



## Alltägliche Ekstase: Tantra-Rituale für alle Leidenschaften



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Alltägliche Ekstase: Tantra-Rituale für alle Leidenschaften

*Barbara Carrellas, Annie Sprinkle*

**Alltägliche Ekstase: Tantra-Rituale für alle Leidenschaften** Barbara Carrellas, Annie Sprinkle

2009 Ill., graph. Darst. Tantrismus; Sexualverhalten; Ratgeber; DDC-Notation 613.96 [DDC22ger]; Sachgruppe(n) 610 Medizin, Gesundheit [Belle 610 Medizin, Gesundheit ]



[Download Alltägliche Ekstase: Tantra-Rituale für alle Lei ...pdf](#)



[Online lesen Alltägliche Ekstase: Tantra-Rituale für alle L ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Alltägliche Ekstase: Tantra-Rituale für alle Leidenschaften Barbara Carrellas, Annie Sprinkle**

---

370 Seiten

Pressestimmen

"Ob sich mit dem Ratgeber Orgasmen auf offener Strasse beim Spazierengehen (wie die Autorin berichtet) erzielen lassen, konnte in der kurzen Recherchezeit des Feigenblatt-Teams nicht ermittelt werden - Wortwitz und kreative Ideen machen das Werk auf jeden Fall zur amüsanten Lektüre." (Feigenblatt)

"Ein wunderschönes Buch, das Lust auf Lust und noch mehr Lust macht." (Lesbenring-INFO)

Kurzbeschreibung

Barbara Carrellas räumt auf mit allen Vorurteilen über Tantra. In Übungen, Anleitungen und Geschichten aus der Praxis zeigt sie, wie jede/r Tantra mühelos praktizieren kann ohne von Workshop zu Workshop zu hoppen oder einem Guru zu verfallen. In ihrem ganzheitlichen Ansatz richtet sich die Autorin explizit an alle ob lesbisch, bi, schwul, trans oder hetero. Sie zeigt auch, dass bewusstes tantrisches Praktizieren nicht im Widerspruch zu SM steht und weist auf die Gemeinsamkeiten beider Arten von Sexualität hin.

Mit Witz, Humor und einer direkten Sprache führt sie durch verschiedene spirituelle wie heilende Aspekte von Sexualität und unterstützt alle in der Entfaltung ihrer erotischen Energien. Der umfangreiche Serviceteil enthält Adressen von Sexshops, Workshop-VeranstalterInnen, SexlehrerInnen und Sexpartys in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Barbara Carrellas ist Sexlehrerin und Theaterkünstlerin. Ihre Urban Tantra-Workshops wurden vom Magazin "Time Out/New York" als wegweisend ausgezeichnet. Sie ist außerdem Mitbegründerin von "Erotic Awaking", einer innovativen Workshop-Serie, die durch die USA und Australien tourte. Sie spielte in mehreren Folgen der Serie "Real Sex" mit und ist Autorin von "Luxurios Loving: Tantric Inspirations for Passion ans Pleasure", unzähligen Artikeln und Essays und einer Audioserie "The Pleaszre Principle".

Barbara lebt mit ihrer Partnerin, der Gendertheoretikerin und Autorin Kate Bornstein, in New York.

Download and Read Online Alltägliche Ekstase: Tantra-Rituale für alle Leidenschaften Barbara Carrellas, Annie Sprinkle #8CKXLPJ93A4

Lesen Sie Alltägliche Ekstase: Tantra-Rituale für alle Leidenschaften von Barbara Carrellas, Annie Sprinkle für online ebookAlltägliche Ekstase: Tantra-Rituale für alle Leidenschaften von Barbara Carrellas, Annie Sprinkle Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Alltägliche Ekstase: Tantra-Rituale für alle Leidenschaften von Barbara Carrellas, Annie Sprinkle Bücher online zu lesen. Online Alltägliche Ekstase: Tantra-Rituale für alle Leidenschaften von Barbara Carrellas, Annie Sprinkle ebook PDF herunterladenAlltägliche Ekstase: Tantra-Rituale für alle Leidenschaften von Barbara Carrellas, Annie Sprinkle DocAlltägliche Ekstase: Tantra-Rituale für alle Leidenschaften von Barbara Carrellas, Annie Sprinkle MobipocketAlltägliche Ekstase: Tantra-Rituale für alle Leidenschaften von Barbara Carrellas, Annie Sprinkle EPub