



**Liebe dich selbst. CD . Sich selbst annehmen und dadurch die Liebe zu anderen entdecken. (Arkana Audio) [Audiobook] (Audio CD)**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **Liebe dich selbst. CD . Sich selbst annehmen und dadurch die Liebe zu anderen entdecken. (Arkana Audio) [Audiobook] (Audio CD)**

*Eva-Maria Zurhorst, Wolfram Zurhorst*

**Liebe dich selbst. CD . Sich selbst annehmen und dadurch die Liebe zu anderen entdecken. (Arkana Audio) [Audiobook] (Audio CD)** Eva-Maria Zurhorst, Wolfram Zurhorst

Sich selbst annehmen und dadurch die Liebe zu anderen entdecken, Lesung  
Audio CD

Eva-Maria und Wolfram Zurhorst präsentieren ein Beziehungs-Begleitprogramm, mit dem jeder über Visualisierungen und energetische Übungen im praktischen Alltag tiefgreifende Transformation und Heilung in seiner Partnerschaft erfahren kann. Denn gerade die Beziehung spiegelt uns selbst mit unseren unbewussten Verletzungen und Blockaden wider. Besonders wenn wir in der Krise stecken, sollten wir daher den Focus von unserem Partner nehmen und zurück auf uns selbst richten. In dieser - sicher nicht einfachen - Änderung der Perspektive kann eine große Chance liegen. Allein dadurch, dass wir für Heilung und Transformation in unserem Inneren sorgen, heilt auch unsere Partnerschaft. Einzige Bedingung: Wir widmen uns diesem Wandlungsprozess engagiert und regelmäßig im Alltag.

- Die neue CD, eine sinnvolle Weiterführung für alle Leser, spricht die Hörer durch den persönlichen Ton des Autorenpaars besonders an
- Diese CD ist der Anfang der Liebe-dich-selbst-Praxis-Reihe der Zurhorsts
- Eva-Maria und Wolfram Zurhorst zeigen mit dieser CD einen praktischen Weg durch diesen Transformationsprozess und geben damit hautnah weiter, was sie selbst in ihrer Beziehung als hilfreich und heilsam erfahren haben.

 [Download Liebe dich selbst. CD . Sich selbst annehmen und d ...pdf](#)

 [Online lesen Liebe dich selbst. CD . Sich selbst annehmen und ...pdf](#)

**Downloaden und kostenlos lesen Liebe dich selbst. CD . Sich selbst annehmen und dadurch die Liebe zu anderen entdecken. (Arkana Audio) [Audiobook] (Audio CD) Eva-Maria Zurhorst, Wolfram Zurhorst**

---

1 Seiten

Amazon.de

Eva-Maria und Wolfram Zurhorst sind ehrlich. Ihre Ehe war von Problemen geschüttelt, und zwar von solchen, die bei anderen Paaren vielleicht sogar in der Scheidung münden. Auf ihrem Hörbuch *Liebe dich selbst. Sich selbst annehmen und dadurch die Liebe zu anderen entdecken* plaudern sie darüber in einer unbefangenen Art, die signalisiert, dass sie die Krise gemeistert haben. Aber das Paar erzählt auch davon, wie ihnen das gelungen ist. Und sie wollen ihre Hörer teilhaben lassen an ihrem Erfolg. Deshalb haben die Zurhorsts ein Programm entwickelt, dass Texte sowie autogene und meditative Kniffe auf das Partnerschaftlich-Individuelle hin zuspitzt. Das ist nicht neu. Aber es macht Freude, der von der Musik Hauke Nissens unterlegten Autorenlesung zu lauschen. Eigentlich haben schon die Titel von den Zurhorst'schen Büchern wie *Liebe dich selbst und es ist egal, wen du heiratest* oder *Liebe dich selbst und freu dich auf die nächste Krise* fast schon etwas Pastorales. Denn er fasst ja nur das biblische Gebot, dass man seinen Nächsten lieben solle wie sich selbst, in ein zeitgemäßes, die Perspektive aufs Ego hin bündelnde Gewand. Dass man den Anderen, den Allernächsten gar, nur dann akzeptieren kann, wenn man sich selbst so akzeptiert, wie man ist, und sich mithin auch Freiräume lässt, weiß die Menschheit spätestens seit Moses. Aber es kann nicht schaden, sich diesen Gedanken immer wieder klar zu machen. Und es kann nicht schaden, den sympathischen Stimmen der beiden Autoren zu lauschen, sich ihren Übungen hinzugeben -- und vielleicht doch auf diese Weise den partnerschaftlichen Problemen, die ja zumeist eher die eigenen sind, etwas besser begegnen zu können. -- *Stefan Kellerer, Literaturanzeiger.de*   
Pressestimmen  
„Mit einer Mischung aus Offenheit und entwaffnender Ehrlichkeit haben die Zurhorsts den Nerv der Zeit getroffen, vielen Menschen aus der Seele gesprochen und für Diskussionsstoff gesorgt.“ (*Westdeutsche Zeitung*)

Offen, persönlich und berührend zeigt Eva-Maria Zurhorst zusammen mit ihrem Mann Wolfram die nächsten Schritte aus der Beziehungskrise hinein in das Abenteuer Ehe-Alltag.“ (*Frankfurter Ring*)  
Kurzbeschreibung

Die neue Zurhorst. In jeder Beziehung erfolgreich! - die Praxis-Audio-CD zum neuen Bestseller

Eva-Maria und Wolfram Zurhorst präsentieren ein Beziehungs-Begleitprogramm, mit dem jeder über Visualisierungen und energetische Übungen im praktischen Alltag tiefgreifende Transformation und Heilung in seiner Partnerschaft erfahren kann. Denn gerade die Beziehung spiegelt uns selbst mit unseren unbewussten Verletzungen und Blockaden wider. Besonders wenn wir in der Krise stecken, sollten wir daher den Focus von unserem Partner nehmen und zurück auf uns selbst richten. In dieser – sicher nicht einfachen – Änderung der Perspektive kann eine große Chance liegen. Allein dadurch, dass wir für Heilung und Transformation in unserem Inneren sorgen, heilt auch unsere Partnerschaft. Einzige Bedingung: Wir widmen uns diesem Wandlungsprozess engagiert und regelmäßig im Alltag.

1 CD, Laufzeit 51 min.

Download and Read Online Liebe dich selbst. CD . Sich selbst annehmen und dadurch die Liebe zu anderen entdecken. (Arkana Audio) [Audiobook] (Audio CD) Eva-Maria Zurhorst, Wolfram Zurhorst

#KH5ZWN0B2AF

Lesen Sie Liebe dich selbst. CD . Sich selbst annehmen und dadurch die Liebe zu anderen entdecken.  
(Arkana Audio) [Audiobook] (Audio CD) von Eva-Maria Zurhorst, Wolfram Zurhorst für online ebookLiebe  
dich selbst. CD . Sich selbst annehmen und dadurch die Liebe zu anderen entdecken. (Arkana Audio)  
[Audiobook] (Audio CD) von Eva-Maria Zurhorst, Wolfram Zurhorst Kostenlose PDF d0wnl0ad,  
Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher  
online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek,  
greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Liebe dich selbst. CD . Sich selbst  
annehmen und dadurch die Liebe zu anderen entdecken. (Arkana Audio) [Audiobook] (Audio CD) von Eva-  
Maria Zurhorst, Wolfram Zurhorst Bücher online zu lesen. Online Liebe dich selbst. CD . Sich selbst  
annehmen und dadurch die Liebe zu anderen entdecken. (Arkana Audio) [Audiobook] (Audio CD) von Eva-  
Maria Zurhorst, Wolfram Zurhorst ebook PDF herunterladen Liebe dich selbst. CD . Sich selbst annehmen  
und dadurch die Liebe zu anderen entdecken. (Arkana Audio) [Audiobook] (Audio CD) von Eva-Maria  
Zurhorst, Wolfram Zurhorst Doc Liebe dich selbst. CD . Sich selbst annehmen und dadurch die Liebe zu  
anderen entdecken. (Arkana Audio) [Audiobook] (Audio CD) von Eva-Maria Zurhorst, Wolfram Zurhorst  
Mobipocket Liebe dich selbst. CD . Sich selbst annehmen und dadurch die Liebe zu anderen entdecken.  
(Arkana Audio) [Audiobook] (Audio CD) von Eva-Maria Zurhorst, Wolfram Zurhorst EPub