und Mountainbike-Sport von Robert Rittger ebook PDF herunterladenTrain the Trainer: Das Praxisbuch für Trainer und Vereine im Rad- und Mountainbike-Sport von Robert Rittger DocTrain the Trainer: Das Praxisbuch für Trainer und Vereine im Rad- und Mountainbike-Sport von Robert Rittger MobiPocketTrain the Trainer: Das Praxisbuch für Trainer und Vereine im Rad- und Mountainbike-Sport von Robert Rittger EPub